

Calendrier Programme d'Activité Physique Adaptée et Santé
« Programme Long prévention des chutes »

Septembre 2018		
Semaine 39	25 Septembre	Séance 1
Octobre 2018		
Semaine 40	2 Octobre	Séance 2
Semaine 41	9 Octobre	Séance 3
Semaine 42	16 Octobre	Séance 4
Semaine 43	23 Octobre	Vacances
Semaine 44	30 Octobre	Vacances
Novembre 2018		
Semaine 45	6 Novembre	Séance 5
Semaine 46	13 Novembre	Séance 6
Semaine 47	20 Novembre	Séance 7
Semaine 48	27 Novembre	Séance 8
Décembre 2018		
Semaine 49	4 Décembre	Séance 9
Semaine 50	11 Décembre	Séance 10
Semaine 51	18 Décembre	Séance 11
Semaine 52	25 Décembre	Vacances
Janvier 2019		
Semaine 1	1 Janvier	Vacances
Semaine 2	8 Janvier	Séance 12
Semaine 3	15 Janvier	Séance 13
Semaine 4	22 Janvier	Séance 14
Semaine 5	29 Janvier	Séance 15
Février 2019		
Semaine 6	5 Février	Séance 16
Semaine 7	12 Février	Séance 17
Semaine 8	19 Février	Séance 18
Semaine 9	26 Février	Vacances
Mars 2019		
Semaine 10	5 Mars	Vacances
Semaine 11	12 Mars	Séance 19
Semaine 12	19 Mars	Séance 20
Semaine 13	26 Mars	Séance 21
Avril 2019		
Semaine 14	2 Avril	Séance 22
Semaine 15	9 Avril	Séance 23
Semaine 16	16 Avril	Séance 24
Semaine 17	23 Avril	Vacances
Mai 2019		
Semaine 18	30 Avril	Vacances
Semaine 19	7 Mai	Séance 25
Semaine 20	14 Mai	Séance 26
Semaine 21	21 Mai	Séance 27
Semaine 22	28 Mai	Séance 28
Juin 2019		
Semaine 23	4 Juin	Séance 29
Semaine 24	11 juin	Séance 30

Durant la saison, 3 séances seront consacrées à l'éducation à la santé avec trois professionnels différents : une diététicienne, une sophrologue et une ergothérapeute.