NÎMES sport santé
— Sport séniors —

Calendrier Programme d'Activité Physique Adaptée et Santé GYM DOUCE

	LUNDI (12h – 13h15)	JEUDI (16h – 17h)
Septembre 2018		
Semaine 37		13 Septembre
Semaine 38	17 Septembre	20 Septembre
Semaine 39	24 Septembre	27 Septembre
Octobre 2018		
Semaine 40	01 Octobre	04 Octobre
Semaine 41	08 Octobre	11 Octobre
Semaine 42	15 Octobre	18 Octobre
Semaine 43	23 Octobre	26 Octobre
Semaine 44	30 Octobre	
Novembre 2018		
Semaine 44		02 Novembre
Semaine 45	05 Novembre	08 Novembre
Semaine 46	12 Novembre	18 Novembre
Semaine 47	19 Novembre	22 Novembre
Semaine 48	26 Novembre	29 Novembre
Décembre 2018		
Semaine 49	03 Décembre	06 Décembre
Semaine 50	10 Décembre	13 Décembre
Semaine 51	17 Décembre	20 Décembre
Semaine 52	*Vacances*	*Vacances*
Janvier 2019		
Semaine 1		04 Janvier
Semaine 2	7 Janvier	10 Janvier
Semaine 3	14 Janvier	17 Janvier
Semaine 4	21 Janvier	24 Janvier
Semaine 5	28 Janvier	31 Janvier
Février 2019		
Semaine 6	04 Février	07 Février
Semaine 7	11 Février	14 Février
Semaine 8	18 Février	21 Février
Semaine 9	26 Février	
Mars 2019		
Semaine 10	04 Mars	04 Mars
Semaine 11	11 Mars	14 Mars
Semaine 12	18 Mars	21 Mars
Semaine 13	25 Mars	28 Mars
Avril 2019		
Semaine 14	01 Avril	04 Avril
Semaine 15	08 Avril	11 Avril
Semaine 16	15 Avril	18 Avril
Semaine 17	22 Avril	25 Avril
Semaine 18	29 Avril	
Mai 2019		
Semaine 18		02 Mai
Semaine 19	06 Mai	09 Mai
Semaine 20	13 Mai	16 Mai
Semaine 21	20 Mai	23 Mai
Semaine 22	27 Mai	
Juin 2019		
Semaine 23	03 Juin	06 Juin
Semaine 24		13 Juin
Semaine 25	17 Juin	20 Juin
Semaine 26	24 Juin	27 Juin

6 rue du Rempart Romain 30000 NIMES - asso@nimessportsante.fr - 06 31 41 83 00 - www.nimessportsante.fr
Anciennement Nîmes Culture et Sport Adapté
Association loi 1901- Siret : 44461509000032 - Agrément Jeunesse et Sport 30S1276/03 - Agrément Jeunesse Éducation Populaire 30/JEP/03/04