



LE SPORT COMME

THERAPEUTIQUE NON MEDICAMENTEUSE

L'article 144 de la loi n°2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé consacre (Art L.117-1 du code de la santé publique) la possibilité pour le médecin traitant de prescrire une activité physique aux patients en affection de longue durée (ALD), adaptée à la gravité de leur pathologie, à leurs capacités physiques et au risque médical encouru.

Les conditions de dispensation de cette activité physique adaptée sont précisées par le décret n°2016-1990 du 30 décembre 2016 entré en vigueur en mars 2017.

PRESENTATION

« Bougez sur ordonnance® », décliné du dispositif national « Sport sur ordonnance » est porté par la **Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) OCCITANIE**.

Celle-ci s'appuie sur la Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Gard (DDCS 30), la ville de Nîmes (ayant reçu le label VILLE VIVEZ BOUGEZ) et notre association, NIMES SPORT SANTÉ pour formaliser la mise en place d'actions concrètes sur le terrain.

Par un accompagnement éducatif et motivationnel, préventif et/ou thérapeutique, le dispositif vise à permettre à toute personne **sédentaire, porteuse d'une maladie chronique** d'accéder à une pratique d'activité physique et/ou sportive adaptée, sécurisante et intégrée à son projet de vie.

L'objectif est de favoriser plus largement un mode de vie actif et de lutter contre la sédentarité.



... une démarche innovante et en plein développement:

2016/2017 : Expérimentation du dispositif sur deux quartiers Politique de la Ville (QPV) Pissevin / Valdegour

2017/2018 : Déploiement du dispositif sur toute la ville de Nîmes

2018/2019 : Consolidation du dispositif, approche plus globale des besoins des personnes avec la mise en place d'ateliers collectifs santé

2019/2020 : Développement avec l'appui d'une Maison Sport-Santé sur Nîmes

... une efficacité et des résultats reconnus par le milieu médical :

➡ Prés de **50** médecins nîmois prescripteurs

➡ **130** participants

➡ Une augmentation significative des résultats aux tests physiques

➡ **85 %** des participants déclarent avoir changé leur habitudes de vie à l'issue programme et atteindre désormais les recommandations en activité physique de l'OMS

➡ Près d'**1 personne sur 2** s'inscrit dans un club sportif à sa sortie du programme

... plusieurs clubs sportifs labellisés et partenaires du dispositif

... un partenariat avec des mutuelles et le CEMAPS (CHU de Nîmes)



Créée en 2002, Nîmes Sport Santé (N2S) est une association connue et reconnue pour son action dans les champs du **Sport**, du **Handicap** et de la **Santé**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

L'objectif principal est de favoriser l'accès, à toute personne avec des besoins spécifiques, à une pratique d'activités physiques et/ou sportives adaptées à ses capacités et son état de santé.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association répond aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, dispositifs, formations, sensibilisations...

L'association dispose d'un pôle **SPORT THERAPIE** qui s'adresse aux personnes concernées par une maladie chronique.

C'est au sein de ce pôle que s'inscrit le dispositif « Bougez sur ordonnance® ».



N2S c'est aussi :

Une équipe pluridisciplinaire



- Enseignants en Physique Adaptée
- Infirmière sophrologue
- Diététicienne,
- Ergothérapeute

Activité



Un comité d'experts

Médecins et autres professionnels de santé qui valident les projets de l'association.

Un organisme de formation



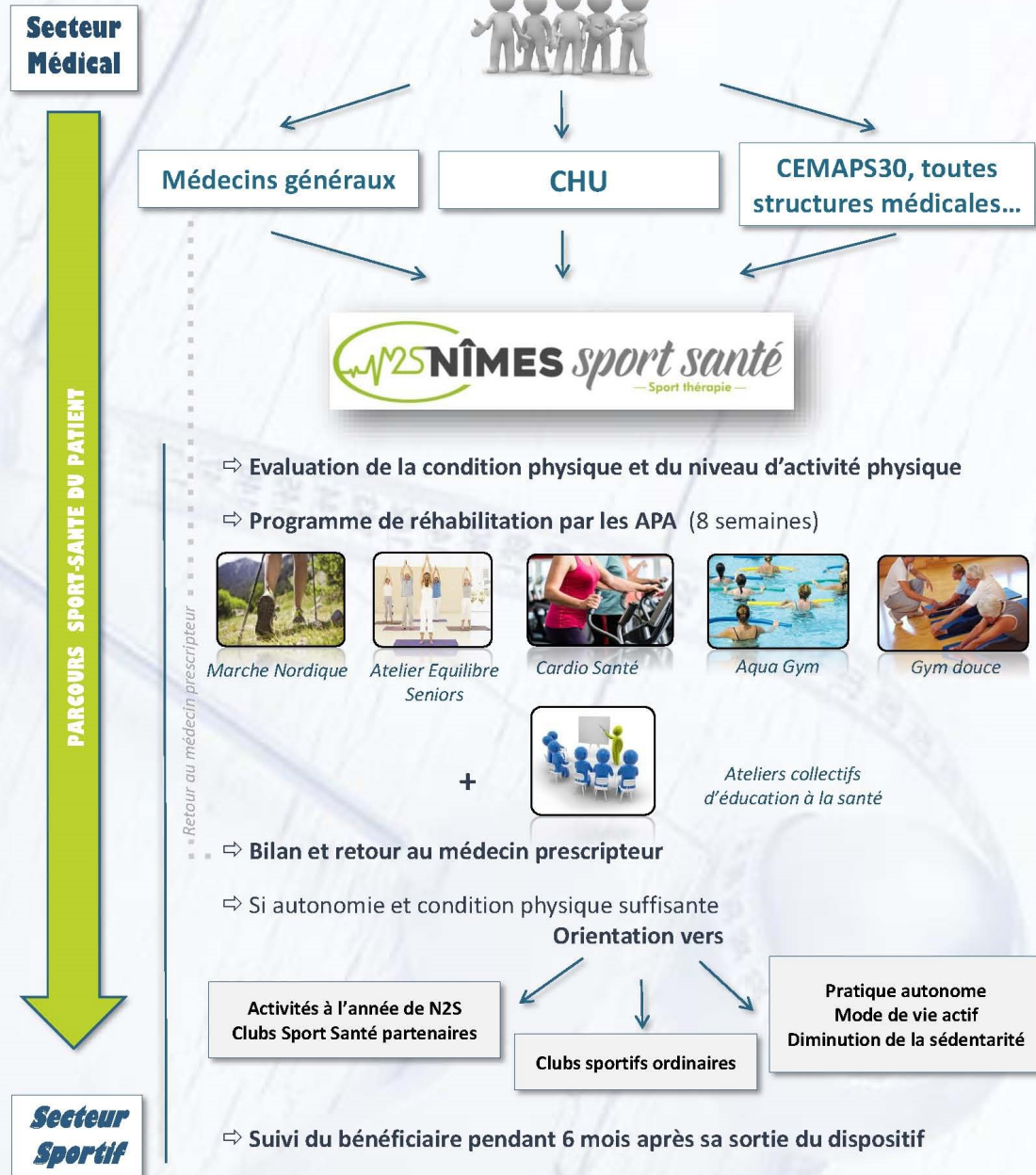
À destination des professionnels souhaitant se former au Sport-Santé



Une maison sport-santé

Lieu d'accueil, d'information, de sensibilisation et d'évaluation.

DISPOSITIF BOUGEZ SUR ORDONNANCE® NIMES



Plus de 10 ans d'expérience dans la maladie chronique...

Quelques unes de nos interventions :

- Accompagnement en activité physique de patients DT2 au Service MME CHU Nîmes;
- Programme d'éducation à la santé auprès de détenus malades chroniques de la maison d'arrêt de Nîmes;
- Dispositif « Bougez sur ordonnance » reconduit depuis plusieurs années.

Ils nous font confiance:

