



NIMES CULTURE et **SPORT ADAPTÉ**

✉ 6 rue du rempart romain 30000 Nîmes

☎ 06-31-41-83-00 Mail : ncsa.30@hotmail.fr

Site internet : www.ncsa.e-monsite.com

Assemblée Générale

28 Janvier

2016

Salle de réunion N°1 – Stade des Costières 30000 Nîmes

Procès verbal approuvé lors de l'Assemblée Générale 2017, le

ORDRE DU JOUR

- > Rapport moral de la Présidente.
- > Approbation du compte rendu de l'Assemblée Générale 2015
- > Compte rendu des activités 2014-2015.
- > Compte rendu financier associatif 2015.
- > Approbation du nouveau règlement intérieur.
- > Projets d'activités 2015-2016.
- > Tarifs adhésion et cotisations 2016/2017.
- > Budget prévisionnel 2016.
- > Questions diverses.

ASSEMBLEE GENERALE 2016

JEUDI 28 JANVIER 2016

Le jeudi 28 janvier 2016, à Nîmes, les membres de l'association Nîmes Culture et Sport Adapté se sont réunis en Assemblée générale ordinaire sur convocation de Madame La Présidente.

Il a été établi une feuille d'émargement, signée par les membres présents, celle-ci figure en annexe du présent procès-verbal.

L'assemblée était présidée par Madame FOURNIER, présidente de NCSA, assistée d'une secrétaire de séance, Martine HERLIN, secrétaire de l'association.

En ouverture de cette Assemblée Générale, nous tenons à remercier les personnes présentes.

Nous tenons à excuser M. FOURNIER Maire de la ville de Nîmes, représenté par Mme BOUSQUET *Conseillère municipale déléguée au Handisport, au développement du sport pour les seniors et à l'entretien des équipements sportifs*, Mme CREPIN *élue au handicap sur la ville de Nîmes*, M. JANSE Alain *Président de la Ligue L-R Sport Adapté*, Mme LEVY et M. MARCHAL *de la DDCS du Gard*.

Nous rappelons que seuls les adhérents à jour de leur adhésion ont la possibilité de voter.

L'assemblée opte pour le vote à main levée pour l'ensemble des délibérations.

RAPPORT MORAL DE LA PRESIDENTE

Madame la présidente salue l'assemblée et remercie les membres et familles présents aujourd'hui.

Bonjour à toutes et à tous.

C'est toujours avec plaisir que je vous retrouve chaque début d'année. Tout d'abord pour présenter mes vœux et aussi pour présider cette assemblée générale de façon conviviale.

Avant de laisser la place à Dorian et Christophe qui vont nous faire un bilan détaillé des activités de l'association, j'aimerais vous présenter Dorian (que vous connaissez déjà) qui a pris la suite de Delphine, et Réda qui est volontaire Service Civique depuis décembre, et je leur souhaite la bienvenue parmi nous.

Et aussi remercier Martine et Janine pour le travail administratif qu'elles font chacune dans leur spécialité. Elles ont mis en place un partage de responsabilités ainsi qu'une régularité pour traiter les affaires courantes. Ce qui permet plus d'efficacité.

L'association malgré la conjoncture continue à rayonner, à se diversifier, à prospérer grâce à vous les adhérents et à ceux qui l'animent... Merci à chacun d'entre vous.

Les financeurs sont encore là et nous permettent de fonctionner. On espère encore pour longtemps parce que sans eux la bonne marche de NCSA ne serait pas possible. Merci à eux.

A la fin de cette assemblée, nous partagerons le verre de l'amitié.

VOTE DU RAPPORT MORAL DE LA PRESIDENTE.

Mme Claudine FOURNIER met aux voix son rapport moral.

Celui-ci est adopté à l'unanimité.

VOTE DU PV DE L'ASSEMBLEE GENERALE DE 2015.

Mme Claudine FOURNIER met aux voix le procès verbal de la dernière assemblée générale du 29 janvier 2015.

Après discussion et constat que tous les orateurs ont pu s'exprimer, celui-ci est adopté à l'unanimité.

BILAN D'ACTIVITES 2014/2015

Nîmes Culture et Sport Adapté est une association loi 1901, créée en 2002 afin de proposer aux personnes en situation de handicap des activités physiques, sportives et culturelles adaptées.

NCSA fonctionne sous forme de club indépendant, et s'adresse aussi bien aux associations et établissements spécialisés, qu'aux personnes indépendantes en situation de handicap.

L'association est affiliée à la Fédération Française du Sport Adaptée (N° 30/15) et possède les agréments « Jeunesse et Sports » et « Education Populaire ».

L'association s'est structurée au fil des années en deux services, le club sport adapté (activités sportives, championnats, stages, etc.) et un service en Activité Physique Adaptée (programmes Sport/Santé, journée de sensibilisation, etc.).



Nîmes culture et Sport Adapté
 6 rue du rempart romain 30000 Nîmes
 06.31.41.83.00 ncsa.30@hotmail.fr
www.ncsa.e-monsite.com

Club sport adapté (Affilié à la FFSA)

Entraînements hebdomadaires
 Compétitions sport adapté

Stages sportifs adaptés (FFSA)

Stages durant les vacances scolaires
 pour les jeunes
 Stages en week-end pour les adultes

Prestation de Service (FFSA)

Ateliers sportifs pour les
 établissements spécialisés

Événementiel sportif (FFSA)

Journée d'initiations sportives
 Journées de découvertes
 Journée de fin d'année

Professionnels

2.5 ETP
 Enseignants APA
 Volontaire Service
 Civique

Service Activité Physique Adaptée et Santé (APAS)

Programmes APAS et Handicap mental (FFSA)

- Le sport à tout âge : prévention des effets du vieillissement
- Sport Santé et Travail : redynamisation et lutte contre la sédentarité
- Remise en forme : prévention et lutte contre le surpoids
- Maintien des acquis : pour une meilleure autonomie et qualité de vie

Programme APAS et Seniors

- Programme court de sensibilisation à la prévention des chutes
- Programme long « Prévention des chutes »
- « Marchons dans notre quartier » - Quartiers Pissevin et Valdegour

Action Collective d'Insertion

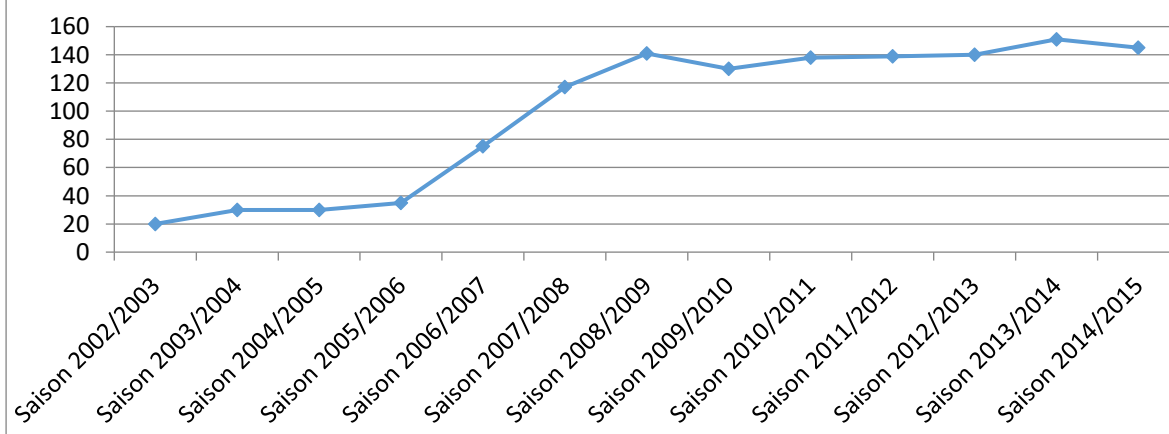
Sentez-vous bien en bougeant avec Le conseil Départemental du Gard

Programme APAS et Obésité

- Prévention des risques liés au problème de surpoids, d'obésité

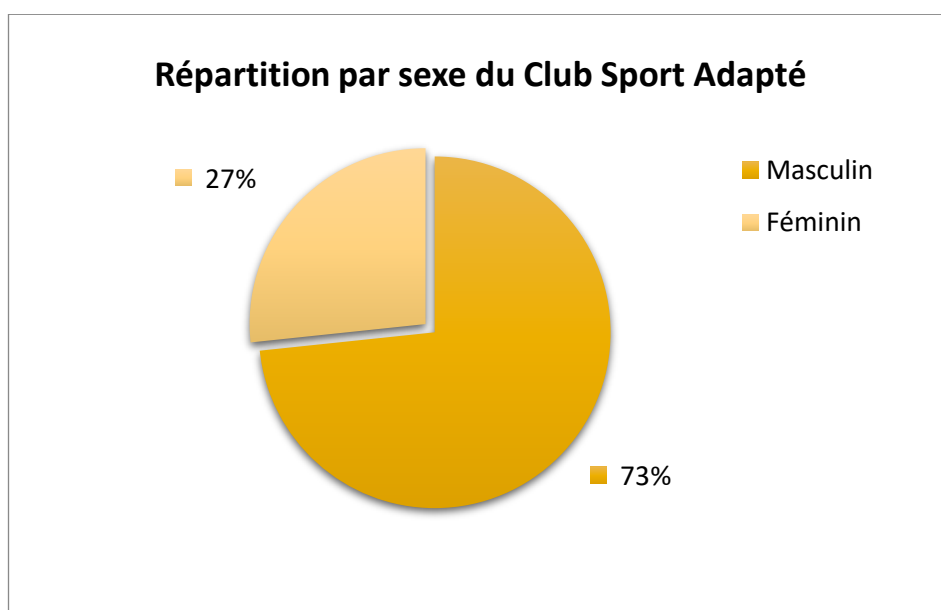
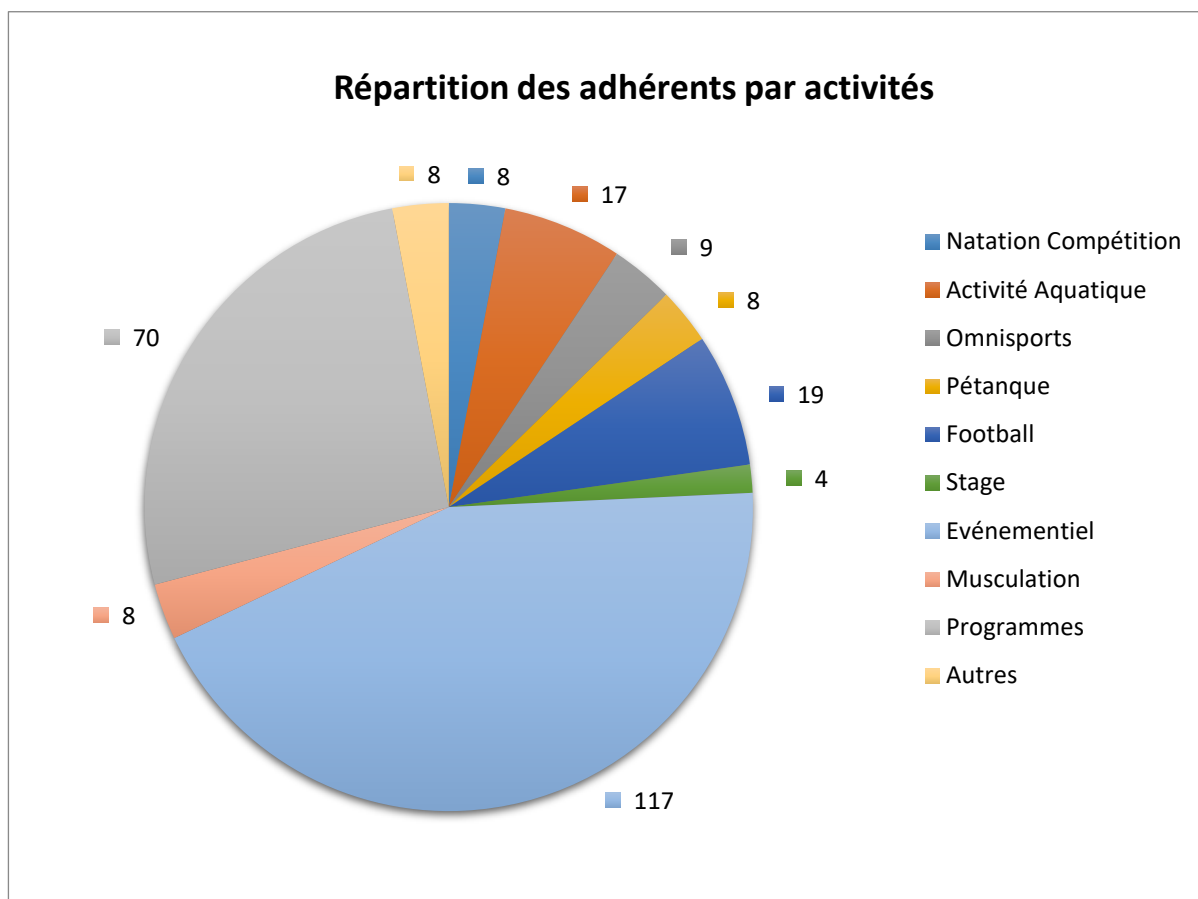
STATISTIQUES

Évolution du nombre d'adhérents

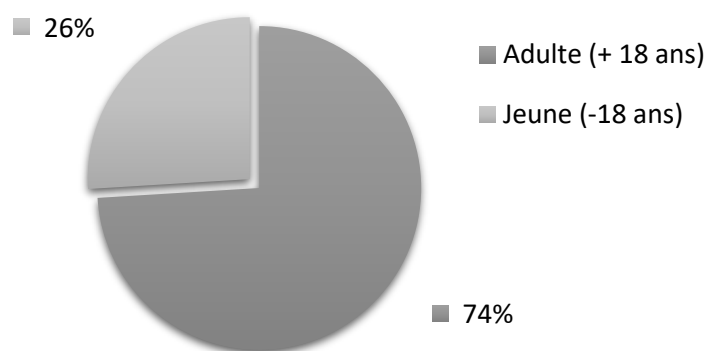


Le nombre d'adhérents a connu une forte augmentation à partir de la saison 2006/2007 grâce à la création d'un poste à temps plein. Cet emploi a été mis en place dans le cadre des emplois STAPS dans la Fédération Française du Sport Adapté. Rappelons qu'il s'agit ici du nombre d'adhérents, ne sont comptabilisées que les personnes ayant une activité régulière au sein de l'association (ne

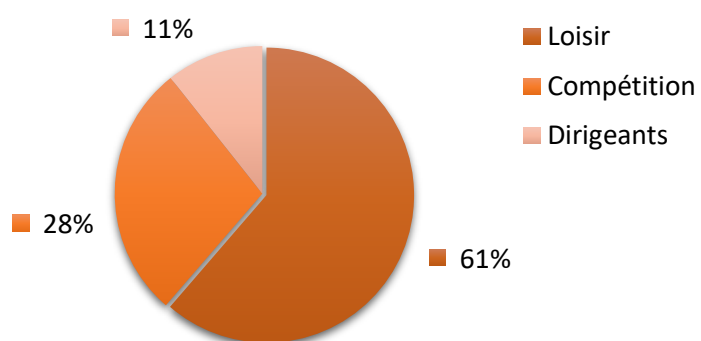
sont pas comptabilisées toutes les personnes participant aux journées de sensibilisation, ou aux événementiels sportifs (117 personnes en 2014-2015).



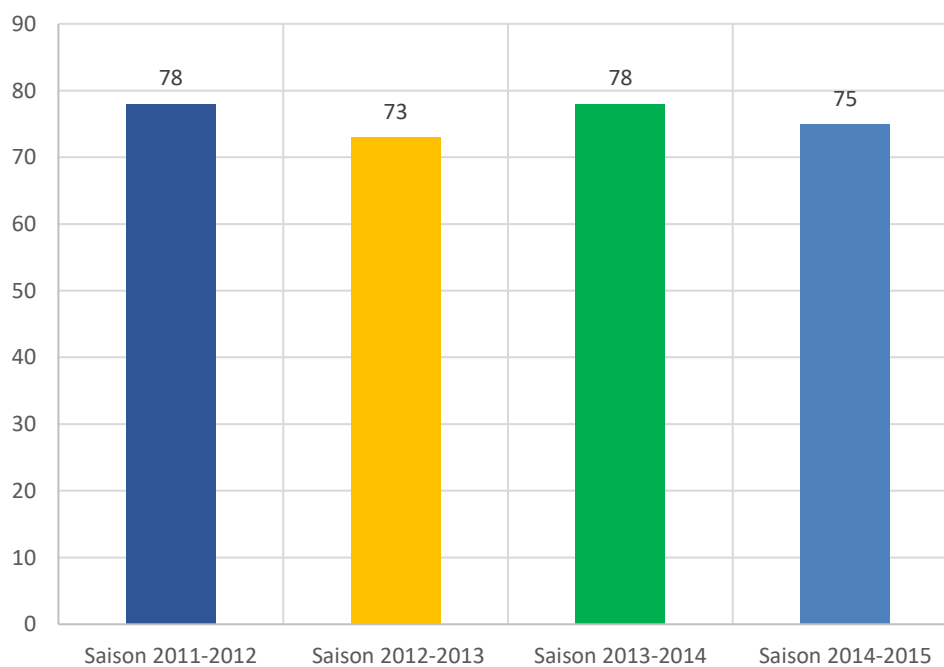
Répartition par âge du Club Sport Adapté

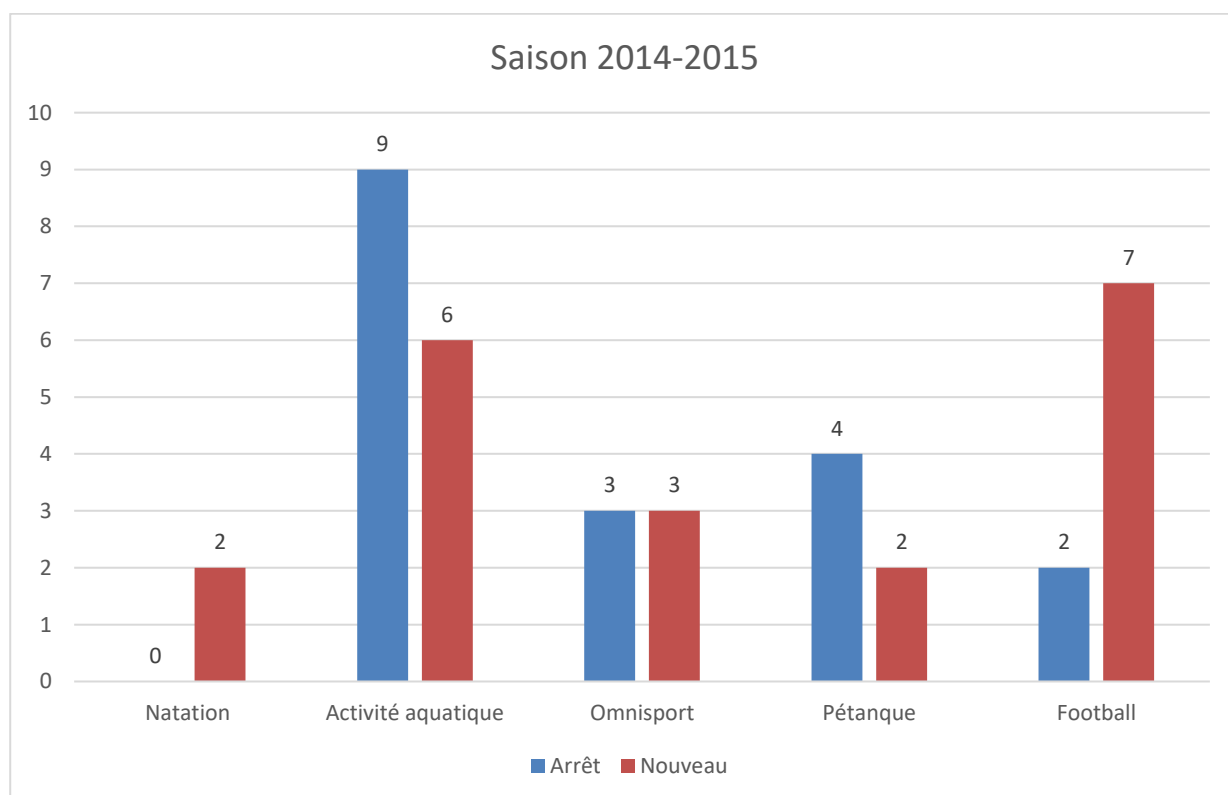
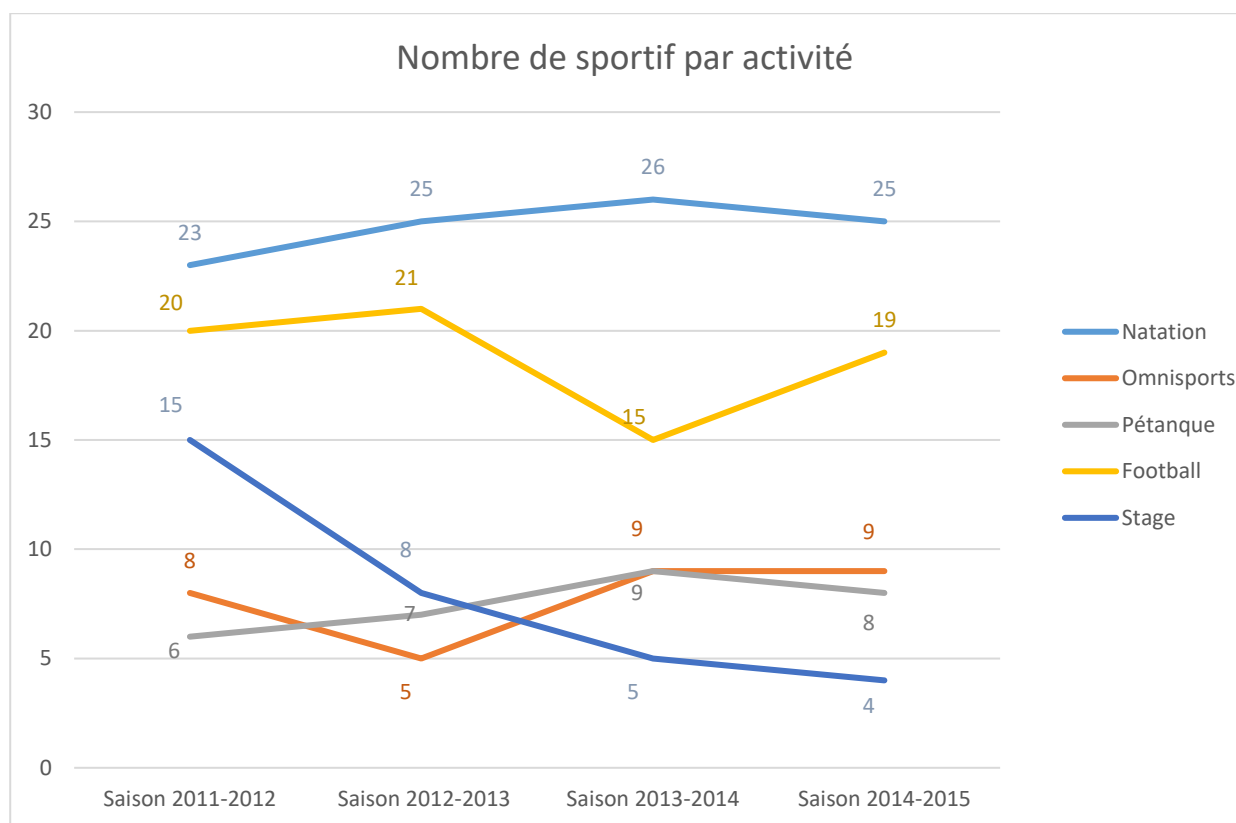


Répartition par type de licence



Nombre d'adhérent coté CLUB





➤ **Entraînements**

Six créneaux sportifs ont été proposés, chaque activité disposant d'environ trente séances durant la saison :

- Natation compétition (Nemausa) : 8 participants
- Omnisports (Jean-Bouin) : 8 participants
- Natation loisir - 2 créneaux (Iris) : 17 participants
- Pétanque (Estanque) : 8 participants
- Football (Bastide) : 19 participants

➤ **Championnats sport adapté**

Les sportifs compétiteurs de l'association ont pu participer à divers championnats organisés au sein de la Fédération Française de Sport Adapté.

Pétanque :

Départemental open de pétanque (Hérault) Béziers 14 décembre 2014 (5 participants).

Interrégional pétanque Grand Sud à Clapiers du 24 au 26 avril 2015 (4 participants).

Football :

Une équipe sur le championnat régional de football – 4 plateaux (10 participants).

Cross :

Championnat régional open de cross à Marvejols le 02 novembre 2014 (1 participant).

Championnat départemental open de cross à Anduze le 18 Janvier 2015 (1 participant).

Championnat de France de cross à Anduze 14 mars 2015 (1 participant).

Natation :

Championnat départemental open de natation le 30 novembre 2014 (8 participants).

2^{ème} rencontre départemental de l'hérault le 25 janvier (8 participants).

Rencontre régionale à Montpellier le 22 mars 2015 (7 participants).

STAGES SPORTIFS ADAPTES

L'association organise des stages sportifs adaptés pour les jeunes durant les vacances scolaires sur une semaine et pour les adultes en week-end.

Stage hiver jeune du 16 au 20 janvier 2015 (3 participants)

Stage été jeune :

- Du 20 au 24 juillet 2015 (3 participants)
- Du 27 au 31 juillet 2015 (4 participants)

Stage adulte : pas de stage adultes organisés cette saison

MANIFESTATIONS

L'association a organisé ou a participé à différentes journées durant la saison 2013/2014 :

- Participation au forum des sports les 6 et 7 septembre 2014.
- Participation aux trophées du sport adapté organisées par le CDSA 30 le 16 Janvier 2015.
- Assemblée générale de l'association le 29 janvier 2015 sur Nîmes.
- Journée de fin d'année, le 4 juillet 2015 à Marguerittes (50 participants).

PRESTATIONS DE SERVICE

NCSA a travaillé cette année encore avec l'ESAT OSARIS pour des séances d'entretien musculaire auprès de travailleurs en situation de handicap les mercredis soirs d'octobre à juin.

EVENEMENTIELS SPORTIFS

Cette saison à nouveau NCSA a organisé pour tous les travailleurs de l'ESAT OSARIS une journée sportive à thème par mois. Ces journées permettent de découvrir ou redécouvrir des disciplines sportives. Les thèmes proposés cette saison ont été : spéléologie, randonnée, randonnée raquette, sports bolla, sports de plage, etc.

SERVICE ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE

Depuis 2007, l'association a développé des programmes SPORT / SANTE qui sont proposés en prestation de service aux établissements spécialisés. L'association développe de plus en plus les actions au sein de ce Service en s'ouvrant à différentes populations avec des besoins spécifiques.

➤ **Programme APA et Handicap mental**

Cette saison deux programmes Sport-Santé ont été menés dans des établissements médico-sociaux du département :

« *Le sport à tout âge : prévention des effets du vieillissement* » sur la maison de retraite spécialisée de Pompignan. Il s'agit de proposer à une quatorze personnes une pratique physique autour des notions d'équilibre, prévention de la chute, autonomie fonctionnelle

➤ **Programme APA et Seniors**

Deux programmes courts (10 séances) axés sur la « *Prévention de la chute chez le Senior* » ont été proposés aux seniors de la ville de Nîmes par l'intermédiaire du Pôle Santé de la ville. Ces programmes évalués et destinés à sensibiliser les personnes âgées sur les risques liés à une chute, et l'importance d'une activité physique adaptée ont connu un vif succès. 23 personnes ont pu bénéficier de ces programmes subventionnés par la ville de Nîmes.

Un programme long (30 séances) « *Equilibre et Prévention de la chute* » a été mis en place pour la première fois. Le programme a reçu le soutien financier de l'Interrégime et de la CARSAT. 14 personnes ont pu participer à ce programme qui se déroulait le mardi de 11h à 12h sur la salle omnisports de Jean-Bouin à Nîmes.

➤ **Programme Prévention et lutte contre le surpoids et l'obésité**

Suite à l'appel à projets de la ville de Nîmes pour la mise en place d'un programme d'initiation à l'activité physique adaptée pour les personnes en surpoids ou obèses, le projet de l'association a été retenu. NCSA a pu mettre un programme de 8 séances destinées à initier les personnes en situation d'obésité importante à la pratique d'une activité physique et sportive adaptée. Ce programme était mis en place en partenariat avec le CHU Carémeau de Nîmes et le Pôle Santé.

➤ **Action Collective d'Insertion**

Dans le cadre du Programme Départemental d'Insertion et de Lutte contre les Exclusions (PDILE) du Conseil Général, NCSA a poursuivi l'Action Collective d'Insertion intitulée « *Sentez-vous bien en*

bougeant ». Ce programme ouvert aux personnes bénéficiant des minimas sociaux (et étant dans une dynamique de retrouver une activité, de s'insérer davantage dans la société, etc.) se composait de deux séances par mois de marche (marche santé, marche orientation, randonnée). Cette action est entièrement financée par le Conseil Général du Gard.

EQUIPE DE PROFESSIONNELS

NCSA disposait d'un poste à temps plein sur la coordination (Christophe MARTINEZ), un poste à temps plein pour la gestion du club et le fonctionnement du Service APA-Santé (Delphine CABART), et un poste à mi-temps sur le service APA-Santé correspondant à une prestation du Comité du Gard de Sport Adapté (Emilie VAIRON).

Total : 2.5 ETP

MEDIAS ET COMMUNICATION

L'association utilise et met à jour régulièrement son site internet et sa page Facebook.

Le grand public peut suivre l'actualité, les résultats des championnats qui ponctuent la saison.

SOUTIEN / BENEVOLAT

Tous les membres de l'association souhaitent remercier les différents partenaires qui ont travaillé sur les divers projets de la saison passée, tous les bénévoles qui nous ont aidé.

L'association a reçu cette saison encore le soutien des collectivités :

- Ville de Nîmes (mise à disposition de salles, terrains, subvention, etc.)
- Nîmes Métropole
- Conseil Départemental du Gard (subventions, etc.)
- Direction Départementale et Régionale Jeunesse, Sports et Cohésion Sociale

Mais aussi le soutien de :

- Fédération Française du Sport Adapté
- Ligue Languedoc-Roussillon de Sport Adapté
- Comité Départemental de Sport Adapté du Gard (mise à disposition de Professionnels + aides diverses)
- Comité Départemental Olympique et Sportif

COMPTE RENDU FINANCIER ASSOCIATIF 2015

M. Martinez Christophe, donne lecture du compte de résultat de l'année 2015.

Sont mentionnés les grands groupes de dépenses et de recettes, il est rappelé que le bilan financier détaillé, complet est à la disposition de chaque adhérent qui en fait la demande.

L'assemblée remercie le bureau pour le travail conséquent effectué tout au long de l'année et pour la tenue des comptes de l'association.

DECHARGE A LA TRESORIERE

L'assemblée générale ordinaire, après avoir entendu la lecture du compte de résultat donne quitus à la trésorière pour sa gestion de l'exercice 2015.

Cette résolution est adoptée à l'unanimité.

REGLEMENT INTERIEUR

M. Martinez Christophe, donne lecture du règlement intérieur et de ses modifications.

Le nouveau règlement intérieur est adopté à l'unanimité.

PROJETS D'ACTIVITES 2015/2016

L'association souhaite poursuivre dans son dynamisme et ses missions. Nous arrivons dans une saison critique pour l'association. En effet depuis quatre ans, l'association dispose d'un poste EFUS (Emploi à Forte Utilité Sociale), les aides financières attribuées par le CNDS, le CNSA, et la Fédération Française du Sport Adapté doivent s'arrêter en 2016. Malgré les nombreux efforts, le développement croissant de l'association, les projets futurs, NCSA devra faire face à une grande difficulté.

Pour cela, NCSA a fait appel au DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT LOCAL (géré par l'ACEGAA) afin d'être accompagné au plus près durant cette nouvelle étape. Recherche de financement, projets de développement, réorganisation du fonctionnement, etc. autant de pistes qui seront abordées en vue de pérenniser les actions existantes, maintenir les postes des salariés, et poursuivre la mission que s'est confiée l'association à sa création.

Nous rappelons que NCSA tache de répondre le plus fidèlement possible aux besoins, et attentes des personnes en situation de handicap mental, âgées ou malades, aux demandes des associations et établissements spécialisés, etc.

Ci-dessous sont exposés les projets de l'association pour la saison 2015/2016 sur chaque pôle d'activité de l'association.

CLUB SPORT ADAPTE

Activités sportives :

- Maintenir tous les créneaux sportifs et renouveler les conventions avec la ville de Nîmes pour la mise à disposition des installations sportives.
- Inviter les adhérents à communiquer leurs souhaits de mise en place de nouvelles activités. En effet, le club souhaite développer son offre de pratique, car depuis plusieurs saisons il a tendance à stagner dans son développement.
- Préparer l'éventuelle mise en place d'un nouveau créneau d'activité (sportive ou culturelle) pour la saison 2016/2017.
- Communiquer davantage sur le club, les activités, les stages, etc.

Le souhait de mettre en place une nouvelle activité au sein du club est un projet que nous reportons depuis plusieurs saisons maintenant. Le manque d'installations sportives sur la ville, les difficultés quant au démarrage et la mise en place d'une nouvelle activité, sont autant de freins à la création d'un nouveau créneau.

Championnats prévus :

- Accompagner les sportifs compétiteurs aux championnats suivants :
 - Football : championnat régional (5 plateaux)
 - Pétanque : départemental open dans l'Hérault, Interrégional Grand Sud
 - Natation : départemental, open dans l'Hérault

La participation à ces différents championnats occasionne des frais pour l'association. Les cotisations des adhérents ne parviennent pas à financer les coûts de transport, d'accompagnement, d'hébergement, d'inscription aux compétitions.

JOURNEES ET MANIFESTATIONS

- Participer au forum des sports 2015 de la ville de Nîmes.
- Participer aux trophées du sport adapté en janvier 2016 organisés par le CDSA 30 et proposer des sportifs à récompenser.
- Organiser l'Assemblée Générale ordinaire en Janvier 2016.
- Proposer une journée de fin d'année avec un nouveau thème et dans un lieu différent.

STAGES SPORTIFS ADAPTES

- Proposer des stages sportifs de loisirs aux jeunes pour les vacances d'hiver, printemps et été. Accentuer sur la communication au sein des établissements spécialisés, des associations de parents, de la Maison Départementale des Personnes Handicapées, etc.
- L'association souhaite mener une réflexion sur les stages sportifs adaptés jeunes. En effet ceux-ci semblent correspondre de moins en moins au besoin. Le nombre de jeunes inscrits sur ces stages baisse considérablement. Il est nécessaire de réfléchir à la pertinence de ces stages, aux moyens de communication pour la diffusion des plaquettes affiches, etc.
- Proposer deux stages sportifs adaptés pour adultes sur des week-ends (thème SPORT SANTE et ACTIVITES DE PLEINE NATURE).

PRESTATIONS DE SERVICE

- L'association souhaite pouvoir répondre aux demandes d'établissements dans la mise en place d'actions, d'activités sous forme de prestation de service.
- Maintenir le créneau renforcement musculaire avec l'ESAT OSARIS et pourvoir en proposer aux autres établissements médico-sociaux du département.
- Communiquer davantage auprès des associations et établissements spécialisés du département sur les différentes prestations de l'association.

EVENEMENTIELS SPORTIFS

- L'association souhaite continuer à proposer des actions, événementiels sportifs pour les établissements spécialisés.
- Maintenir les événementiels sportifs mis en place au sein de l'ESAT OSARIS.

SERVICE ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE

- L'association souhaite poursuivre les actions du service APA – Santé et notamment la reconduction des programmes de la saison passée et proposer des programmes à de nouveaux établissements.
- Poursuivre le programme sur la maison de retraite spécialisée de Mirabel à Pompignan.
- L'association répondra à l'appel d'offre de la ville de Nîmes pour la mise en place du programme en activité physique adaptée pour la prévention des chutes chez les seniors.
- L'association souhaite pérenniser le programme long (séances hebdomadaires sur la saison sportive) axé sur la prévention des chutes et l'équilibre. Il pourra également être proposé la mise en place de programmes aux municipalités environnantes, associations, maison de retraite, etc.
- L'association a répondu à l'appel à projet de l'Interrégime de la Carsat afin d'obtenir une subvention pour la mise en place d'un programme pour les aînés sur les quartiers Pissevin et Valdegour.
- L'association souhaite mettre en place un atelier en activité physique adaptée pour les personnes pour les personnes en surpoids, obèses, atteintes de diabète, etc.

EQUIPE DE PROFESSIONNELS

- L'association souhaite maintenir les emplois dont elle dispose (2ETP) sachant que le poste de coordination pour lequel l'association dispose depuis quatre ans d'aides concernant un « Emploi à Forte Utilité Sociale (EFUS) » doit s'arrêter en 2016. L'arrêt de la convention concernant cet emploi est un point très inquiétant pour l'avenir de l'association.
- L'association souhaite demander via la Ligue Languedoc-Roussillon de Sport Adapté, une mission de service civique pour la saison 2015/2016. Le volontaire aura pour mission d'accompagner les sportifs dans leur pratique, et de développer le volet CULTURE de l'association peu actif depuis plusieurs années.

MEDIAS ET COMMUNICATION

- L'association continuera à mettre en jour les différents supports de communication que sont le site internet, la page Facebook...
- Un travail de diffusion des plaquettes affiches, dépliants sur des lieux stratégiques tels que la MDPH, le CCAS, les infrastructures sportives de la ville, etc. est à prévoir

SOUTIEN / BENEVOLAT

- L'association est toujours à la recherche d'aides bénévoles, de partenaires, sponsors. Un dossier de partenariat est disponible sur demande.

TARIFS ADHESION ET COTISATIONS 2016/2017

Adhésion : 30 €

Cotisation activité loisir : 110 €

Cotisation activité compétition : 130 €

BUDGET PREVISIONNEL ASSOCIATIF 2016

M. Martinez Christophe, donne lecture du budget prévisionnel 2016.

Sont mentionnés les grands groupes de dépenses et de recettes.

Le budget prévisionnel 2016 est adopté à l'unanimité.

QUESTIONS DIVERSES

La parole est donnée à l'assemblée pour toute question.

CLOTURE DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

Mme Claudine FOURNIER remercie toutes les personnes présentes.

L'ordre du jour étant épuisé et personne ne demandant plus la parole,

Mme Claudine FOURNIER déclare la séance levée à 20h00.

De tout ce qui précède, il a été dressé le présent procès-verbal qui a été signé par la présidente et la secrétaire.

Fait à NÎMES, le 16 février 2016

La présidente

Claudine FOURNIER

La secrétaire

Martine Herlin