

# Assemblée Générale

27 Janvier

# 2017

Salle de réunion N°1 – Stade des Costières 30000 Nîmes

Procès-verbal approuvé lors de l'Assemblée Générale 2018, le .....

## ORDRE DU JOUR

- > Rapport moral de la Présidente.
- > Approbation des procès-verbaux de l'Assemblée Générale ordinaire et extraordinaire de 2016 (en téléchargement sur le site internet de l'association)
- > Compte rendu des activités 2015-2016.
- > Compte rendu financier associatif 2016 et 2015-2016.
- > Projet d'activité 2016-2017.
- > Questions diverses.



# RAPPORT MORAL DE LA PRESIDENTE

---

Bonjour à toutes et à tous.

*C'est toujours avec plaisir que je vous retrouve chaque début d'année. Tout d'abord pour présenter mes vœux et aussi pour présider cette assemblée générale de façon conviviale.*

*Quelques mots d'introduction avant de laisser la parole aux professionnels de N2S.*

*Un petit retour en arrière pour vous expliquer le changement cette année 2016 car l'Association prend une autre dimension. Nous nous adressons maintenant à un public élargi.*

*Cette association a été créée en 2002, sous le nom de Nîmes Sport Adapté. Elle change ensuite trois fois de nom, devient Nîmes Sport et Culture Adaptés, Nîmes Culture et Sport Adapté et aujourd'hui Nîmes Sport Santé N2S. Pourquoi N2S ?*

*A la dernière AG je vous avais expliqué que l'association malgré la conjoncture continuait à rayonner, à se diversifier, à prospérer grâce à ces adhérents et à ceux qui l'animent... mais nous avons le sentiment qu'il fallait aller de l'avant, mais comment ? : tous les domaines d'activités étaient là : création d'un service APA Santé en 2008, mise en place de programmes santé, le club sport adapté, ouverture vers de nouveaux publics, etc. Il nous a donc paru important de faire un point, de se poser pour réfléchir à notre fonctionnement afin de se projeter au mieux dans l'avenir.*

*En Mars dernier, le Dispositif Local d'Accompagnement, porté par l'ACEGAA, est venu nous aider dans ce sens grâce à un consultant extérieur (SRI Consultant). Sébastien RIMETZ nous a accompagnés dans la réflexion.*

*Suite à de nombreuses séances de travail auxquelles ont participé dirigeants, bénévoles, salariés, adhérents, parents, familles, les membres du Conseil d'Administration, un état des lieux a été fait puis des orientations proposées. Nous avons décidé de les faire nôtre et de se lancer dans une nouvelle aventure pour donner à l'Association d'autres moyens au niveau de l'encadrement, de la communication, ... Ceci afin de contribuer à un rayonnement plus large de l'association ainsi qu'à son développement dans l'innovation.*

*Il nous a semblé judicieux de commencer la saison 2016 – 2017 en appliquant ces nouvelles orientations. Début août, nous vous avons convoqués pour une Assemblée Générale Extraordinaire afin de régulariser la situation : changer de nom, réajuster les statuts... réactualiser le site internet, engager un travail de communication, etc...*

*N2S intervient donc dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTE**.*

*Nîmes Sport Santé s'est donné pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées. Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association va répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.*

*Autant d'idées, de projets, de travaux qui vont vous être présentés dans un instant par Christophe et Dorian.*

*Je tiens pour finir à remercier tous les acteurs, toutes les collectivités, tous les partenaires qui nous ont aidés et accompagnés durant toutes ces années sans qui nous ne saurions peut être plus là aujourd'hui : la DDCS, la DRJSCS, le Département, Nîmes Métropole, la ville de Nîmes, à la Fédération Française du Sport Adapté, le Comité du Gard et la Ligue de Sport Adapté.*

*Et aussi remercier Martine et Janine pour le boulot administratif très efficace qu'elles font chacune dans leur spécialité et façon bénévole.*

*A l'ordre du jour*

- *Le rapport moral*
- *Le rapport financier*
- *Puis viendront les questions diverses.*

*A la fin de cette assemblée, nous partagerons le verre de l'amitié.*

*Je laisse maintenant la parole à Christophe et Dorian, je vous remercie.*

**VOTE DU RAPPORT MORAL DE LA PRESIDENTE.**

Mme Claudine FOURNIER met aux voix son rapport moral.

**VOTE DES PV DES ASSEMBLEES GENERALES DE 2016.**

Mme Claudine FOURNIER met aux voix le procès-verbal de la dernière assemblée générale du 28 janvier 2016.

Mme Claudine FOURNIER met aux voix le procès-verbal de la dernière assemblée générale extraordinaire du 1<sup>er</sup> aout 2016.

## RAPPORT D'ACTIVITE Saison 2015-2016

Suite à la mise en place d'un Dispositif Local d'Accompagnement en 2016, l'association a modifié son nom et son organisation avant de démarrer la nouvelle saison 2016/2017. Afin de présenter le rapport d'activité de l'association nous conservons l'ancienne appellation et organisation.

Nîmes Culture et Sport Adapté est une association loi 1901, créée en 2002 afin de proposer aux personnes en situation de handicap ou avec des besoins spécifiques des activités physiques, sportives et culturelles adaptées.

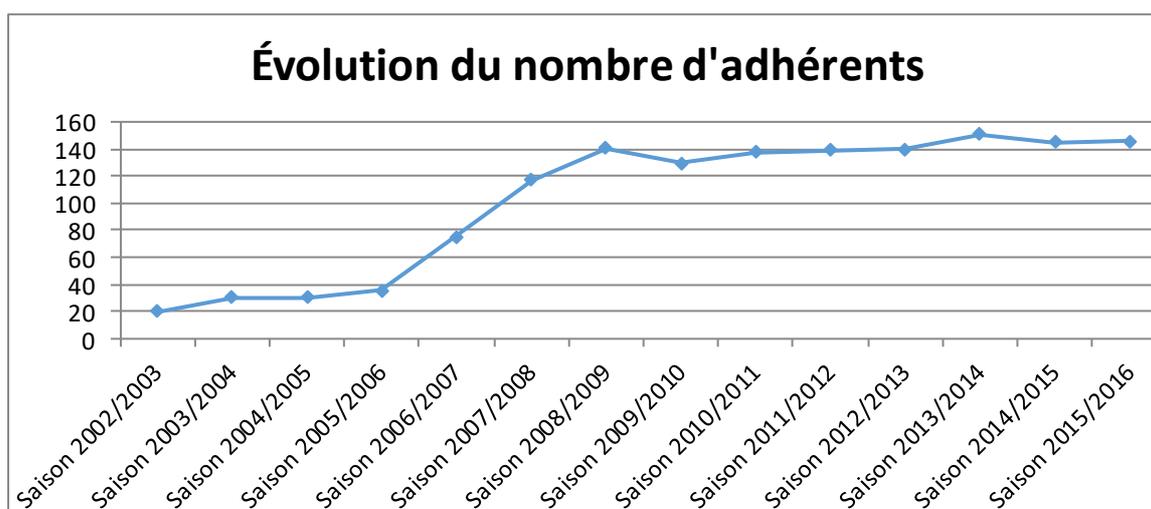
NCSA fonctionne sous forme de club indépendant, et s'adresse aussi bien aux associations et établissements spécialisés, qu'aux personnes indépendantes en situation de handicap.

L'association est affiliée à la Fédération Française du Sport Adaptée (N° 30/15) et possède les agréments « Jeunesse et Sports » et « Education Populaire ».

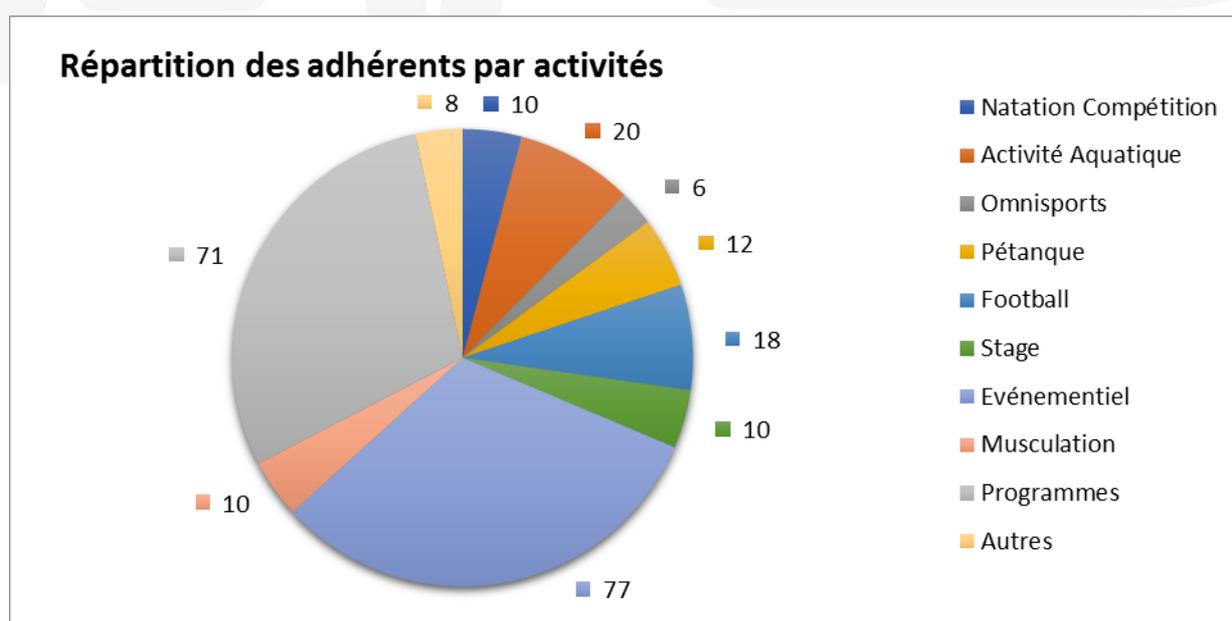
L'association s'est structurée au fil des années en deux services, le club sport adapté (activités sportives, championnats, stages, etc.) et un service en Activité Physique Adaptée (programmes Sport/Santé, journée de sensibilisation, etc.).



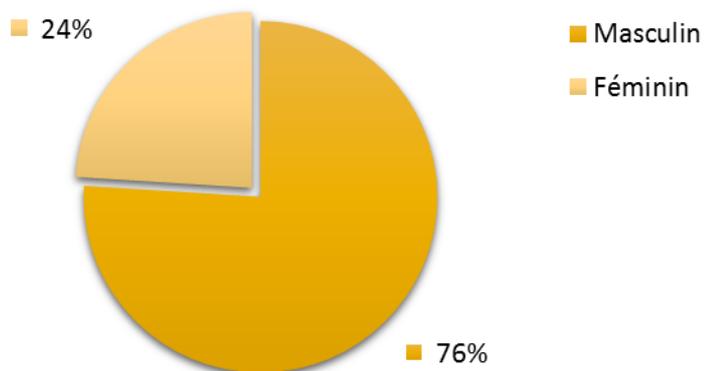
## Statistiques



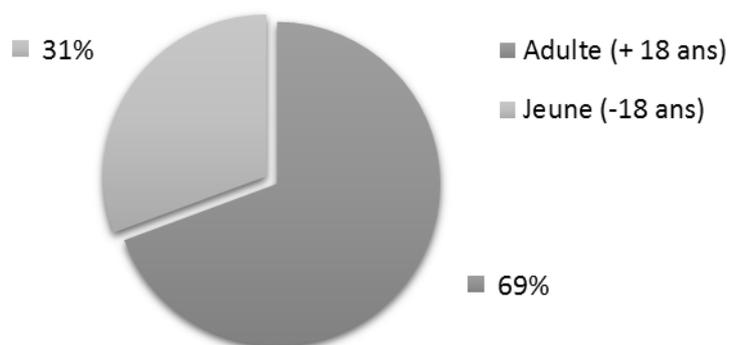
Le nombre d'adhérents a connu une forte augmentation à partir de la saison 2006/2007 grâce à la création d'un poste à temps plein. Cet emploi a été mis en place dans le cadre des emplois STAPS dans la Fédération Française du Sport Adapté. Rappelons qu'il s'agit ici du nombre d'adhérents, ne sont comptabilisées que les personnes ayant une activité régulière au sein de l'association (ne sont pas comptabilisées toutes les personnes participant aux journées de sensibilisation, ou aux événementiels sportifs (77 personnes en 2015-2016)).



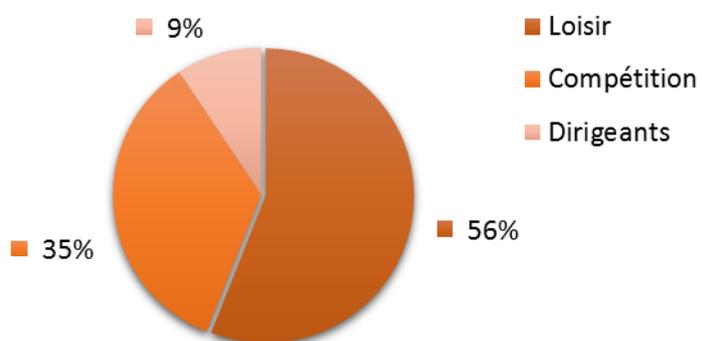
### Répartition par sexe du Club Sport Adapté



### Répartition par âge du Club Sport Adapté



### Répartition par type de licence



### Club sport adapté

#### ➤ **Entraînements**

Six créneaux sportifs ont été proposés, chaque activité disposant d'environ trente séances durant la saison :

- Natation compétition (Nemausa) : 10 participants
- Omnisports (Jean-Bouin) : 5 participants
- Natation loisir - 2 créneaux (Iris) : 20 participants
- Pétanque (Estanque) : 12 participants
- Football (Bastide) : 18 participants

#### ➤ **Championnats sport adapté**

Les sportifs compétiteurs de l'association ont pu participer à divers championnats organisés au sein de la Fédération Française de Sport Adapté.

##### **Pétanque :**

Championnat départemental de pétanque (Gard) Bagnols sur Cèze 16 avril 2016 (7 participants).

Interrégional pétanque Grand Sud à Clapiers du 29 avril au 1<sup>er</sup> mai 2016 (8 participants).

##### **Football :**

Une équipe sur le championnat régional de football – 5 plateaux (14 participants).

##### **Natation :**

Championnat départemental open de natation le 10 janvier 2016 (8 participants).

Open 34 le 14 février 2016 (9 participants).

### Stages sportifs adaptés

L'association organise des stages sportifs adaptés pour les jeunes durant les vacances scolaires sur une semaine et pour les adultes en week-end.

Stage été jeune :

- Du 18 au 23 juillet 2016 (3 participants)

Stage adulte :

- Stage Sport Santé à Méjannes le clap du 19 au 20 septembre 2015 (6 participants)
- Stage APPN en Ardèche du 25 au 26 juin 2016 (4 participants)

### Manifestations

L'association a organisé ou a participé à différentes journées durant la saison 2015/2016 :

- Participation au forum des sports les 5 et 6 septembre 2015.
- Participation aux trophées du sport adapté organisées par le CDSA 30 le 22 Janvier 2016.
- Assemblée générale de l'association le 28 janvier 2016 sur Nîmes.
- Journée de fin d'année, le 2 juillet 2016 à Marguerittes (50 participants).
- Assemblée générale extraordinaire le 1<sup>er</sup> aout 2016

### Prestations de service

NCSA a travaillé cette année encore avec l'ESAT OSARIS pour des séances d'entretien musculaire auprès de travailleurs en situation de handicap les mercredis soir d'octobre à juin.

### Événementiels sportifs

Cette saison à nouveau NCSA a organisé pour tous les travailleurs de l'ESAT OSARIS une journée sportive à thème par mois. Ces journées permettent de découvrir ou redécouvrir des disciplines sportives. Les thèmes proposés cette saison ont été : spéléologie, randonnée, randonnée raquette, sports bolla, sports de plage, etc.

### Service Activité Physique Adaptée et Santé

Depuis 2007, l'association a développé des programmes SPORT / SANTE qui sont proposés en prestation de service aux établissements spécialisés. L'association

développe de plus en plus les actions au sein de ce Service en s'ouvrant à différentes populations avec des besoins spécifiques.

➤ **Programmes APA et Handicap mental**

Cette saison deux programmes Sport-Santé ont été menés dans des établissements médico-sociaux du département :

« ***Le sport à tout âge : prévention des effets du vieillissement*** » sur la maison de retraite spécialisée de Pompignan. Il s'agit de proposer à une quinzaine de personnes une pratique physique autour des notions d'équilibre, prévention de la chute, autonomie fonctionnelle

« **Sport Santé et Travail : Prévention des risques en ESAT par la pratique du Sport** » sur l'ESAT Elisa 30. Ce programme de sensibilisation à la pratique sportive et à la prévention en gestes et postures a été mené auprès de 56 travailleurs en situation de handicap psychique.

➤ **Programmes APA et Seniors**

Un programme court (10 séances) axés sur la « ***Prévention de la chute chez le Senior*** » a été proposé aux séniors de la ville de Nîmes par l'intermédiaire du Pôle Santé de la ville. Ce programme est destiné à sensibiliser les personnes âgées sur les risques liés à une chute, et l'importance d'une activité physique adaptée. 8 personnes ont pu bénéficier de ce programme subventionné par la ville de Nîmes.

Un programme long (30 séances) « ***Equilibre et Prévention de la chute*** » a été mis en place pour la première fois. 10 personnes ont pu participer à ce programme qui se déroulait le mardi de 11h à 12h sur la salle omnisports de Jean-Bouin à Nîmes.

Un programme de marche « **marchons dans notre quartier** » a été proposé sur les quartiers Pissevin/Valdegour, inscrit dans le cadre de la charte territoriale de solidarité des aînés, il s'agit d'encadrer une séance de marche (marche santé, marche nordique, marche orientation, etc.) pour les personnes de plus de 55 ans. Ce programme comprenait 7 participants et peut accueillir un maximum de 8 personnes.

➤ **Programme Maladies Chroniques**

**CHU :** Cette année le service Maladies Métaboliques et Endocriniennes du CHU de Nîmes a demandé à l'association la création et mise en place d'un programme en APA auprès des patients hospitalisés à la semaine (diabète type 2, obésité). Ce programme consistait à évaluer la condition physique, conseiller et recommander un type de pratique adaptée, orienter vers des structures et suivre le patient au travers de sa pratique durant 6 mois. Ce programme concernait 51 patients, sur une durée de 9 mois.

**Marche nordique :** Mise en place d'un atelier hebdomadaire s'adressant aux personnes en surpoids, obèses ou atteintes de maladies chroniques (diabète, etc.). Cet atelier mis en place pour expérimentation en Avril 2016 a concerné 11 personnes.

➤ **Action Collective d'Insertion**

Dans le cadre du Programme Départemental d'Insertion (PDI) du Conseil Départemental, NCSA a poursuivi l'Action Collective d'Insertion intitulée « *Sentez-vous bien en bougeant* ». Ce programme ouvert aux personnes bénéficiant des minimas sociaux (et étant dans une dynamique de retrouver une activité, de s'insérer davantage dans la société, etc.) se composait de deux séances par mois de marche (marche santé, marche orientation, randonnée). Cette action est entièrement financée par le Conseil Départemental du Gard.

**Equipe de professionnels**

NCSA disposait d'un poste à temps plein sur la coordination et le fonctionnement du Service APA-Santé (Christophe MARTINEZ), un poste à temps plein pour la gestion du club et le service APA-Santé (Dorian ABRAHAM), et un poste à mi-temps sur le service APA-Santé correspondant à une prestation du Comité du Gard de Sport Adapté (Emilie VAIRON).

Total : 2.5 ETP

L'association a mis en place via la Ligue Sport Adapté L-R une mission service civique qu'occupait Reda SIJILMASSI.

### Médias et communication

L'association utilise et met à jour régulièrement son site internet et sa page Facebook.

Le grand public peut suivre l'actualité, les résultats des championnats qui ponctuent la saison.

### Soutien / bénévolat

Tous les membres de l'association souhaitent remercier les différents partenaires qui ont travaillé sur les divers projets de la saison passée, tous les bénévoles qui nous ont aidé.

L'association a reçu cette saison encore le soutien des collectivités :

- Ville de Nîmes (mise à disposition de salles, terrains, subvention, etc.)
- Nîmes Métropole
- Conseil Départemental du Gard (subventions, etc.)
- Direction Départementale et Régionale Jeunesse, Sports et Cohésion Sociale

Mais aussi le soutien de :

- Fédération Française du Sport Adapté
- Ligue Languedoc-Roussillon de Sport Adapté
- Comité Départemental de Sport Adapté du Gard (mise à disposition de Professionnels + aides diverses)
- Comité Départemental Olympique et Sportif

### **VOTE DU RAPPORT D'ACTIVITE 2015/2016**

Mme Claudine FOURNIER met aux voix le rapport d'activité de la saison 2015/2016.

## **BILAN FINANCIER 2016**

---

M. Martinez Christophe, donne lecture du compte de résultat de l'année 2016.

Sont mentionnés les grands groupes de dépenses et de recettes, il est rappelé que le bilan financier détaillé, complet est à la disposition de chaque adhérent qui en fait la demande.

L'assemblée remercie le bureau pour le travail conséquent effectué tout au long de l'année et pour la tenue des comptes de l'association.

### **DECHARGE A LA TRESORIERE**

L'assemblée générale ordinaire, après avoir entendu la lecture du compte de résultat donne quitus à la trésorière pour sa gestion de l'exercice 2016.

# PROJET D'ACTIVITE Saison 2016-2017

---

## DEVELOPPEMENT ASSOCIATIF GENERAL

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTE**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

Ce document vise à identifier les projets, actions à développer sur la saison 2016/2017. Il s'agit ici des projets qui concernent l'ensemble de l'association. Les projets de chaque pôle sont présentés ci-après.

### DEVELOPPEMENT GENERAL

Suite à la mise en place du Dispositif Local d'Accompagnement, un plan d'action à court, moyen et long terme a été élaboré. Ainsi plusieurs actions visant le développement de l'association ont été planifiées et seront à suivre sur les prochaines saisons.

- Construire les actions prioritaires concernant la nouvelle organisation association
- Poursuivre les actions de recherche de financement alternatif
- Poursuivre la communication associative
- Pérenniser les emplois existants, en créer de nouveaux en fonction des besoins

### ORGANE DECISIONNEL

#### CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Réunir davantage les membres du Conseil d'Administration
- Penser au renouvellement du Conseil d'Administration et inviter les personnes qui souhaiteraient entrer dans cette instance

#### BUREAU

- Poursuivre les réunions régulières entre le Bureau et l'équipe de professionnels

### FINANCES

#### SUBVENTIONS

- Poursuivre les demandes déjà réalisées et présenter de nouveaux dossiers pour les nouveaux projets.

## **APPELS A PROJETS**

- Poursuivre les demandes déjà réalisées et présenter de nouveaux dossiers pour les nouveaux projets.

## **FONDATIONS**

- Faire appel aux fondations afin de financer de nouveaux projets.

## **COMMUNICATION**

- Un important travail de communication a été amorcé par l'association, il serait intéressant pour la nouvelle saison d'accueillir en stage une personne chargée de mettre à jour les outils de l'association (affiches, dépliants, site, etc.)

## **SITE INTERNET**

- Suite à la réalisation du nouveau site internet par un prestataire extérieur, les professionnels doivent se former à son utilisation et le mettre à jour régulièrement afin de communiquer sur les actions de N2S.

## **FACEBOOK**

- Favoriser l'utilisation de ce média et communiquer davantage sur les projets actions de l'association

## **AFFICHES**

- Retravailler toutes les affiches de l'association à partir du modèle qui sera réalisé par le prestataire.

## **FLYER, DEPLIANTS**

- Retravailler tous les flyers et dépliants de l'association à partir du modèle et de la charte graphique réalisé par le prestataire.

## **VEHCULES**

- Personnaliser les deux véhicules de l'association avec le nouveau logo et les nouvelles coordonnées de l'association

## **CARTE DE VISITE**

- Réaliser avec le prestataire de nouvelles cartes de visite

## **VETEMENTS**

- Réaliser des vêtements avec le nouveau logo de l'association

## **EQUIPE DE PROFESSIONNELS, BENEVOLES, VOLONTAIRE**

### **SALARIES**

- Pérenniser ou obtenir des aides à l'emploi pour les salariés
- Embaucher de nouveaux professionnels en fonction du besoin
- Faire appel à des prestataires extérieurs pour certaines actions

### **VOLONTAIRE SERVICE CIVIQUE**

- Relancer une nouvelle mission service civique

### **BENEVOLES**

- Poursuivre et encourager l'investissement bénévole au sein de l'association.

### **PLAN DE FORMATION**

- Encourager la formation des salariés.

### **STAGIAIRES**

- Poursuivre l'accueil de stagiaires (STAPS, etc.)

## **COMITE EXPERTS / FESTIVITES**

- Constituer les comités experts et festivités au sein de l'association

## **PARTENARIATS**

- Constituer de nouveaux partenariats avec association de patients, société, groupes, associations, etc.

# PROJET D'ACTIVITE NÎMES SPORT SANTE

2016/2017

---

## Pôle

### ECOLE DE SPORT

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTE**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle ECOLE DE SPORT axé sur les problématiques du surpoids et de l'obésité chez les enfants.

Ce pôle est rattaché à la Fédération Française Sports pour Tous.

Pour la saison 2016/2017 aucune action ou projet n'est envisagé.

L'association a souhaité dans sa réorganisation créer ce pôle afin de pouvoir s'intéresser à ce besoin dans les prochaines saisons.

L'association étudiera les éventuels projets ou sollicitations dans le courant de la saison qui viendront s'insérer dans ce pôle.



# PROJET D'ACTIVITE NÎMES SPORT SANTE

2016/2017

## Pôle

### SPORT ADAPTE

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTE**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle SPORT ADAPTE qui s'adresse aux personnes en situation de handicap mental ou psychique ainsi qu'aux établissements et associations spécialisés qui accueille ce public.

L'association est affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté (30/15) depuis 2003, et travaille en partenariat avec le Comité du Gard de Sport Adapté et la Ligue Occitanie de Sport Adapté.

Ce document vise à identifier les projets, actions à développer sur la saison.



#### ENTRAINEMENTS

Proposer six créneaux sportifs d'environ trente séances durant la saison :

- Natation compétition (Nemausa) : *capacité d'accueil 12 personnes*
- Cycles omnisports (Jean-Bouin) : *capacité d'accueil 10 personnes*
- Activité aquatique - 2 créneaux : adulte + jeune (Iris) : *capacité d'accueil 20 personnes*
- Pétanque (Estanque) : *capacité d'accueil 15 personnes*
- Football (Bastide) : *capacité d'accueil 25 personnes*

#### CHAMPIONNATS

Participer aux championnats organisés au sein de la Fédération Française de Sport Adapté :

##### **Pétanque :**

Championnat départemental, régional, interrégional et national (selon le lieu d'organisation).

##### **Football :**

Une équipe sur le championnat régional de football – 5 plateaux.

##### **Natation :**

Championnat départemental, régional, et national (selon le lieu d'organisation).

## STAGES SPORTIFS ADAPTÉS

Organiser trois stages pour les adultes :

- Stage Sport Santé à Méjannes le clap : *capacité d'accueil 7 personnes*
- Stage Activités Physiques de Pleine Nature en Ardèche : *capacité d'accueil 7 personnes*
- Mettre en place un nouveau stage, lieu et dates à définir : *capacité d'accueil 7 personnes*

## PRESTATIONS DE SERVICE

Proposer des interventions dans les établissements médico-sociaux :

- Reconduire l'atelier Maintien de la forme avec l'ESAT OSARIS
- Mettre en place des ateliers dans de nouveaux établissements

## ÉVÉNEMENTIELS SPORTIFS

Proposer des événementiels sportifs clefs en main pour les établissements médico-sociaux :

- Organiser la journée « Bougeons ensemble » avec les établissements de l'Armée du Salut : *200 personnes*
- Démarcher auprès des directions d'établissements sur les prestations de N2S
- Organiser des événementiels

## PROGRAMME EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Depuis 2007, l'association a développé des programmes SPORT / SANTE qui sont proposés en prestation de service aux établissements spécialisés. Quatre programmes sont proposés :

**« Le sport à tout âge : prévention des effets du vieillissement »**

Etablissements concernés : *Etablissement d'hébergement pour Personnes Dépendantes, maison de retraite, Foyer avec public vieillissant, etc.*

Reconduire ce programme au sein de l'EHPAD de Pompignan.

**« Remise en forme : prévention et lutte contre le surpoids »**

Etablissements concernés : Institut Médico-Educatif (IME), Maison d'Accueil Spécialisée (MAS), Foyer Occupationnel (FO), Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM),

**« Sport Santé et Travail : Prévention des risques en ESAT par la pratique du Sport »**

Etablissements concernés : *Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT), Institut Médico-Professionnel (IMPRO), etc.*

**« Maintien des acquis : pour une meilleure autonomie et qualité de vie »**

Etablissements concernés : Maison d'Accueil Spécialisée (MAS), Foyer Occupationnel (FO), Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM), etc.

### Projet d'étude :

L'association souhaite s'impliquer dans le dispositif Bouger avec le Sport Adapté développé par la Fédération. L'association souhaite pouvoir mener une étude auprès des différents établissements médico-sociaux du Gard afin d'évaluer la prévalence du surpoids et de l'obésité, ainsi que la quantité d'activité physique réalisée par les personnes institutionnalisées du Département.



### MANIFESTATIONS, ÉVÉNEMENTS

L'association souhaite durant la saison 2016/2017 :

- Organiser le championnat régional de natation sur Nîmes.
- Participer au forum des sports de la ville de Nîmes.
- Organiser les journées « *Sentez-vous Sport* ».
- Participer aux trophées du sport adapté organisées par le CDSA 30.
- Organiser la journée de fin d'année du club.

# PROJET D'ACTIVITE NÎMES SPORT SANTE

2016/2017

## Pôle

### SPORT ENTREPRISE

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTE**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle SPORT ENTREPRISE qui s'adresse à toute structure employeuse souhaitant proposer à l'équipe de salarié des dispositifs, programmes, journées de sensibilisation pour la promotion de l'activité physique et sportive.

L'association est affiliée à la Fédération Française du Sport d'Entreprise. Elle tachera au sein de ses actions de valoriser la fédération ainsi que ses organes déconcentrés et les divers projets qui seront proposés durant la saison sportive.

Ce document vise à identifier les projets, actions à développer sur la saison.



## PROGRAMMES

### SPORT SANTE ET TRAVAIL :

Depuis 2007, l'association propose aux Etablissement et Services d'Aides par le Travail des programmes de sensibilisation et promotion de l'activité physique et sportive pour les travailleurs en situation de handicap travaillant au sein de structures spécialisées.

Le programme « **Sport Santé et Travail** : *Prévention des risques en ESAT par la pratique du sport* » est un programme de sensibilisation avec étude des gestes et postures sur les ateliers et postes de travail.

Ce programme sera à adapter et à proposer aux établissements de la région.

## SENSIBILISATION / EVALUATION

Dans le cadre de la FFSE, et en partenariat avec la Ligue Occitanie, l'association sera amenée au sein du dispositif fédéral BOUGER EN ENTREPRISE à réaliser des interventions, journées d'évaluation de la condition physique des salariés.

# PROJET D'ACTIVITE NÎMES SPORT SANTE

2016/2017

---

## Pôle

### SPORT INSERTION

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTE**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle SPORT INSERTION qui s'adresse aux personnes en voie de réinsertion sociale et/ou professionnelle ainsi que les structures qui les accueillent où les accompagnent

L'association est affiliée à la Fédération Française Sports pour Tous et licencie au sein de cette fédération les personnes participant aux activités du pôle.



Ce document vise à identifier les projets, actions à développer sur la saison.

### ACTION COLLECTIVE D'INSERTION

#### Sentez-vous bien en bougeant :

L'ACI « Sentez-vous bien en bougeant » existe depuis plusieurs années. Elle se compose de séances d'Activités Physiques Adaptées visant à favoriser l'autonomie du participant dans sa pratique d'activités physiques et/ou sportives et la gestion de sa santé bio-psycho-sociale.

L'association souhaite pérenniser cette action et pouvoir intervenir afin de sensibiliser ce public aux bienfaits de l'activité physique et sportive

Nous proposons des séances de **MARCHE** (*marche nordique, marche orientation, marche santé, etc.*) durant lesquelles seront proposés des ateliers d'**ENTRETIEN MUSCULAIRE** (*circuit training, gymnastique, etc.*) et de **SPORTS COLLECTIFS** (*basketball, handball, etc.*).

Les objectifs sont :

- Donner ou redonner le goût à l'activité physique (plaisir de bouger)
- Sortir de l'isolement social (faire des rencontres, ...)
- Faire découvrir des sites accessibles à la pratique que les bénéficiaires pourront réinvestir
- Relayer les informations sportives (manifestations du week-end, offre de pratique régulière, ...).

#### **AUTRES ACTIONS**

A ce jour l'association ne dispose pas d'autres actions ou projets concernant ce pôle. Nous étudierons dans la saison les projets ou demandes qui seront présentés à l'association.

# PROJET D'ACTIVITE NÎMES SPORT SANTE

2016/2017

## Pôle

### SPORT SENIORS

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTE**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle SPORT SENIORS qui s'adresse aux personnes avançant en âge et exprimant de nouveaux besoins en lien avec la perte d'autonomie, etc.

L'association est affiliée à la Fédération Française Sports pour Tous et licencie au sein de cette fédération les personnes participant aux activités du pôle.



Ce document vise à identifier les projets, actions à développer sur la saison.

## PROGRAMMES

### EQUILIBRE ET PREVENTION DES CHUTES :

L'association dispose de divers programmes en lien avec la thématique équilibre et prévention des chutes : programme courts de sensibilisation, programme long, etc.

#### *Programme court :*

Pour cette saison l'association souhaite poursuivre son partenariat avec la ville de Nîmes et mettre en place son programme court sur 10 séances au sein du Pôle Promotion Santé. Pour cela l'association répondra au marché qui sera lancé par la ville de Nîmes durant la saison.

#### *Programme long :*

L'association poursuivra cette saison encore le programme proposé aux séniors de la ville et du département qui se déroule d'octobre à juin.

## **MARCHONS DANS NOTRE QUARTIER**

Action visant à promouvoir l'activité physique pour les séniors isolés vivant sur les quartiers PISSEVIN et VALDEGOUR, l'association souhaite pérenniser cette action qui prend la forme d'un groupe de marche se réunissant tous les jeudis matin.

### **PROGRAMME PIED :**

Par son affiliation à la FFSPT, l'association, après formation de ses salariés peut proposer la mise en place du Programme Intégré d'Equilibre Dynamique ® au sein d'établissements, en partenariat avec les CCAS ou villes.

L'association souhaite pouvoir mettre en place sur la saison au moins un programme afin d'évaluer son impact et les retombées positives d'un tel programme.

## **ACTIVITES**

### **GYM DOUCE :**

Pour la première année et en partenariat avec la Maison Ouverte de Nîmes l'association proposera deux créneaux de gymnastique douce animés bénévolement par Paule les lundis et jeudis.

Cette activité s'inscrivant dans le pôle SENIORS de l'association accueille également des personnes en situation de handicap adhérant à la Maison ouverte.

# PROJET D'ACTIVITE NÎMES SPORT SANTE

2016/2017

## Pôle

### SPORT THERAPIE

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTE**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle SPORT THERAPIE qui s'adresse aux personnes porteuses de maladies chroniques ainsi qu'aux structures qui accueillent ce public.

L'association est affiliée à la Fédération Française Sports pour Tous et licencie au sein de cette fédération les personnes participant aux activités du pôle.

Ce document vise à identifier les projets, actions à développer sur la saison.



## ATELIERS

### Marche nordique :

Lancé en avril 2016, l'association souhaite pérenniser cet atelier sous le même mode de financement c'est-à-dire avec une adhésion de 30€ à l'association, la prise de licence auprès de la FFSPT et un paiement de 5€ à la séance ou via l'achat de carnets de 10 séances.

L'activité sera toujours menée sur le complexe sportif de la Bastide.

Cette saison seront proposées des sorties à la journée sur d'autres sites.

## PROGRAMMES

### Programme au CHU - Service MME

Le programme mis en place au CHU la saison dernière se termine avec la troisième phase jusqu'en septembre.

Le bilan de ce programme sera par la suite à réaliser et à diffuser.

## **Programme PEP'S**

Nous souhaitons formaliser le programme mis en place au sein du CHU, car nous pensons que ce type de prestation pourrait intéresser d'autres structures mais aussi en modifiant quelque peu sa forme des particuliers.

L'intervention menée au CHU sera à formaliser (écriture du projet, réalisation d'un logo, d'une affiche) puis à diffuser.

## **Bougez sur ordonnance**

L'association va coordonner le dispositif sur la ville de Nîmes.

L'association souhaite multiplier le dispositif sur d'autres villes du département.

## **MANIFESTATIONS, EVENEMENTS**

### **Stage**

N2S souhaite étudier la faisabilité d'un stage SPORT SANTE avec atelier de d'éducation à la santé, nutrition, activité physique, etc. sur un week-end avec l'intervention de professionnels de santé en complément des enseignants APA.

## **VOTE DU PROJET D'ACTIVITE 2016/2017**

Mme Claudine FOURNIER met aux voix le projet d'activités de la saison 2016/2017.

## **BUDGET PREVISIONNEL 2017**

---

M. Martinez Christophe, donne lecture du budget prévisionnel 2017.

### **VOTE DU BUDGET PREVISIONNEL 2017**

Mme Claudine FOURNIER met aux voix le budget prévisionnel 2017.

## **QUESTIONS DIVERSES**

---

Un membre de l'assemblée questionne les salariés sur l'annulation répétée des dernières compétitions de football :

*L'équipe rappelle que ces annulations sont dues à la météo, que les compétitions seront reportées, et que le calendrier est géré par la Ligue languedo-Roussillon de Sport Adapté. Les sportifs seront prévenus au plus tôt des nouvelles dates concernant la programmation des plateaux.*

Une question est posée sur la nécessité de demander des certificats médicaux de surclassement concernant les adultes de moins de 20 ans souhaitant participer au championnat de football sport adapté :

*Le certificat médical de surclassement est exigé par la fédération, celui-ci peut être obtenu via un médecin du sport sans dépassement d'honoraires. Il est important avant la consultation de demander si le médecin pratique un dépassement ou non.*

## **CLOTURE DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE**

---

Mme Claudine FOURNIER remercie toutes les personnes présentes.

L'ordre du jour étant épuisé et personne ne demandant plus la parole,

Mme Claudine FOURNIER déclare la séance levée à 20h00.

De tout ce qui précède, il a été dressé le présent procès-verbal qui a été signé par la présidente et la secrétaire.

Fait à NÎMES, le 30 janvier 2017

M.HERLIN

C.FOURNIER

## PRESENTATION DE NÎMES SPORT SANTE

---

### HISTOIRE :

Créée le 6 novembre 2002, sous le nom de Nîmes Sport Adapté, l'association a connu plusieurs appellations pour devenir depuis le 1<sup>er</sup> aout 2016 Nîmes Sport Santé (N2S) \*.

A l'origine l'association a été créée pour *pourvoir à la demande et aux besoins de jeunes et adultes en situation de handicap mental, n'ayant pas trouvé de solution dans le milieu dit « ordinaire » pour la pratique d'une activité sportive.*

Depuis sa création l'association s'est diversifiée et a ouvert son champ d'action à divers publics : séniors, personnes disposant d'une maladie chronique, personnes en réinsertion sociale et professionnelle, etc.

Nîmes Sport Santé est aujourd'hui une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTE**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

### OBJET :

Nîmes Sport Santé a pour objet :

- D'améliorer la santé et contribuer au bien être physique, mental, social des personnes en leur faisant pratiquer des activités physiques adaptées.
- De promouvoir le « Sport-Santé » comme démarche évaluée, organisée, individualisée et sécurisée, utilisant le sport comme un outil au service de la santé.
- D'organiser, développer et promouvoir les activités physiques adaptées et de manière générale le sport comme thérapie non médicamenteuse.
- De favoriser l'accès à toute personne avec des besoins spécifiques à une pratique d'activités physiques et sportives de son choix et en fonction de ses capacités.
- De promouvoir le domaine du « Sport-Handicap » notamment au travers de la Fédération Française du Sport Adapté.

*\* Suite à la mise en place d'un Dispositif Local d'Accompagnement, l'association a bénéficié d'un accompagnement par un prestataire extérieur permettant de réaliser un diagnostic précis de l'activité associative. Suite aux préconisations formulées par le consultant, les administrateurs et les professionnels décident de promouvoir une nouvelle dynamique et modifier les statuts et le nom de l'association.*

### DIRIGEANTS ET PROFESSIONNELS

Nîmes Sport Santé est administrée par un Conseil d'Administration de 9 personnes bénévoles dont 3 composent le bureau. Les membres du bureau sont les mêmes personnes qui ont créé l'association en 2002.

N2S emploie un enseignant et un enseignant coordonnateur en Activité Physique Adaptée, tout deux en CDI à temps plein. Depuis sa création, les dirigeants de l'association ont fait le choix d'employer des professionnels qualifiés garantissant la qualité des prestations fournies.

### FONCTIONNEMENT

Au cœur de plusieurs dispositifs et réseaux, l'association s'attache à utiliser **LE SPORT COMME OUTIL AU BENEFICE DE LA SANTE ET LA QUALITE DE VIE DES PERSONNES.**

N2S dispose de 6 secteurs d'activités :



Au sein de chacun de ces secteurs, divers programmes, activités, stages sont proposés. Ces programmes sont destinés à des personnes en situation de handicap, malades, vieillissantes, en voie de réinsertion sociale et/ou professionnelle.

### AFFILIATION ET AGREMENTS

L'association est affiliée à la

**Fédération Française du Sport Adapté (FFSA)** sous le numéro 30/15. De par son affiliation à la FFSA, l'association est **reconnue d'utilité publique**.

L'association licencie tous les pratiquants du secteur **SPORT ADAPTE**.

**Fédération Française Sport pour Tous** et licenciera tous les pratiquants des secteurs **SPORT THERAPIE, SPORT SENIORS, SPORT INSERTION**.

**Fédération Française du Sport d'Entreprise (FFSE)** à laquelle elle licenciera tous les pratiquants du secteur **SPORT ENTREPRISE**.

N2S possède les agréments :

« Jeunesse et Sport » dont le numéro est **30S1276/03** obtenu le 2 avril 2003,

« Jeunesse Éducation Populaire » avec pour numéro **30/JEP/03/04** obtenu le 10 mars 2004.

## Prestations et activités de chaque secteur

SPORT THERAPIE	SPORT ADAPTE	SPORT SENIORS	SPORT INSERTION	ECOLE DE SPORT	SPORT ENTREPRISE
<p><b>Dispositifs</b> Bougez sur ordonnance</p> <p><b>Ateliers</b> Marche nordique</p> <p><b>Programme</b> Evaluation, prescription, et suivi au CHU Sensibilisation</p> <p><b>PEPS</b> Programme Evaluation Prescription Suivi</p>	<p><b>Entraînements</b> Natation Football Pétanque Omnisports</p> <p><b>Compétitions</b> Départementales Régionales Nationales</p> <p><b>Stages sportifs adaptés</b> APPN Sport santé</p> <p><b>Programmes pour les établissements médico-sociaux</b></p> <p><b>Prestations de service dans les établissements médico-sociaux</b></p> <p><b>Événementiels sportifs</b></p> <p><b>Dispositif</b> Bouger avec le sport adapté</p>	<p><b>Programmes</b> Programme court « Equilibre et prévention des chutes »</p> <p>Programme long « Equilibre et prévention des chutes »</p> <p>Programme de marche : Marchons dans notre quartier</p> <p><b>Activité</b> Gym Douce</p>	<p><b>Action Collective d'Insertion</b> Sentez-vous bien en bougeant</p>	<p><b>A venir</b> Problématique surpoids et obésité chez l'enfant</p>	<p><b>Programme</b> Prévention des risques liés à l'activité physique en ESAT</p> <p><b>PEPS</b> Programme Evaluation Prescription Suivi</p>

Quelques exemples de programmes proposés par N2S :