

Assemblée Générale

9 Février

2018

Salle de réunion N°1 – Stade des Costières 30000 Nîmes

Procès-verbal approuvé lors de l'Assemblée Générale 2018, le

ORDRE DU JOUR

- Rapport moral de la Présidente.
- Approbation des procès-verbaux de l'Assemblée Générale ordinaire de 2017
- Compte rendu des activités 2016-2017.
- Compte rendu financier associatif 2017 et 2016-2017.
- Projets d'activités 2017-2018.
- Vote du montant de la cotisation 2018/2019.
- Questions diverses.

RAPPORT MORAL DE LA PRESIDENTE

Bonjour à toutes et à tous, c'est toujours avec plaisir que je vous retrouve à chaque Assemblée Générale.

Quelques mots d'introduction avant de laisser la parole aux professionnels de N2S.

Je vous rappelle que l'association suite à la dernière modification de statuts, a pour missions :

- ✓ d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental, social des personnes en faisant pratiquer des activités sportives adaptées.
- ✓ de promouvoir le « Sport Santé » comme démarche évaluée, organisée, individualisée et sécurisée, utilisant le sport comme outil au service de la santé.
- ✓ d'organiser, développer et promouvoir les activités physiques adaptées et de manière générale le sport comme thérapie non médicamenteuse.
- ✓ de favoriser l'accès à toute personne avec des besoins spécifiques à une pratique d'activités physiques et sportives de son choix et en fonction de ses capacités.

Elle fait appel à certaines valeurs qui sont : la DIVERSITE, la BIENVEILLANCE, le DEPASSEMENT DE SOI, la CONVIVIALITE, la PREVENTION, l'ACCESSIBILITE.

Actuellement, elle rayonne sur Nîmes et ses alentours et occupe une place privilégiée dans cet environnement. NÎMES SPORT SANTE est aujourd'hui une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du SPORT, du HANDICAP, et de la SANTE.

Je tiens à remercier tous les acteurs, toutes les collectivités, tous les partenaires qui nous aident et accompagnent durant toutes ces années sans qui nous ne serions peut-être pas là aujourd'hui : la ville de Nîmes, Nîmes Métropole, le Département, la DDCS, la DRJSCS, les Fédérations du Sport Adapté - de Sports pour tous - et du Sport d'entreprise ainsi que leurs Comités et Ligues.

Cette année encore l'Association a vécu des moments forts dans chacun de ses Pôles qui seront développés plus tard dans le rapport d'activités présenté par les professionnels de N2S. Je souligne tout de même quelques évènements marquants :

- La création d'un Comité d'Experts Sport Santé qui va être une excellente carte de visite pour N2S. Cette instance de Consultation, de Réflexion et de Propositions va être chargée d'examiner les orientations médicales et scientifiques proposées par N2S. S'appuyant sur leurs connaissances ces spécialistes vont délivrer une expertise solide destinée à asseoir la qualité de réflexion de N2S.
- L'Obtention d'un numéro d'enregistrement pour devenir Organisme de Formation
- L'Obtention du Label « club Santé Bien-être » délivré par la Fédération Française de Sports pour Tous.

Concernant les adhérents et les bénéficiaires, leur nombre est en augmentation, ce qui est très encourageant. Au sein de l'Association, de bonnes relations règnent entre adhérents, bénéficiaires, professionnels, élus ainsi qu'une qualité d'écoute et un esprit de convivialité. Ce qui dénote sa bonne santé.

J'en profite pour remercier là les bénévoles qui s'impliquent et plus particulièrement Janine et Martine pour le travail administratif qu'elles font chacune dans leurs spécialités.

Face au développement croissant de l'Association qui se « professionnalise », le Conseil d'Administration va devoir faire de même. Ce qui va nous demander d'envisager un changement dans son fonctionnement. Il va falloir ouvrir la porte à de nouvelles personnes afin que chaque Pôle soit représenté. Le Sport Adapté, à l'origine de cette association doit occuper une place centrale, il reste d'ADN de l'Association ; il s'inscrit dans son histoire. Afin de lui donner un espace prépondérant, je propose de créer un Comité des Festivités directement relié au Sport Adapté et dont le bénéfice des actions pourrait aller directement aux sportifs de ce Pôle.

Pour terminer, nos ambitions :

- être moins dépendant des subventions. Beaucoup d'énergie est déployée pour aller les chercher. Pour l'instant, nous n'avons pas à nous plaindre. Mais l'avenir est plus qu'incertain.
- devenir la référence du Sport Santé sur Nîmes et sa Métropole. Ce qui nous convient et qui reste fidèle à notre politique de départ c'est-à-dire nous situer toujours dans le mouvement dans l'anticipation, et l'innovation. De ce fait être toujours tourné vers l'avenir en lien avec les préoccupations sanitaires du moment.
- le projet Associatif ainsi que le Plan de Développement sont en cours d'écriture.

Concernant cette Assemblée Générale, l'ordre du jour est le suivant :

- Le rapport d'activités 2016/2017
- Le vote du montant de la cotisation/adhésion
- Le bilan financier
- Les projets de N2S pour 2017/2018
- Viendront ensuite les questions diverses

A la fin de cette Assemblée, nous partagerons le verre de l'amitié.

Je vous remercie et laisse la place aux professionnels de N2S.

RAPPORT D'ACTIVITE Saison 2016-2017

Le rapport d'activités de la saison passée est lu par chacun des professionnels en charge des pôles.

Il est annexé au présent document.

VOTE DU RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITES 2016/2017.

Mme Claudine FOURNIER met aux voix les deux rapports qui sont approuvés à l'unanimité.

VOTE DES PV DE L'ASSEMBLEE GENERALE DE 2017

Mme Claudine FOURNIER met aux voix le procès-verbal de la dernière assemblée générale du 27 janvier 2017.

Le procès verbal 2017 est approuvé à l'unanimité.

BILAN FINANCIER 2017

M. Martinez Christophe, donne lecture du compte de résultat de l'année 2017.

Sont mentionnés les grands groupes de dépenses et de recettes, il est rappelé que le bilan financier détaillé, complet est à la disposition de chaque adhérent qui en fait la demande.

L'assemblée remercie le bureau pour le travail conséquent effectué tout au long de l'année et pour la tenue des comptes de l'association.

DECHARGE A LA TRESORIERE

L'assemblée générale ordinaire, après avoir entendu la lecture du compte de résultat donne quitus à la trésorière pour sa gestion de l'exercice 2017.

DEVELOPPEMENT GENERAL

PROJET D'ACTIVITE 2017/2018

Nîmes Sport Santé



Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTE**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

Ce document vise à identifier les projets, actions à développer sur la saison 2017/2018. Il s'agit ici des projets qui concernent l'ensemble de l'association. Les projets d'activités de chaque pôle sont présentés ci-après.

GENERALITES

L'association projette de mettre en place un nouveau Dispositif Local d'Accompagnement (DLA), afin de poursuivre son développement et de bien définir le projet associatif avec la nouvelle organisation mise en place sur une saison.

➤ **Demander un nouveau DLA**

Il s'agira d'étayer un plan d'action à court, moyen et long terme, de travailler sur le modèle financier de l'association, de définir les axes de communication et de développement de certains pôles d'activités, et de travailler sur la pérennisation des emplois existants.

➤ **Construire les actions prioritaires concernant la nouvelle organisation association**

- **Rechercher des financements alternatifs, passer en comptabilité analytique**
- **Poursuivre le travail de communication et élaborer de nouveaux outils (chemise cartonnée)**
- **Pérenniser les emplois existants, en créer de nouveaux en fonction des besoins**

Etant de plus en plus sollicitée pour former des structures l'association souhaite s'enregistrer en tant qu'organisme de formation.

- **Devenir organisme de formation**
- **Elaborer un catalogue de formation à destination des collectivités, des entreprises, du milieu associatif et médico-social**



DIRECTION ASSOCIATIVE

❖ CONSEIL D'ADMINISTRATION

- **Réunir davantage les membres du Conseil d'Administration**
- **Penser au renouvellement du Conseil d'Administration et inviter les personnes qui souhaiteraient entrer dans cette instance**



❖ BUREAU

- **Poursuivre les réunions régulières entre le Bureau et l'équipe de professionnels**

FINANCE

De façon générale l'association doit diversifier ses sources de revenus et rechercher des fonds autres que les subventions des pouvoirs publics.

❖ SUBVENTIONS

- **Poursuivre les demandes déjà réalisées**
- **Présenter de nouveaux dossiers sur des collectivités jamais sollicitées : Région**



❖ APPELS A PROJETS

- **Poursuivre les demandes déjà réalisées auprès de la Conférence des financeurs, de l'Interrégime**
- **Présenter de nouveaux dossiers pour les nouveaux projets.**

❖ FONDATEMENTS

- **Faire appel aux fondations afin de financer de nouveaux projets.**

COMMUNICATION

Un important travail de communication a été amorcé par l'association, chaque pôle et chaque programme créé, mis en place se doit d'avoir des outils de communication et d'information adapté.

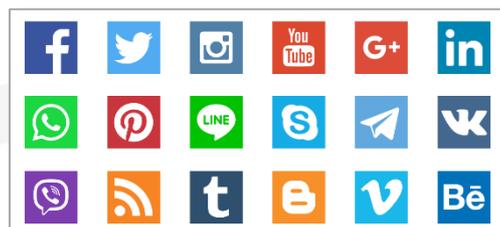
❖ SITE INTERNET



- **Mettre à jour régulièrement le site internet afin de communiquer sur les actions de N2S.**

❖ RESEAUX SOCIAUX

Les réseaux actuellement utilisés sont :
facebook, twitter, viadeo, LinkedIn



- **Utiliser davantage les réseaux et communiquer régulièrement sur les projets et actions réalisés**

❖ OUTILS DE COMMUNICATION : *affiches, flyers, dépliants*

- **Diversifier les outils de communication pour chaque programme, pôle**
- **Déposer régulièrement ces outils sur des lieux stratégiques : MDPH, Salles de sport, etc.**

❖ VETEMENTS

- **Réaliser de nouveaux vêtements avec le logo de l'association**

EQUIPE DE PROFESSIONNELS, BÉNÉVOLES, VOLONTAIRES

❖ SALARIES

- **Pérenniser et/ou obtenir des aides à l'emploi pour les salari**
- **Faire appel à des prestataires extérieurs pour certaines acti**

❖ VOLONTAIRE SERVICE CIVIQUE

- **Relancer une nouvelle mission service civique**

❖ BENEVOLES

- **Poursuivre et encourager l'investissement bénévole au sein de l'association au travers des comités d'experts et festivités, du conseil d'administration, etc.**



❖ PLAN DE FORMATION

- **Encourager la formation des salariés par la mise en place d'un plan de formation construit à partir des entretiens d'évaluations individuels**
- **Encourager la formation des bénévoles dirigeants de l'association**

❖ STAGIAIRES

- **Poursuivre l'accueil de stagiaires (STAPS, etc.)**

COMITÉS EXPERTS SPORT-SANTÉ ET FESTIVITÉS

- **Constituer le comité expert sport-santé composé de professionnels médicaux et paramédicaux**
- **Constituer le comité festivités au sein du pôle sport adapté**

PARTENARIATS

- **Constituer de nouveaux partenariats avec association de patients, société, groupes, associations, etc.**
- **Constituer un partenariat fort avec la nouvelle université STAPS sur Nîmes**

PRIORITÉS CONCERNANT LE DÉVELOPPEMENT DES PÔLES

L'association souhaite prioriser le développement de certains pôles pour cette saison.
L'accent sera mis sur les pôles :

- **SPORT ADAPTE : développer des actions sport-santé (public, ESMS)**
- **SPORT ENTREPRISE : démarcher et mettre en place des actions de sensibilisation/formation dans les entreprises nîmoises**

PÔLE SPORT THERAPIE

PROJET D'ACTIVITE 2017/2018

Nîmes Sport Santé



PRÉSENTATION

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTE**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **SPORT THERAPIE** qui s'adresse à toute personne concernée par une pathologie et désireuse de trouver une activité physique adaptée à son état de santé, sa condition physique, ses besoins et à ses envies :

- Surpoids – obésité
- Diabète
- Pathologies cardio-vasculaires
- Pathologies pulmonaires
- Cancers
- Troubles musculo-squelettiques

Notre mode vie actuel entraine chaque année une progression importante du nombre de personnes malades en France. La **sédentarité** est en grande partie responsable de ce constat.

Favorisant l'apparition et/ou l'aggravation de nombreuses maladies elle affecte fortement la vie sociale, familiale, professionnelle et quotidienne de ceux qui en souffrent.

L'activité physique permet de lutter contre la sédentarité et d'augmenter l'espérance de vie en bonne santé.

60 à 85 % de la population a un mode de vie sédentaire (OMS)

La sédentarité : 4ème facteur de risque de mortalité (OMS)

La sédentarité progresse en Europe et un peu plus vite en France (IRMES)

15 millions de personnes en France sont atteintes d'une maladie chronique (Haute Autorité de Santé).

DÉVELOPPEMENT DU PÔLE SPORT THÉRAPIE

Le pôle Sport Thérapie est un des pôles de l'association qui se développe le plus ces dernières années. N2S souhaite poursuivre son engagement dans la maladie chronique et favoriser le développement de nouvelles actions au sein de ce pôle.

- **Mettre en place de nouvelles actions, de nouveaux projets**
- **Développer les partenariats avec des structures sanitaires**
- **Augmenter le nombre d'adhérents sur le pôle**
- **Communiquer sur l'offre de prestation du pôle auprès structures et services de soin**

BOUGEZ SUR ORDONNANCE



Par un accompagnement éducatif et motivationnel préventif et/ou thérapeutique, le dispositif vise à permettre à une personne malade chronique d'accéder à une pratique d'activités physiques et sportives régulière, adaptée, sécurisante et progressive intégrée à son projet de vie.

Le bilan positif de la phase expérimentale du dispositif (sur deux quartiers politique de la ville en 2016/2017) a permis que celui-ci soit reconduit pour la saison 2017/2018 et déployé sur toute la ville de Nîmes.

- **Déployer le dispositif sur toute la ville de Nîmes**
- **Participer à la mise en place d'un dispositif sur Vauvert**

PROGRAMMES EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

PROGRAMME P'EPS

Programme proposant un accompagnement individuel en APA à toute personne souhaitant adopter ou retrouver un mode de vie actif. Il comprend l'évaluation de la condition physique, la prescription d'une activité physique adaptée et le suivi dans la pratique physique/sportive.

- **Développer ce type d'accompagnement**
- **Proposer cette prestation auprès des mutuelles**



❖ PROGRAMME THER'APA

Depuis deux ans l'association travaille de près avec le secteur sanitaire. Un des constats récurrents des projets mis en place porte sur le manque de liaison entre le milieu sanitaire et le milieu sportif. Le programme THER'APA propose l'intervention des enseignants APA directement au sein des services prenant en charge des patients du CHU, des cliniques, etc. afin de proposer des initiations sportives, des évaluations de la condition physique, des entretiens individuels et collectifs afin d'assurer une poursuite de l'activité physique à la sortie de l'hôpital.



❖ PROGRAMME D-MARCHE

D-Marche est un programme motivationnel d'incitation à augmenter son nombre de pas au quotidien. Ce programme a été créé par l'association ADAL. Ce programme pourrait être proposé dans le cadre des actions de l'association et être utilisé comme outil favorisant la pratique physique des personnes malades chroniques.



- Former un enseignant APA de N2S formateur D-Marche
- Développer le programme D-Marche dans le département du Gard

ACTIVITÉS



❖ Marche Nordique / Circuit Training

La marche nordique, en développant l'endurance cardio pulmonaire et en mobilisant toutes les parties du corps de manière douce et progressive, est une activité particulièrement adaptée et efficace pour les personnes qui reprennent une activité physique.

- Proposer une nouvelle activité payable à la séance et adaptée aux demandes des pratiquants

PROJETS

❖ Création d'une plateforme Sport-Santé

Un partenariat avec le Centre-Medico-Sportif de Nîmes sous la forme d'une plateforme de coordination Sport Santé est prévu pour cette saison

- Formaliser le partenariat avec le CHU de Nîmes
- Intégrer les compétences médicales du CMS à l'accompagnement de N2S
- Répondre à la demande croissante de prise en charge par les patients malades chroniques



PÔLE SPORT ADAPTÉ

PROJET D'ACTIVITE 2017/ 2018

Nîmes Sport Santé



PRÉSENTATION

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTÉ**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **SPORT ADAPTÉ** qui s'adresse aux personnes en situation de handicap mental ou psychique ainsi qu'aux établissements et associations spécialisés qui accueillent ce public.

L'association est affiliée à la **Fédération Française du Sport Adapté** (30/15) depuis 2003, et travaille en partenariat avec le **Comité du Gard** de Sport Adapté et la **Ligue Occitanie**.

Les missions du pôle sont de favoriser l'accès à la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental et psychique, de participer à l'épanouissement des sportifs au sein de leur pratique, et de proposer diverses modalités de pratiques physiques et sportives aux personnes. Le pôle s'adresse également aux Etablissements et Services Médico-Sociaux (ESMS) qui accueillent ce même public.

**Objectifs de licenciés du
Pôle Sport Adapté pour la
saison**



*Ce projet d'activités définit
les actions prévues sur la
saison 2017/2018 au sein du
pôle.*

DÉVELOPPEMENT GÉNÉRAL DU PÔLE SPORT ADAPTÉ

DYNAMISATION DU CLUB

- AUGMENTER LE NOMBRE DE LICENCIÉS
- METTRE EN PLACE UNE NOUVELLE ACTIVITÉ EN LIEN AVEC LE SPORT-SANTÉ : **MAINTIEN DE LA FORME**
- PROPOSER UNE NOUVELLE MODALITÉ DE PRISE EN CHARGE : **ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ**
- OUVRIR UNE MISSION SERVICE CIVIQUE DESTINÉE À ACCOMPAGNER AU PLUS PRÈS LES ADHÉRENTS

DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE DU CLUB SPORT ADAPTÉ :

- METTRE EN PLACE LA COMMISSION FESTIVITÉ

DÉVELOPPEMENT DU PÔLE SUR LE DOMAINE DU SPORT SANTÉ :

- **METTRE EN PLACE DES ACTIONS DE PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE LUTTE CONTRE LA SÉDENTARITÉ DANS LES ESMS**
- **ACCOMPAGNER DES ESMS DANS LA STRUCTURATION DE PROJET D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES**

ACTIVITÉS SPORTIVES

Cette année, N2S proposera 6 activités sportives : **Natation, Omnisport, Pétanque, Football, Activité Aquatique** et une nouvelle activité : **Maintien de la Forme**.

Pour un total de 7 créneaux hebdomadaires et environ 30 séances par activité sur la saison.



Activités	Horaires	Lieux
Activité Aquatique (Loisir) - 10 pratiquants par créneau -	Samedi 13h00- 14h00 (<i>Adultes</i>) 14h00- 15h00 (<i>Jeunes</i>)	Piscine les Iris
Football (Loisir et compétition) - 25 pratiquants -	Samedi 10h00- 11h30	La Bastide
Maintien de la forme (Loisir) - 12 pratiquants -	Vendredi 16h00- 17h00	La Bastide
Natation (Compétition) - 10 pratiquants -	Mardi 18h00- 19h30	Piscine Nemausa

NEW

<p>Omnisport (Loisir)</p> <p>- 10 pratiquants -</p> <p><i>Expression Corporelle Sports d'oppositions Sports collectifs</i></p>	<p>Mercredi 14h00- 15h30</p>	<p>Complexe sportif Jean Bouin</p>
<p>Pétanque (Loisir et compétition)</p> <p>- 12 pratiquants -</p>	<p>Vendredi 17h30- 19h00</p>	<p>Boulodrome l'Estantque</p>

Cette saison, N2S proposera une nouvelle modalité d'accompagnement : **l'Accompagnement individualisé**

Les professionnels de N2S proposeront des accompagnements personnalisés dans le secteur des Activités Physiques Adaptées (APA) afin de répondre aux besoins de personnes en situation de handicap mental ou psychique n'ayant pas les capacités d'intégrer une pratique sportive en groupe. C'est en fonction des attentes de la personne, de sa famille ou de l'établissement, de son projet personnalisé, que l'enseignant APA ajustera sa pratique afin de répondre aux besoins de l'utilisateur. Cet accompagnement s'effectue en dehors des créneaux d'activités du club.

GYM DOUCE :



Pour la deuxième année consécutive et en partenariat avec le **Foyer Hubert Pascal**, l'association animera deux créneaux de Gymnastique Douce au sein de la **Maison Ouverte**. Cette activité est ouverte aux personnes en situation de handicap mental et aux personnes âgées.

Les objectifs sur la saison concernant le club sport adapté sont :

- **Créer des nouvelles activités afin d'augmenter le nombre de licenciés et répondre aux besoins**
- **Remplir les créneaux d'activités du club**
- **Accompagner et favoriser l'épanouissement des pratiquants sur le plan individuel et collectif**

CHAMPIONNATS SPORT ADAPTÉ

Comme chaque saison, les enseignants APA de l'association accompagneront les sportifs compétiteurs durant les championnats organisés au sein de la Fédération Française de Sport Adapté.

Pétanque :

- Championnat départemental, régional, interrégional.



Football :

- Une équipe sur le championnat régional de football – 5 plateaux.

Natation :

- Championnat départemental, régional, et national (selon le lieu d'organisation).

L'association organisera cette saison (en partenariat avec le Comité Départemental de Sport Adapté du Gard et la ligue Occitanie) le **championnat régional de pétanque Sport Adapté**. Le championnat aura lieu sur Nîmes au Boulodrome de l'Estanque le **18 mars 2018**.

N2S sera aussi partenaire du comité dans l'organisation du **championnat de France d'Athlétisme Sport Adapté** qui se déroulera à Nîmes en fin de saison.

EVÉNEMENTIELS SPORTIFS

Le club sport adapté propose depuis plusieurs années l'organisation d'événementiels sportifs aux établissements médico-sociaux, aux associations spécialisées, etc. Pour cette saison, N2S prévoit de :

- **Mettre en place des événementiels sportifs mensuels pour l'ESAT OSARIS.** Il s'agira de proposer aux travailleurs la découverte ou redécouverte d'activités physiques et sportives adaptées sous la forme de journées de loisirs.
- **Démarcher les directions d'établissements afin de mettre en place de nouveaux événementiels**

PROGRAMMES EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Depuis 2007, l'association a développé des programmes SPORT / SANTE qui sont proposés aux établissements spécialisés du département.

Quatre programmes existent :

- « Le sport à tout âge : prévention des effets du vieillissement »

Etablissements concernés : *Etablissement d'hébergement pour Personnes Dépendantes (EHPAD), Foyer avec public vieillissant, etc.*

- « Remise en forme : prévention et lutte contre le surpoids »

Etablissements concernés : *Institut Médico-Educatif (IME), Maison d'Accueil Spécialisée (MAS), Foyer Occupationnel (FO), Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM),*

- « Sport Santé et Travail : Prévention des risques en ESAT par la pratique du Sport »

Etablissements concernés : *Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT), Institut Médico-Professionnel (IMPRO), etc.*

- « Maintien des acquis : *pour une meilleure autonomie et qualité de vie* »

Etablissements concernés : *Maison d'Accueil Spécialisée (MAS), Foyer Occupationnel (FO), Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM), etc.*

- **Poursuivre le programme au sein de l'EHPAD Les cigales à Pompignan**
- **Poursuivre le programme avec les travailleurs de l'ESAT OSARIS**
- **Mettre en place de nouveaux programmes au sein d'ESMS du territoire.**

Dispositif « Bouger avec le Sport Adapté »



La FFSA a développé un dispositif pour favoriser la pratique du Sport Adapté et Sport Santé dans les ESMS. Lors de la saison 2016/2017, l'association s'est impliquée dans le dispositif et a lancé **une enquête sur la prévalence du surpoids et de l'obésité** des personnes institutionnalisées dans les ESMS du Gard.

Cette enquête a été soutenue par le Département, de la DRJSCS, DDCS, du CREAM-ORS, etc. Un questionnaire et un relevé des données anthropométriques des personnes en situation de handicap mental ou psychique ont été envoyés à chaque établissement du Département. Les résultats sont en cours de traitement par les professionnels de N2S.

- **N2S souhaite cette saison poursuivre son implication dans le dispositif fédéral**
- **N2S poursuivra son action auprès des ESMS pour sensibiliser à la pratique physique et sportive et lutter contre la sédentarité des personnes en situation de handicap**
- **N2S s'inscrira dans le CPOM de la Ligue Occitanie avec l'ARS pour accompagner deux ESMS du département dans la structuration de leur projet en APSA**

EVÈNEMENTS ASSOCIATIFS

De façon générale l'association au travers de son pôle sport adapté participera à la vie fédérale de la FFSA et souhaite développer la vie associative et le partage entre tous les adhérents. Pour cela il est prévu cette saison de

- **Participer à la soirée des trophées du sport adapté.**
- **Organiser des événements conviviaux : ex : Galette des rois**
- **Organiser la « Journée de l'association » en fin de saison**

PÔLE SPORT SENIORS

PROJET D'ACTIVITE 2017/ 2018

Nîmes Sport Santé



PRÉSENTATION

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTÉ**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **SPORT SENIORS** qui s'adresse aux personnes avançant en âge et exprimant de nouveaux besoins en lien avec la perte d'autonomie, etc.

L'association est affiliée à la **Fédération Française Sports pour Tous** et licenciée au sein de cette fédération les personnes participant aux activités du pôle.

L'association est affiliée depuis 2016 à la Fédération Française Sports Pour Tous et comptait en 2016/2017, 53 licenciés à cette fédération.



Les risques de chutes, un sujet central pour N2S

Les données d'observation sur le risque de chute montrent que les capacités d'adaptation déclinent avec l'avancée en âge. De nombreux facteurs intrinsèques (médicaments ou maladies altérant les fonctions sensitives, cognitives ou motrices) ou extrinsèques (comportementaux ou environnementaux) peuvent favoriser ce risque de chute.

UN TIERS DES PERSONNES ÂGÉES DE 65 ANS ET PLUS ET VIVANT À DOMICILE CHUTENT CHAQUE ANNÉE

La chute est un événement toujours traumatisant chez la personne âgée d'une part sur le plan physique car elle peut être responsable de fractures (souvent au niveau de l'extrémité supérieure du fémur), mais elle peut également avoir un impact sur le plan psychologique, on parle de syndrome post-chute.

Sa prise en charge préventive et/ou ré adaptative, notamment par les Activités Physiques Adaptées (APA) paraît essentielle au maintien de l'autonomie de la personne âgée.

N2S privilégie des activités en lien avec la prévention des chutes.

DÉVELOPPEMENT GÉNÉRAL DU PÔLE SPORT SÉNIORS

- Mettre en place de nouvelles actions, de nouveaux projets
- Développer les partenariats avec des structures, associations travaillant avec ce même public
- Augmenter le nombre d'adhérents sur le pôle
- Communiquer sur l'offre de prestation du pôle auprès des EHPAD, CCAS, etc.

PROGRAMMES EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

EQUILIBRE ET PREVENTION DES CHUTES :

L'association dispose de plusieurs programmes en lien avec la thématique de l'équilibre et la prévention des chutes : programme courts de sensibilisation, programme long, etc.

Programme court : c'est un programme de sensibilisation « Équilibre et Prévention des chutes » composé de **10 séances** d'une heure par semaine. Chaque bénéficiaire reçoit un bilan complet de ses capacités d'équilibration et du risque de chute qu'il encourt. Les séances sont dispensées dans un cadre stimulant, sécurisant où convivialité, échanges, et partage sont de mise.

- N2S souhaite poursuivre son partenariat avec la ville de Nîmes et ainsi remettre en place un programme au sein du Pôle promotion santé.
- N2S souhaite mettre en place ce type de programmes dans des structures privées et publiques qui accueillent un public avançant en âge



Programme long : ce programme est une extension du programme court, il est composé de 30 séances. Il permet un approfondissement des situations de travail mises en place dans le programme court et permet aussi aux personnes de travailler sur la durée.

De plus, cette saison, N2S souhaite faire intervenir des professionnels de l'équipe pluridisciplinaire (éducation à la santé) : nutritionniste, sophrologue, ... afin de compléter au mieux le programme.

- Poursuivre le programme mis en place depuis trois ans sur le complexe sportif Jean Bouin à Nîmes
- Démarcher les EHPAD pour éventuellement mettre en place des programmes

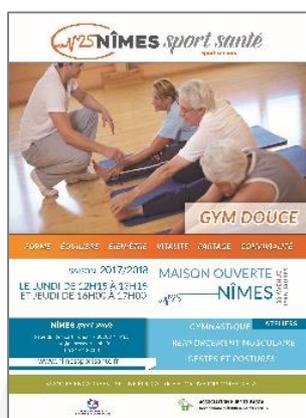
PROGRAMME PIED® :

Par son affiliation à la Fédération Française Sports Pour Tous, l'association, après formation de ses salariés peut proposer la mise en place du **Programme Intégré d'Equilibre Dynamique ®** au sein d'établissements, structures, associations, CCAS ou mairies.



- **Mettre en place sur la saison au moins un programme sur le territoire Nîmois**

ACTIVITÉS



GYM DOUCE :

Pour la deuxième année consécutive et en partenariat avec la **Maison Ouverte** de Nîmes (gérée par le foyer Hubert Pascal), l'association proposera deux créneaux de Gymnastique Douce animés bénévolement par une animatrice sportive les lundis et jeudis.

Cette activité s'inscrit dans le pôle SPORT SENIORS de l'association, mais accueille également des personnes en situation de handicap mental de la Maison Ouverte.

- **Faire la promotion de l'activité**

PÔLE SPORT INSERTION

PROJET D'ACTIVITE 2017/2018

Nîmes Sport Santé



PRÉSENTATION

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTÉ**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **SPORT INSERTION** qui s'adresse aux personnes :

- En situation d'isolement social, de précarité
- Disposant du RSA, en recherche d'emploi
- Mais également toute structure ou organisme travaillant auprès de ces personnes.

Le sport est un outil d'intégration privilégié parce qu'il porte naturellement en lui les valeurs de respect, de tolérance, d'effort, de partage, etc.

Selon l'IIDRIS, l'insertion sociale est l'« action visant à faire évoluer un individu isolé vers une situation caractérisée par des échanges satisfaisants avec son environnement ».

La précarité représente la principale cause d'isolement.

Les personnes se trouvant dans des situations sociales difficiles ont davantage de problèmes de santé que la population moyenne.

Moins de 60 % des bénéficiaires du RSA se déclarent en « bonne » ou « très bonne » santé, contre près de 80 % parmi l'ensemble des 18-59 ans.

36% des bénéficiaires du RSA déclarent des limitations fonctionnelles contre 14 % dans le reste de la population.

Ministère des Affaires



L'association est affiliée depuis 2016 à la Fédération Française Sports Pour Tous et comptait en 2016/2017, 53 licenciés à cette fédération.

DÉVELOPPEMENT DU PÔLE SPORT INSERTION

Nîmes Sport Santé est convaincue que **le sport comme outil recèle de fortes potentialités et spécificités éducatives et sociales**. Le sport est reconnu en tant que facteur d'insertion et d'intégration sociale et les pratiques sportives sont des supports essentiels de la vie sociale, du partage, de l'entraide et également source d'engagement et d'épanouissement personnel.

- **Mettre en place de nouvelles actions, de nouveaux projets**
- **Développer des partenariats avec des structures, associations travaillant dans le champ de l'insertion**



ACTIONS DE SOINS ET DE SANTÉ

Mise en place en collaboration avec le Conseil Départemental du Gard, cette action se compose de séances d'Activités Physiques Adaptées visant à favoriser l'autonomie du participant dans sa pratique d'activités physiques et/ou sportives et la gestion de sa santé.

- **Mettre en place pour la 9eme saison consécutive cette action**
- **Créer des passerelles avec les autres ASS et ACI (Actions Collectives d'Insertion) proposés par le Conseil Départemental.**



PROGRAMMES EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



N2S a été contacté par l'Unité de Soins en Milieu Pénitentiaire du CHU de Nîmes afin de participer au programme d'éducation à la santé des détenus de la maison d'arrêt atteints malades chroniques.



- **Mettre en place un programme de promotion de l'activités et d'éducation à la santé par l'activité physique et sportive**
- **Renforcer notre partenariat avec le CHU**

PÔLE SPORT ENTREPRISE

PROJET D'ACTIVITE 2017/2018

Nîmes Sport Santé



PRÉSENTATION

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTÉ**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

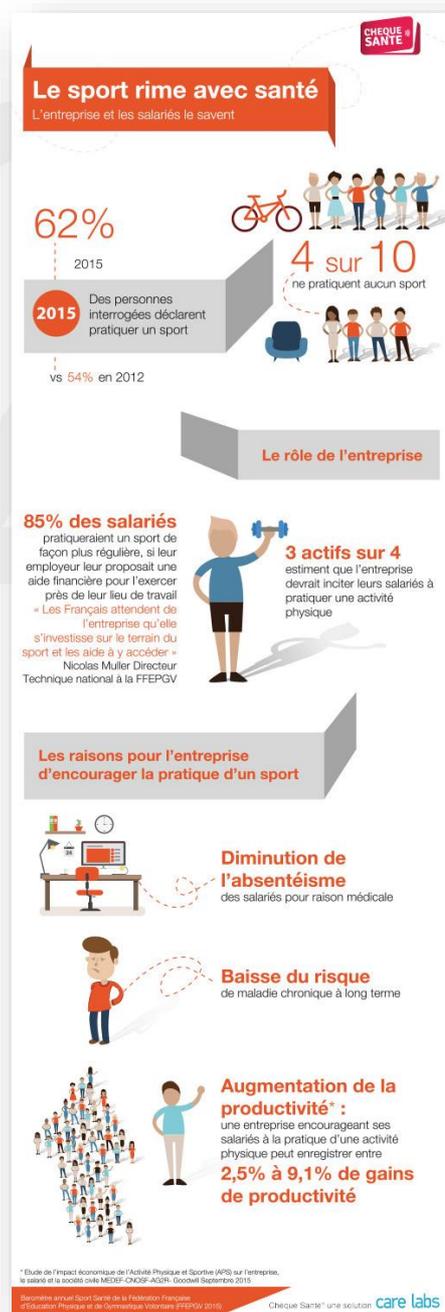
Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **SPORT ENTREPRISE** qui s'adresse à toute structure employeuse souhaitant proposer à l'équipe de salarié des dispositifs, programmes, journées de sensibilisation pour la promotion de l'activité physique et sportive.

L'association est affiliée à la Fédération Française du Sport d'Entreprise et porte le dispositif « **BOUGEZ EN ENTREPRISE** » de la Ligue Occitanie Sport d'Entreprise.



L'association est affiliée depuis 2016 à la Fédération Française du Sport d'Entreprise. N2S est impliquée au niveau de la Ligue Occitanie.



PROGRAMMES DANS LE MÉDICO-SOCIAL

Depuis 2007, l'association dispose d'un programme destiné aux établissements et services médico-sociaux du département qui accueillent et forment des travailleurs ou futurs travailleurs en situation de handicap. Le programme « **Prévention des risques au Travail** » est proposé aux Instituts Médico-Professionnels (ImPRO), aux Etablissements et Services d'Aide par le Travail (ESAT). Ce programme vise à permettre aux participants d'adopter les bons gestes, les bonnes postures sur les différents postes de travail. Il s'agit d'utiliser l'activité physique afin de prévenir les risques et éviter les accidents de travail.

- **Démarcher les ESMS et mettre en place des programmes.**



SENSIBILISATION/FORMATION



L'association souhaite devenir organisme de formation et proposer des journées, stages de sensibilisation/formation à destination des entreprises.

Il s'agit d'actions de prévention santé, risques psycho-sociaux, de sensibilisation sur les risques liés à la sédentarité, sur l'importance de l'activité physique sur la santé, etc.

- **Devenir organisme de formation**
- **Proposer un catalogue de formation à destination des entreprises**
- **Mettre en place des actions de formation/sensibilisation**

BOUGEZ EN ENTREPRISE

Le dispositif BOUGEZ EN ENTREPRISE vise à sensibiliser les directions des entreprises de la région sur l'importance de mettre en place des actions sport-santé à destination des salariés. Ce dispositif est porté par la Ligue du Sport d'Entreprise Occitanie et la Direction Régionale Jeunesse, Sport et Cohésion Sociale.

Les interventions, programmes, sensibilisations proposés par l'association peuvent entrer dans ce dispositif. Il s'agit ainsi pour l'association de faire la promotion des actions BOUGEZ EN ENTREPRISE et de participer activement à la commission sport-santé de la Ligue.

- **Participer aux commissions SPORT-SANTÉ de la Ligue Occitanie du Sport d'Entreprise**
- **Mettre en place des actions en entreprise en lien avec le dispositif**



PÔLE ECOLE DE SPORT

PROJET D'ACTIVITE 2017/2018

Nîmes Sport Santé



PRÉSENTATION

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTÉ**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **ECOLE DE SPORT** qui vise à développer et mettre en place diverses actions (*journées de sensibilisation, programmes, etc.*) afin de promouvoir les bienfaits sur la santé de l'activité physique comme outil de prise en charge du surpoids et de l'obésité chez l'enfant.

Chez les enfants et les adolescents en surpoids ou obèses, le manque d'activité physique régulière et adaptée entraîne une altération progressive de leur condition physique. L'enfant se trouve alors dans une situation d'échec vis-à-vis des APS. Cela induit un phénomène de rejet de la pratique et une augmentation de l'inactivité entretenant la prise de poids.

L'Activité Physique a comme objectif le reconditionnement physique progressif et l'amélioration de l'image de soi.



Le surpoids et l'obésité constituent un problème majeur de santé.

En France, en 2015 :

13 % des enfants et adolescents 6-17 ans étaient en surpoids ;

4 % étaient atteints d'obésité.

Ces chiffres montrent une certaine stabilité depuis 2006 mais restent élevés.

4 principaux facteurs de risque de surpoids chez enfants et adolescents :

- Une histoire familiale et personnelle de surpoids
- Un rebond d'adiposité précoce chez l'enfant
- Un manque d'AP et un sommeil de mauvaise qualité
- Une alimentation trop riche en calories

DÉVELOPPEMENT DU PÔLE ECOLE DE SPORT

Face au développement des autres pôles de l'association, il n'est pas prévu cette saison un développement important du pôle Ecole de sport.

L'association répondra éventuellement aux sollicitations extérieures mais ne prévoit pas la mise en place de projets spécifiques.

- **Répondre aux éventuelles sollicitations extérieures**

SENSIBILISATION / FORMATION



N2S propose aux établissements et services médico-sociaux (IME, SESSAD, ITEP, etc.) des interventions de sensibilisation ou formation sur les thèmes de la nutrition, l'activité physique en lien avec la prévalence du surpoids ou l'obésité, sur les risques liés à la sédentarité des plus jeunes, sur les recommandations nationales en termes d'activité physique des plus jeunes, etc.

- **Devenir organisme de formation**
- **Proposer un catalogue de formation à destination des jeunes**

BUDGET PREVISIONNEL 2018

M. Martinez Christophe, donne lecture du budget prévisionnel 2018.

VOTE DU BUDGET PREVISIONNEL 2018

Mme Claudine FOURNIER met aux voix le budget prévisionnel 2018, celui-ci est approuvé à l'unanimité.

QUESTIONS DIVERSES

Les membres de l'assemblée ont posé comme question :

Question : *Les subventions allouées à l'association sont-elles pluri-annuelles ?*

Réponse : *Malheureusement aujourd'hui l'association Nîmes Sport Santé ne dispose d'aucune subvention sur plusieurs années. La plupart des subventions sont allouées à des actions qui se réalisent sur une saison. Chaque année nous devons ainsi formuler des demandes et remplir des dossiers de demandes de subvention.*

Question : *Pourquoi l'association ne s'adresse pas au public atteints de BPCO (Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive)*

Réponse : *Sur le territoire nous avons d'autres associations qui s'adressent au public BPCO comme l'association Air+R, ou encore concernant le cancer ONCOSPORT, c'est la raison pour laquelle volontairement N2S ne s'adresse pas volontairement à tous ces publics. Nous rappelons que l'association est là pour répondre à un besoin, aux attentes de la société.*

CLOTURE DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

Mme Claudine FOURNIER remercie toutes les personnes présentes.

L'ordre du jour étant épuisé et personne ne demandant plus la parole,

Mme Claudine FOURNIER déclare la séance levée à 20h00.

De tout ce qui précède, il a été dressé le présent procès-verbal qui a été signé par la présidente et la secrétaire.

Fait à NÎMES, le 15 février 2018

M.HERLIN

C.FOURNIER