

## PACK SPORT-SANTE BIEN-ÊTRE - SAISON 2019-2020

Jours	Horaires	Activités	Lieux
Lundi	16h30-17h30	<b>GYM/ STRETCHING</b> Renforcement musculaire avec petit matériel, étirements	Maison Sport Santé 6 rue Rempart Romain 30000 Nîmes
Mardi	Entre 16h30 et 18h30	<b>CARDIO SANTE</b> Activité sur appareils (tapis, vélo, vélo elliptique)	Complexe Saint Stanislas 1 Chemin de la Cigale 30900 Nîmes
Jeudi	12h30 – 13h30	<b>FREE FIT®</b> Renforcement musculaire en plein air sans matériel	Stade marcel Rouvière 140 Avenue Georges Dayan 30900 Nîmes

**+ Participation gratuite à deux ateliers collectifs santé sur le thème « alimentation équilibrée » et « la santé par l'activité physique »**

### TARIFS

**Cotisation annuelle** de septembre 2019 à août 2020 à N2S : ..... 40€

**+ Licences Fédération Française Sports Pour Tous** : ..... 22.50€



**+ Activités sportives**

Pack « sport-santé bien-être » 3 activités ..... 330€  
 Pack « sport-santé bien-être » 2 activités ..... 220€  
 Pack « sport-santé bien-être » 1 activité ..... 110€

*Séances hebdomadaires de septembre à juin (hors vacances scolaires)*

Tous les règlements sont à effectuer à l'ordre de Nîmes Sport Santé.  
 Se rapprocher de votre mutuelle pour une éventuelle prise en charge.  
 Paiement en plusieurs fois possible.