

# PROCES VERBAL

Assemblée  
Générale

7 Février

2019

---

Salle de réunion N°1 – Stade des Costières 30000 Nîmes

Procès-verbal approuvé lors de l'Assemblée Générale 2020, le .....

## ORDRE DU JOUR

1. Rapport moral de la Présidente.
2. Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale de 2018
3. Rapport d'activité 2017-2018.
4. Compte rendu financier associatif 2018 et 2017-2018.
5. Projet d'activité 2018-2019.
6. Renouvellement du Conseil d'Administration (CA)
7. Questions diverses.



## RAPPORT MORAL DE LA PRESIDENTE

---

Bonjour à toutes et à tous.

Chaque Assemblée générale est pour moi l'occasion de vous retrouver avec la même joie.

Placer en toute BIENVEILLANCE l'humain au cœur de nos préoccupations en mettant à la disposition de chacun la pluralité du champ de nos compétences,

REPOUSSER sans cesse nos LIMITES et inviter les bénéficiaires de nos programmes à repousser les leurs en toute convivialité,

PRÉVENIR pour ne pas avoir à guérir et rendre à tous, autant que possible, la possibilité d'accéder physiquement aussi bien que moralement au moindre de nos dispositifs,

Telles sont les valeurs auxquelles nous croyons et qui nous meuvent, jour après jour.

DIVERSITÉ, BIENVEILLANCE, DÉPASSEMENT DE SOI, CONVIVIALITÉ, PRÉVENTION et ACCESSIBILITÉ, en d'autres termes.

Ainsi, c'est dans les domaines du SPORT, du HANDICAP et de la SANTÉ qu'il est donné à l'association NÎMES SPORT SANTÉ d'exprimer ces nobles valeurs et de jouir de la reconnaissance qu'on lui connaît, en rayonnant sur la ville de NÎMES et sa proche géographie.

Mais l'association NÎMES SPORT SANTÉ ne saurait à elle seule mener à bien ses missions sans le précieux soutien et l'accompagnement de tous les partenaires institutionnels : la ville de Nîmes, Nîmes Métropole, le Département, la DDCS, la DRJSCS, les Fédérations du Sport Adapté - de Sports pour tous - et du Sport d'entreprise ainsi que leurs Comités et Ligues.

Ma vie personnelle et professionnelle a consisté, s'il fallait la résumer en quelques mots, à accompagner des personnes, des projets, dans le but d'aider chaque personne, chaque projet à avancer de manière autonome et sereine. J'ai toujours placé l'humain au cœur de mes propres préoccupations durant toutes ces années.

Et c'est dans cette état d'esprit que j'exprime ici mon estime sincère pour nos bénévoles, le don de soi dont ils font preuve, leur évidente envie de se rendre utile et la fierté qui est la mienne d'œuvrer à leurs côtés chaque jour, dans ce sentiment par nous tous partagé de faire œuvre d'utilité publique.

Nos adhérents sont plus nombreux, chaque année. Il en est de même pour nos bénéficiaires. La répartition des tâches de chacun au sein de NÎMES SPORT SANTÉ, employés, bénévoles, membres du C.A., se complexifie à mesure que grandit la confiance qui nous est accordée.

Si bien que, dans le but de gagner en clarté et en efficacité, nous n'avons pas d'autre choix que d'en passer, pour faire suite au DLA, par une salutaire restructuration de notre organisation humaine, administrative ou encore logistique.

C'est pourquoi nous faisons appel, cette année, à l'organisme de formation Uniformation qui, par le biais d'un ZOOM R.H. dont il maîtrise les rouages, va nous permettre de repenser la distribution des rôles et renforcer au quotidien la cohérence, la sérénité et la cohésion, indispensables outils à la bonne marche de notre association.

Concernant cette Assemblée Générale, l'ordre du jour est le suivant :

Approbation des procès-verbaux de l'Assemblée Générale ordinaire de 2018

(en téléchargement sur le site internet de l'association)

Compte rendu des activités 2017-2018.

Compte rendu financier associatif 2018 et 2017-2018.

Projets d'activités 2018-2019.

Questions diverses.

Renouvellement du Conseil d'Administration (CA)

A la fin de cette Assemblée, nous partagerons le verre de l'Amitié.

Je vous remercie et laisse la place aux professionnels de N2S sur lesquels nous pouvons nous appuyer. Je tiens à cet endroit à les remercier pour le travail qu'ils accomplissent et je ne manquerais pas de les féliciter à nouveau après le bilan financier.

#### **VOTE DU PV DE L'ASSEMBLEE GENERALE DE 2018**

Mme Claudine FOURNIER met aux voix le procès-verbal de la dernière assemblée générale du 9 février 2018.

Le procès verbal 2018 est approuvé à l'unanimité.

*Les procès verbaux des Assemblées Générales de l'association sont disponibles sur le site internet [www.nimessportsante.fr](http://www.nimessportsante.fr)*

## RAPPORT D'ACTIVITE - Saison 2017-2018

---

Le rapport d'activité de la saison passée est lu par chacun des professionnels en charge des pôles.

Il est annexé au présent document.

# RAPPORT D'ACTIVITE

SAISON  
2017/2018

---

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTE**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

Ce document vise à identifier les projets, actions à développer sur la saison 2018/2019.



# BILAN GENERAL

## GENERALITES

L'association souhaitant mettre en place un nouveau **Dispositif Local d'Accompagnement** (DLA), afin de poursuivre son développement et de bien définir le projet associatif avec la nouvelle organisation mise en place sur une saison.

Avec l'appui de l'ACEGAA, le DLA a été accepté et s'est mis en place avec un financement extérieur et une participation de l'association sur une journée parmi les 5 proposées. L'accompagnement a été réalisé par l'agence SRI Consultant qui avait suivi l'association lors du premier DLA.



L'association projetait également de devenir **prestataire de formation** face aux nombreuses sollicitations qu'elle recevait. Un dossier a été déposé auprès de la DIRECCTE Occitanie en novembre 2017.

Nîmes Sport Santé est aujourd'hui prestataire de formation enregistré sous le n°76300418430. Le catalogue de formation sera à construire pour la saison 2018/2019.

## Direction associative



### ❖ CONSEIL D'ADMINISTRATION, BUREAU, EQUIPE

Le Conseil d'Administration et les membres du bureau se sont réunis plusieurs fois dans l'année.

Le Conseil d'Administration a notamment validé la constitution des comités d'experts et de festivité et organiser les temps festifs de la saison.

La présidente de l'association a travaillé régulièrement avec l'équipe de professionnels. Elle a également participé à différentes formations :

- *responsabilités et assurances des dirigeants sportifs organisée par le CROS Occitanie,*
- *comptabilité associative organisé par le CROS Occitanie,*
- *projet associatif et plan de développement organisé par la FFSA.*

## Communication



### ❖ SITE INTERNET, RESEAUX SOCIAUX

Le site internet a été mis à jour régulièrement afin de tenir informé les adhérents et visiteurs  
Les réseaux sociaux sont régulièrement renseignés : *facebook, twitter, viadeo, LinkedIn*.

### ❖ OUTILS DE COMMUNICATION : *affiches, flyers, dépliants*

Un important travail de communication avait été amorcé par l'association, chaque pôle et chaque programme créé dispose aujourd'hui d'outils de communication et d'information adaptés.

A ce jour, l'association n'a pas encore réalisé la pochette à rabat souhaitée, permettant de regrouper l'ensemble de l'offre de pratique proposée par l'association.

## Professionnels, volontaires,

### ❖ EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Pour la première fois, l'association a mis en place l'intervention d'autres professionnels issus de champs disciplinaires différents.

N2S dispose aujourd'hui d'une équipe pluridisciplinaire afin de proposer une démarche plus globale de prise en compte des besoins de chaque adhérent.

### ❖ SALARIES

L'association a constitué un dossier pour un « Plan Sport Emploi » dans le cadre du CNDS.



### ❖ VOLONTAIRE SERVICE CIVIQUE



L'association a accueilli sur une mission de 8 mois une volontaire service civique au sein du pôle SPORT ADAPTE.

### ❖ STAGIAIRES

L'association a accueilli près d'une dizaine de stagiaires des UFR STAPS de Montpellier et Avignon, en formation BPJEPS, etc.

## Comité d'experts sport-santé et festivités

Le **Comité d'experts sport-santé** a été constitué le 7 décembre 2018.

Il est constitué de :

Olivier COSTE, Médecin,

Gilliane DARRE, Ergothérapeute,

Magali FOURNIER, Diététicienne,

Aurélie GONCALVEZ, Enseignante chercheur,

Francis MARCHAL, Professeur de sport,

Michel RODIER, Médecin,

Jérôme RUIZ, Psychologue,

Salika SAMARI FADAT, infirmière sophrologue,

Iris SCHUSTER, Médecin.



### RÔLE ET MISSIONS

**REFLECHIR** au déploiement d'actions nouvelles, à la création de projets innovants dans le domaine du sport-santé

**ACCOMPAGNER** les techniciens et élus de l'association dans les projets en cours ou prévus sur la saison

**REPRESENTER** l'association dans des instances particulières

**PROMOUVOIR** la démarche sport-santé de l'association et de manière générale le rôle de l'association au sein de la société

**INTERVENIR** sur les programmes, conférences, stages organisés par l'association

Le **Comité festivité**, rattaché au pôle SPORT ADAPTE a également été constitué et est composé de bénévoles soucieux de la vie associative de N2S et ont organisé la buvette lors du Championnat de France d'Athlétisme Sport Adapté, et la journée de fin d'année.

## Partenariats



L'association compte parmi ses nouveaux partenaires le CEMAPS et l'UFR STAPS de Nîmes qui ouvre une filière Activité Physique Adaptée.



## Manifestations

L'association a participé à diverses manifestations durant la saison :

- Le forum des sports en début d'année les 2 et 3 septembre 2017,
- Forum citoyen à Pissevin le 23 septembre 2017,
- A la 10<sup>ème</sup> journée régionale sport-santé à Agde le 18 novembre 2017,
- Les assemblées générales des comités et ligues sport adapté, sports pour tous.
- Conférences sport santé Networking lors de l'open sud de France le 5 février 2018

## Présentation

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTÉ**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **SPORT THERAPIE** qui s'adresse à toute personne concernée par une pathologie et désireuse de trouver une activité physique adaptée à son état de santé, sa condition physique, ses besoins et à ses envies :

- Cancers
- Diabète
- Pathologies cardio-vasculaires
- Pathologies pulmonaires
- Surpoids – obésité
- Troubles musculo-squelettiques
- ...

Notre mode vie actuel entraine chaque année une progression importante du nombre de personnes malades en France. La **sédentarité** est en grande partie responsable de ce constat.

Favorisant l'apparition et/ou l'aggravation de nombreuses maladies elle affecte fortement la vie sociale, familiale, professionnelle et quotidienne de ceux qui en souffrent.

**L'activité physique permet de lutter contre la sédentarité et d'augmenter l'espérance de vie en bonne santé.**

*60 à 85 % de la population a un mode de vie sédentaire (OMS)*

*La sédentarité : 4ème facteur de risque de mortalité (OMS)*

*La sédentarité progresse en **Europe** et un peu plus vite en **France** (IRMES)*

*15 millions de personnes en France sont atteintes d'une maladie chronique (Haute Autorité de Santé).*

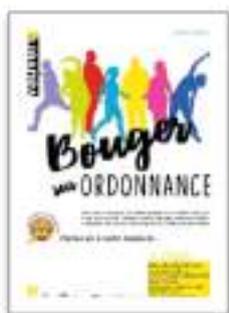
## Bougez sur ordonnance® Nîmes

Dispositif régional porté par la DRJSCS Occitanie, la DDCS du Gard et la ville de Nîmes ayant reçu le label « Ville Vivez Bougez ».

N2S a été chargée, pour la deuxième année consécutive, de coordonner le dispositif et de le déployer sur toute la ville de Nîmes.

*Par un accompagnement éducatif et motivationnel préventif et/ou thérapeutique, le dispositif vise à permettre à une personne malade chronique d'accéder à une pratique d'activités physiques et sportives régulière, adaptée, sécurisante et progressive intégrée à son projet de vie.*

Durant cette saison, 46 personnes ont ainsi été accueillies dans le cadre de ce dispositif.



## Bougez sur ordonnance® Vauvert

Dispositif identique à celui sur Nîmes mais coordonné par le service Politique de la Ville de Vauvert.

N2S a assuré la partie « sportive » du dispositif au travers de deux sessions de 10 semaines (novembre 2017 et mai 2018).

## Programme D-Marche

Programme motivationnel d'incitation à augmenter son nombre de pas quotidien.

N2S a mis en place 8 programmes dans le Gard (Alès x3, St Gilles, Saint Quentin la Poterie, Bagnols sur Cèze, Saint Martin de Valgagues, St Christol les Ales).

L'ensemble des participants s'est retrouvé pour un évènement collectif le 23 juin 2018 à la vallée de l'Eure d'Uzès.



## Atelier Marche nordique



La marche nordique, en développant l'endurance cardio pulmonaire et en mobilisant toutes les parties du corps de manière douce et progressive, est une activité particulièrement adaptée et efficace pour les personnes qui reprennent une activité physique.

Activité proposée à la Bastide, tous les lundis de 17h à 18h30 et payable à la séance.

## Marche nordique AGFN

Une fois par mois, une séance de 3h de marche nordique a été proposée aux adhérents de l'Association de Gymnastique Familiale Nîmoise. Ces séances d'initiation étaient organisées sur Nîmes et ses alentours.

## PEPS (Programme Evaluation Prescription Suivi)



Programme proposant un accompagnement individuel en APA à toute personne souhaitant adopter ou retrouver un mode de vie actif.

Il comprend l'évaluation de la condition physique, la prescription d'une activité physique adaptée et le suivi dans la pratique physique/sportive.

3 personnes ont été suivies cette saison.

## Les jeudis de la Santé

Le 8 mars 2018 N2S est intervenu lors de la conférence organisée par le CHU de Nîmes et le Pôle Promotion Santé.

Thème de la conférence : « *Le diabète en 2018* »



## Journée mondiale du diabète



Le 14 novembre 2017, et pour la troisième année consécutive, N2S a tenu un stand d'information dans le hall du CHU à l'occasion de la journée mondiale du diabète.

## Forum santé diabète

Pour la deuxième année consécutive les professionnels de N2S sont intervenus lors du forum santé diabète organisé par l'Association des Diabétiques du Gard.

Au programme de cette année, « La femme diabétique ».



## Régionales de diabétologie



N2S a participé à la conférence du 17 octobre 2017 organisée par Trilogie Santé.

Thème de notre intervention : *les APA, nouvelles options thérapeutiques chez le DT2.*

## Partenariat avec le CHU de Nîmes

Un partenariat a été établi entre N2S et le CEMAPS 30 (Conseils et Evaluation Médicale pour les Activités Physiques et Sportives du Gard).

L'objectif est de simplifier l'orientation de patients du CHU vers N2S et de la rendre plus systématique.



## Présentation

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTÉ**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **SPORT INSERTION** qui s'adresse aux personnes :

- En situation d'isolement social, de précarité
- Disposant du RSA, en recherche d'emploi
- Mais également toute structure ou organisme travaillant auprès de ces personnes.

**Le sport est un outil d'intégration privilégié parce qu'il porte naturellement en lui les valeurs de respect, de tolérance, d'effort, de partage, etc.**

Selon l'IIDRIS, l'insertion sociale est l'« *action visant à faire évoluer un individu isolé vers une situation caractérisée par des échanges satisfaisants avec son environnement* ».

La précarité représente la principale cause d'isolement.

Les personnes se trouvant dans des situations sociales difficiles ont davantage de problèmes de santé que la population moyenne.

**Moins de 60 % des bénéficiaires du RSA se déclarent en « bonne » ou « très bonne » santé, contre près de 80 % parmi l'ensemble des 18-59 ans.**

**36% des bénéficiaires du RSA déclarent des limitations fonctionnelles contre 14 % dans le reste de la population.**

*Ministère des Affaires sociales et de la Santé*

## Actions de Soins et de Santé

L'ASS « Sentez-vous bien en bougeant » a été reconduite pour la 8<sup>ème</sup> année consécutive.

Mise en place en collaboration avec le Conseil Départemental du Gard, cette action se compose de séances d'APA visant à favoriser l'autonomie du participant dans sa pratique d'activités physiques et/ou sportives et la gestion de sa santé bio-psycho-sociale.

Nous proposons des séances de **MARCHE** (*marche nordique, marche orientation, marche santé, etc.*) durant lesquelles sont proposés des ateliers d'**ENTRETIEN MUSCULAIRE** (*circuit training, gymnastique, etc.*) et de **SPORTS COLLECTIFS** (*basketball, handball, etc.*).

### OBJECTIFS

- ❖ Donner ou redonner le goût à l'activité physique (plaisir de bouger)
- ❖ Sortir de l'isolement social (faire des rencontres, ...)
- ❖ Faire découvrir des sites accessibles à la pratique que les bénéficiaires pourront réinvestir
- ❖ Relayer les informations sportives (manifestations du week-end, offre de pratique régulière, ...).

Nos séances sont collectives, adaptées, organisées et dirigées dans un contexte chaleureux et convivial.



## Sensibilisation Inser Santé

N2S est intervenu, en collaboration avec le Pôle Promotion Santé de la ville de Nîmes et Inser Santé, auprès de personnes en voie de réinsertion professionnelle (bénéficiaires RSA, personnes pris en charge sur des Actions Individuelles d'Accompagnement et Action de Soins et de Santé) sur le thème de la « *Santé par l'activité physique et sportive* ».

Notre intervention était composée de deux ateliers collectifs :

- Un atelier théorique sous forme de conférence et débat :
  - o Représentations sociales du sport/ activité physique
  - o Les bienfaits de l'activité physique sur la santé
  - o Recommandations de l'OMS
  - o Conseils pour lutter contre la sédentarité
  
- Un atelier pratique
  - o Comment augmenter sa pratique quotidienne d'activité physique ?
  - o Comment modifier durablement ses habitudes de vie ?
  - o Mise en action du corps : Gestes et postures à travers les AVQ (Activités de la Vie Quotidienne), Gymnastique

Ces interventions ont eu lieu sur Nîmes en décembre 2017 et mai 2018.

Les participants n'ont pas souhaité être photographiés.



## Présentation

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTÉ**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **SPORT SENIORS** qui s'adresse aux personnes avançant en âge et exprimant de nouveaux besoins en lien avec la perte d'autonomie, etc.

L'association est affiliée à la **Fédération Française Sports** 1 de cette fédératio: 1 de cette activités du pôle.



*L'association est affiliée depuis 2016 à la Fédération Française Sports Pour Tous et comptait en 2017/2018, 119 licenciés à cette fédération.*

### *Les risques de chutes, un sujet central pour N2S*

Les données d'observation sur le risque de chute montrent que les capacités d'adaptation déclinent avec l'avancée en âge. De nombreux facteurs intrinsèques (médicaments ou maladies altérant les fonctions sensitives, cognitives ou motrices) ou extrinsèques (comportementaux ou environnementaux) peuvent favoriser ce risque de chute.

**UN TIERS DES PERSONNES AGEES DE 65 ANS ET PLUS ET VIVANT A DOMICILE CHUTENT CHAQUE ANNEE**

La chute est un événement toujours traumatisant chez la personne âgée d'une part sur le plan physique car elle peut être responsable de fractures (souvent au niveau de l'extrémité supérieure du fémur), mais elle peut également avoir un impact sur le plan psychologique, on parle de syndrome post-chute.

Sa prise en charge préventive et/ou ré adaptative, notamment par les Activités Physiques Adaptées (APA) paraît essentielle au maintien de l'autonomie de la personne âgée.

N2S privilégie des activités en lien avec la prévention des chutes.

## Programme court sensibilisation prévention des chutes

Le programme court « Equilibre et prévention des chutes », est un programme de sensibilisation composé de 10 séances. Il permet aux personnes inscrites de bénéficier de séances d'activités physiques adaptées en lien avec la prévention des chutes : *ateliers de renforcement musculaire, parcours d'équilibre, gestes et postures, temps de parole sur l'aménagement du domicile.*

- En partenariat avec la ville de Nîmes et le Pôle Promotion Santé, cette saison encore l'association a proposé un programme de 10 séances aux séniors. Ce programme est financé par la ville et a été suivi par 10 personnes.



- Un programme court a également été mis en place sur les Senioriales de Jonquières Saint Vincent. Ce programme a connu un fort succès auprès des personnes.



## Programme long équilibre prévention des chutes

Le programme long « Equilibre et prévention des chutes », est une extension du programme court décrit au-dessus. Il est composé de 30 séances, ce qui permet d'approfondir les notions et de travailler dans la durée avec les participants. Cette saison, le programme a été agrémenté d'interventions de différents professionnels (Nutritionniste et Sophrologue) afin d'avoir une approche plus globale des besoins des pratiquants.

Cette saison, et avec le soutien financier de la conférence des financeurs et du CCAS, N2S a proposé aux séniors de la ville non pas un mais deux programmes afin de pouvoir accueillir les trente personnes souhaitant s'inscrire. Les créneaux proposés : 10h à 11h et 11h à 12h.



## Programme PIED

Le Programme Intégré d'Equilibre Dynamique vise à prévenir les chutes et le risque de dépendance des séniors autonomes. Il propose des exercices de «reconditionnement physique», des ateliers équilibre, des temps d'éducation à la santé, etc.

Un programme se réalise sur 12 semaines à raison de 2 séances hebdomadaires (1h30 par séance).



N2S a été missionnée par le Comité Sports pour Tous du Gard et le Comité Régional Occitanie pour mettre en place un programme sur Nîmes.



N2S a travaillé avec l'association Mille Couleurs de Pissevin (qui a mis à disposition ses locaux) pour ce programme qui a pu accueillir 7 participants cette année.

## Trait d'Union

Le programme en activité physique adapté inscrit dans le cadre du dispositif TRAIT D'UNION visait à sensibiliser les personnes de plus de 60 ans à l'importance et aux bienfaits d'une activité physique adaptée avec l'avancée en âge.

Ce programme n'a pas pu être mené jusqu'à son terme, l'association Château Silhol qui en avait la charge a connu quelques difficultés durant la saison.



## Gym Douce

Pour la deuxième année, l'association en partenariat avec la Maison Ouverte a mis en place deux créneaux de Gym Douce destinés aux séniors.

Les séances ont eu lieu le lundi et le jeudi toute la saison. Elles regroupaient régulièrement une douzaine de personnes par séance.

## Evènements

Participation et animation lors de « **La semaine bleue** ». Durant cette semaine, l'association est intervenue :

- 02/10/2017 : action de prévention santé « nutrition- diabète » auprès de MSA Mille Couleurs : évaluation de la condition physique et parcours équilibre.

- 04/10/2017 : initiation Equilibre et Prévention des chutes au centre social Jean Paulhan avec le pôle promotion santé.

- 05/10/2017 : initiation Equilibre et prévention des chutes au centre Pablo Neruda.

- Participation au forum « **Bien vivre et bien vieillir dans le Gard** » (17/10/2017) : réalisation de test d'aptitudes physiques (équilibre, articulaire, musculaire).

## Présentation

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTE**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **SPORT ADAPTÉ** qui s'adresse aux personnes en situation de handicap mental ou psychique ainsi qu'aux établissements et associations spécialisés qui accueillent ce public.

L'association est affiliée à la **Fédération Française du Sport Adapté** (30/15) depuis 2003, et travaille en partenariat avec le **Comité du Gard** de Sport Adapté et la **Ligue Occitanie**. De plus, les professionnels de l'association participent régulièrement aux réunions ETR (Equipe Technique Régional) qui ont lieu durant la saison.

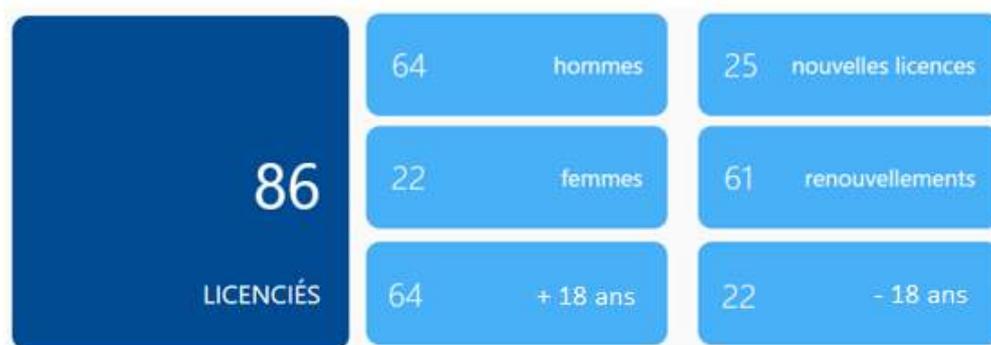
Les missions du pôle sont de favoriser l'accès à la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental et psychique, de participer à l'épanouissement des sportifs au sein de leur pratique, et de proposer diverses modalités de pratiques physiques et sportives aux personnes. Le pôle s'adresse également aux Etablissements et Services Médico-Sociaux (ESMS) qui accueillent ce même public.



*L'association est affiliée depuis 2003 à la Fédération Française du Sport Adapté.*

## Le club sport adapté

Le nombre de licenciés de cette saison est identique à celui de la saison passée (86 licenciés pour la saison 2016/2017). Nous pouvons constater d'après les chiffres ci-dessous, que l'association arrive à conservé environ 70% de son effectif d'une saison sur l'autre.



## Entraînements

L'association a proposé sept créneaux sportifs d'environ trente séances durant la saison :

- Natation (Piscine Nemausa, 1h30/semaine) :  
12 pratiquants inscrits → moyenne 9/séances.
- Cycles omnisports (Complexe sportif Jean-Bouin, 1h30/semaine) :  
10 pratiquants inscrits → moyenne 6/séances.
- Maintien de la forme (Parc la Bastide, 1h/semaine) :  
2 pratiquants inscrits → moyenne 1.5/séances.
- Pétanque (Boulodrome Estanque, 1h30/séance) :  
13 pratiquants inscrits → moyenne 9/séances.
- Football (Terrain la Bastide, 1h30/séance) :  
23 pratiquants inscrits → moyenne 14/séances.
- Activité aquatique (Piscine Iris, 2h/semaine 2 créneaux : adulte + jeune) :  
22 pratiquants inscrits → moyenne 15/séances.

## Service Civique

Cette saison encore, l'association a fait appel à une personne en contrat service civique pour aider dans l'encadrement des différentes activités du club. Elle a été présente sur tous les créneaux, les compétitions, et a aussi été une aide dans la vie associative. Romane a été en contrat avec N2S d'octobre 2017 à juin 2019.

# Championnats

Participation aux championnats organisés par la Fédération Française de Sport Adapté :

## Pétanque :

- Championnat départemental Open (à Bagnols sur Cèze) : 3 triplettes CD/CD/CD qui terminent respectivement 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>. Et une doublette BC/CD qui termine championne départementale.

- Championnat régional (à Nîmes) : 3 triplette CD/CD/CD qui terminent respectivement 1<sup>ère</sup>, 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> du concours A. Et une doublette BC/CD qui termine 1<sup>ère</sup> du concours B.



## Football :

Une équipe sur le championnat régional de football (4 plateaux réalisés + un plateau amical) : elle termine 5<sup>ème</sup> dans la division 1 du championnat BCD.

## Natation :

- Championnat départemental (à Montpellier) : 12 sportifs présents et de multiples podiums.

- Championnat régional (à Rodez) : 6 sportifs présents et de multiples podiums.

- Championnat national Sport Adapté Jeune – SAJ (à Castre) : un sportif, Bryan MAJEWSKI, qui a terminé 12<sup>ème</sup> sur le 50m Nage Libre, 7<sup>ème</sup> sur le 100m Nage libre et 4<sup>ème</sup> sur le 100m 4 nages.



L'association a cette saison organisée en partenariat avec le Comité Départemental de Sport Adapté du Gard et la ligue Occitanie le championnat régional de Pétanque Sport Adapté. Le championnat a eu lieu sur Nîmes au boulodrome de L'Estanque le 18 mars 2018.

Elle a aussi participé à l'organisation du championnat régional (24 mars 2018) et au championnat de France d'Athlétisme Sport Adapté (29-30 juin et 1<sup>er</sup> juillet 2018) aux côtés du Comité Départemental Sport Adapté du Gard, la Ligue Occitanie et les différents clubs sportifs de Nîmes. Lors de ce championnat de France, les professionnels ainsi que les bénévoles de l'association étaient présents.



## Prestations de service

### **- Interventions dans un établissement médico-social avec la reconduction de l'atelier « *Maintien de la forme* » avec l'ESAT OSARIS :**

Un créneau sportif de trente séances durant la saison, 2h par semaine.

Cet atelier est proposé aux travailleurs d'OSARIS (sur Nîmes). Il permet aux personnes en situation de handicap mental et psychique de reprendre une activité physique adaptée, d'avoir des conseils pour avoir et conserver une bonne hygiène de vie, de pouvoir faire face aux exigences des postes de travail, etc.

Durant cet atelier, le professionnel met en place des séances de renforcement musculaire, de cardio-training, de stretching, ... afin de lutter contre le déconditionnement et à des fins de maintien voir de remise en forme.

### **- Accompagnement individualisé :**

Cette saison, l'association a mis en place un nouveau mode d'accompagnement. Il s'agit d'accompagnements personnalisés dans le secteur des Activités Physiques Adaptées. En fonction des attentes de la personne, de sa famille ou de l'établissement, et à partir du projet personnalisé, un enseignant APA de l'association intervient auprès du bénéficiaire et ajuste sa pratique afin de répondre aux besoins de l'utilisateur. Durant la saison, une personne a été accompagnée après sollicitation de la structure qui la suivait, le Pôle de Compétence et Prestations Externalisées (PCPE) de Nîmes géré par l'association Escalières, dans le but par la suite d'intégrer des activités collectives.

### **- Accompagnement des Etablissements et Services Médico-Sociaux (ESMS) :**

Nîmes Sport Santé s'est impliquée dans le dispositif « Bouger avec le Sport Adapté » de la FFSA. Après l'enquête réalisée la saison passée, auprès des ESMS du Gard sur les questions de sédentarité, surpoids et obésité, l'association a accompagné deux établissements du Gard (l'ITEP les Garrigues et le FAM du Bois des Leins) sur la structuration de projets en Activité Physique et Sportive Adaptée en adéquation avec les besoins des usagers et les projets de service ou d'établissement.

## Programme en activité physique adaptée et santé

Depuis 2007, l'association a développé des programmes SPORT / SANTE qui sont proposés aux établissements spécialisés. Quatre programmes existent :

### « Le sport à tout âge : *prévention des effets du vieillissement* »

Etablissements concernés : *Etablissement d'hébergement pour Personnes Dépendantes, maison de retraite, Foyer avec public vieillissant, etc.*

Reconduction pour la saison d'un programme au sein de l'EHPAD de Pompignan.



### « Remise en forme : *prévention et lutte contre le surpoids* »

Etablissements concernés : Institut Médico-Educatif (IME), Maison d'Accueil Spécialisée (MAS), Foyer Occupationnel (FO), Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM),

### « Sport Santé et Travail : *Prévention des risques en ESAT par la pratique du Sport* »

Etablissements concernés : *Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT), Institut Médico-Professionnel (IMPRO), etc.*

### « Maintien des acquis : *pour une meilleure autonomie et qualité de vie* »

Etablissements concernés : Maison d'Accueil Spécialisée (MAS), Foyer Occupationnel (FO), Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM), etc.

## Evènementiels

- **Journées sportives auprès de personne en situation de handicap travaillant sur l'ESAT OSARIS.** Il s'agit de proposer aux travailleurs la découverte ou redécouverte d'activités physiques et sportives adaptées sous la forme de journées loisirs.





8 journées ont été programmé avec pour chacune des thèmes variés : Sport Bolla, Randonnée, Sports Américains, Activités de pleine nature, Sports sur cible, Randonnée + Course d'orientation et enfin Sports de plage. Ces journées ont mobilisé 96 travailleurs de l'ESAT.

- Participation à une journée découverte autour de la pétanque avec une manifestation organisée par la Boule Passion Nîmoise : « **Ensemble avec la pétanque** ». Cette manifestation avait pour but de rassembler des publics différents, aussi bien des valides que des personnes en situation de handicap (moteur et mental), des sportifs aguerris et des amateurs, des adultes et des enfants... Cette journée était partagée en deux moments fort : des ateliers le matin et un tournoi à la mêlée l'après-midi. Elle a rencontré un franc succès auprès de nos pratiquants.



- La **journée du Club** : cette saison elle s'est déroulée au domaine de La bastide et le thème choisi était en relation avec l'évènement sportif international de cette fin de saison, à savoir la coupe du monde de football.

- **Jeux départementaux** (12 et 13 juin 2018) : manifestation organisée par le CDSA 30, dont l'objectif était de rassembler tous les Etablissements et Structures Médico Sociaux (ESMS) mais aussi associations sportives qui ont participé aux programmes d'activités proposés par le comité durant toute la saison. Cette journée a rassemblé pas loin de 11 établissements soit plus de 110 personnes (sportifs et accompagnateurs). Deux jours d'activités et de défis multiples articulés autour de la coopération, la motricité, l'équilibre, la glisse, le sport santé et la précision. Deux professionnels de l'association sont venus donner un coup de pouce dans l'organisation de

## Présentation

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTE**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **ECOLE DE SPORT** qui vise à développer et mettre en place diverses actions (*journées de sensibilisation, programmes, etc.*) afin de promouvoir les bienfaits sur la santé de l'activité physique comme outil de prise en charge du surpoids et de l'obésité chez l'enfant.

Chez les enfants et les adolescents en surpoids ou obèses, le manque d'activité physique régulière et adaptée entraîne une altération progressive de leur condition physique. L'enfant se trouve alors dans une situation d'échec vis-à-vis des APS. Cela induit un phénomène de rejet de la pratique et une augmentation de l'inactivité entretenant la prise de poids.

L'Activité Physique a comme objectif le reconditionnement physique progressif et l'amélioration de l'image de soi.

**Volontairement l'association n'a pas souhaité développer ce pôle cette saison afin de pouvoir répondre aux nombreuses sollicitations et réaliser les divers projets prévus sur les autres pôles.**

**L'association n'a également pas été sollicitée pour la mise en place de projets.**

Le surpoids et l'obésité constituent un problème majeur de santé.

En France, en 2015 :

13 % des enfants et adolescents 6-17 ans étaient en surpoids ;

4 % étaient atteints d'obésité.

Ces chiffres montrent une certaine stabilité depuis 2006 mais restent élevés.

4 principaux facteurs de risque de surpoids chez enfants et adolescents :

- Une histoire familiale et personnelle de surpoids
- Un rebond d'adiposité précoce chez l'enfant
- Un manque d'AP et un sommeil de mauvaise qualité
- Une alimentation trop riche en calories

## Présentation

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTÉ**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **SPORT ENTREPRISE** qui s'adresse à toute structure employeuse souhaitant proposer à l'équipe de salarié des dispositifs, programmes, journées de sensibilisation pour la promotion de l'activité physique et sportive.

L'association est affiliée à la Fédération Française du Sport d'Entreprise et porte le dispositif « **BOUGEZ EN ENTREPRISE** » de la Ligue Occitanie Sport d'Entreprise.



*L'association est affiliée depuis 2016 à la Fédération Française du Sport d'Entreprise. N2S est impliquée au niveau de la Ligue Occitanie.*



## Formation / Sensibilisation

### ❖ Partenariat avec l' AISMT

Cette saison l'association a participé activement à un comité de pilotage coordonné par l'Association Interprofessionnelle de Santé et de Médecine du Travail (AISMT) de Nîmes.

Ce comité de pilotage a pour mission d'organiser des événements d'information et de sensibilisation des employeurs adhérents de l' AISMT sur la thématique de la prévention de la santé par l'activité physique au travail.

Une conférence a été organisée le 18 juin 2018 en partenariat avec l'UFR STAPS de Montpellier, le Comité Régional de l'EPGV et l' AISMT à destination des entreprises du secteur de Nîmes.



### ❖ Enquête et conférence auprès des agents du Département



Sollicitée par le Conseil Départemental l'association a menée auprès des 3400 agents du Département une enquête sur le niveau d'activité physique et de sédentarité. Les résultats de l'enquête ont pu être présentés aux agents et à la direction lors d'une conférence le 26 juin 2018.

Ce projet intitulé « GARD'ez la forme » est une première étape à un futur partenariat entre le Département et l'association pour sensibiliser davantage les salariés du département à l'importance et aux bienfaits d'une activité physique sur la santé.

L'association a travaillé avec la Ligue Sport d'Entreprise et espère pouvoir mettre en place un dispositif BOUGEZ EN ENTREPRISE la saison prochaine.



## Dispositif « Bougez en entreprise »

Le dispositif BOUGEZ EN ENTREPRISE vise à sensibiliser les directions des entreprises de la région sur l'importance de mettre en place des actions sport-santé à destination des salariés. Ce dispositif est porté par la Ligue du Sport d'Entreprise Occitanie et la Direction Régionale Jeunesse, Sport et Cohésion Sociale.

L'association fait la promotion du dispositif lors de ses interventions, événementiels, stands, etc.



## Interventions en entreprise

L'association a été sollicitée par la Caisse Primaire d'Assurance maladie du Gard pour penser une intervention auprès des agents. Le projet est toujours en cours.



L'entreprise KEOLIS a également sollicité l'association pour l'organisation d'une journée événementielle. Le projet n'a pas abouti.

## Présentation

L'association Nîmes Sport Santé est enregistrée depuis le 1<sup>er</sup> décembre 2017 comme prestataire de formation sous le numéro 76 30 04184 30 auprès de la DIRECCTE Occitanie.

Au travers de ce pôle, il s'agit de proposer des formations sur les thématiques du sport-santé aux dirigeants, professionnels d'associations sportives, de structures privées ou publiques et faire ainsi partager le savoir-faire, les compétences et l'expérience que l'association a su acquérir depuis plusieurs années.

## Formations

L'association a organisé sa première formation à destination des associations et clubs sportifs nîmois sur la thématique du sport santé.

15 places ont été ouvertes, l'association a reçu 17 inscriptions.

Cette formation de premier niveau sera suivie la saison prochaine d'un deuxième niveau permettant aux participants d'approfondir certaines thématiques comme l'accueil de publics malades chroniques sur les activités physiques et sportives.



L'association a commencé l'élaboration d'un catalogue de formation qui sera à finaliser la saison prochaine.

### **VOTE DU RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITE 2017/2018.**

Mme Claudine FOURNIER met aux voix les deux rapports qui sont approuvés à l'unanimité.

## **BILAN FINANCIER 2018 et BILAN FINANCIER 2017/2018**

---

M. Martinez Christophe, donne lecture des comptes de résultat de l'année 2018 et de la saison 2017/2018.

Sont mentionnés les grands groupes de dépenses et de recettes, il est rappelé que le bilan financier détaillé, complet est à la disposition de chaque adhérent qui en fait la demande.

L'assemblée remercie le bureau pour le travail conséquent effectué tout au long de l'année et pour la tenue des comptes de l'association.

### **DECHARGE A LA TRESORIERE**

L'assemblée générale ordinaire, après avoir entendu la lecture du compte de résultat donne quitus à la trésorière pour sa gestion de l'exercice 2018.

# PROJET D'ACTIVITE

SAISON  
2018/2019

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTE**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

Ce document vise à identifier les projets, actions à développer sur la saison 2018/2019.

PROJETS GENERAUX	Page 2
Pôle SPORT THERAPIE	Page 5
Pôle SPORT SENIORS	Page 9
Pôle SPORT ADAPTE	Page 12
Pôle SPORT INSERTION	Page 17
Pôle ECOLE DE SPORT	Page 19
Pôle SPORT ENTREPRISE	Page 23
Pôle SPORT FORMATION	



# PROJETS

## Direction associative

### ❖ CONSEIL D'ADMINISTRATION

- **Planifier un calendrier de réunions trimestrielles du Conseil d'Administration**
- **Préparer le renouvellement du Conseil d'Administration pour l'Assemblée Générale électorale de 2019.**



### ❖ BUREAU ET EQUIPE

- **Planifier un calendrier de réunions trimestrielles Bureau et équipe de professionnels**

## Finances

De façon générale l'association doit diversifier ses sources de revenus et rechercher des fonds autres que les subventions des pouvoirs publics.

### ❖ SUBVENTIONS

- **Poursuivre les demandes déjà réalisées**
- **Présenter de nouveaux dossiers sur des collectivités jamais sollicitées : *Région Occitanie par exemple.***



### ❖ APPELS A PROJETS

- **Poursuivre les demandes déjà réalisées auprès de la Conférence des financeurs, de l'Interrégime, etc.**
- **Présenter de nouveaux dossiers pour les nouveaux projets.**

### ❖ FONDTIONS

- **Faire appel aux fondations afin de financer de nouveaux projets. Ex : *Fondation de France***

## Communication

Un important travail de communication a été amorcé par l'association, chaque pôle et chaque programme créé se doit d'avoir des outils de communication et d'information adaptés.

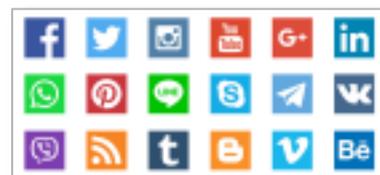
### ❖ SITE INTERNET

- **Mettre à jour régulièrement le site internet afin de communiquer sur les actions de N2S.**



## ❖ RESEAUX SOCIAUX

Les réseaux actuellement utilisés sont : *facebook, twitter, viadeo, LinkedIn*



- **Utiliser davantage les réseaux pour communiquer sur les événements marquants**

## ❖ OUTILS DE COMMUNICATION : *affiches, flyers, dépliants*

- **Diversifier les outils de communication pour chaque programme, pôle**
- **Déposer régulièrement ces outils sur des lieux stratégiques : MDPH, Salles de sport, etc.**
- **Réaliser une pochette à rabat**

## Equipe de professionnels, bénévoles,

### ❖ EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- **Favoriser l'approche pluridisciplinaire des besoins des adhérents sur les projets**
- **Faire appel à de nouveaux professionnels en libéral selon les besoins des projets**

### ❖ SALARIES

- **Pérenniser et/ou obtenir des aides à l'emploi pour les salariés**

### ❖ VOLONTAIRE SERVICE CIVIQUE

- **Relancer une ou deux nouvelles missions service civique**

### ❖ BENEVOLES

- **Poursuivre et encourager l'investissement bénévole au sein de l'association au travers des comités d'experts et festivités, du conseil d'administration, etc.**

### ❖ PLAN DE FORMATION

- **Encourager la formation des salariés par la mise en place d'un plan de formation construit à partir des entretiens d'évaluations individuels**
- **Encourager la formation des bénévoles dirigeants de l'association**

### ❖ STAGIAIRES

- **Poursuivre l'accueil de stagiaires (STAPS, etc.)**



## Comités experts sport-santé et festivités

- Rendre opérationnel le travail du comité d'experts sport-santé composé de professionnels médicaux et paramédicaux
- Rendre opérationnel le comité festivités au sein du pôle sport adapté

## Partenariats

- Constituer de nouveaux partenariats avec des associations de patients, des sociétés, groupes, associations, etc.
- Formaliser le partenariat avec la nouvelle université STAPS sur Nîmes

## Priorités concernant le développement des pôles

L'association souhaite prioriser le développement de certains pôles pour cette saison.

Les grands axes de développement pour les pôles seront :

- **SPORT THERAPIE** : *Etre reconnu comme l'acteur principal du Sport Santé sur Nîmes et sa métropole*
- **SPORT SENIORS** : *développer des actions au sein des quartiers politique de la ville*
- **SPORT ADAPTE** : *développer des actions sport-santé (public, ESMS)*
- **SPORT INSERTION** : *développer des actions sport-santé (milieu carcéral, quartier politique de la ville)*
- **ECOLE DE SPORT** : *développer des actions sport-santé au sein d'ESMS accueillant des jeunes*
- **SPORT ENTREPRISE** : *démarcher et mettre en place des actions de sensibilisation/formation dans les entreprises nîmoises*
- **FORMATION** : *développer ce pôle nouvellement créé*

## Présentation

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du SPORT, du HANDICAP, et de la SANTE.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **SPORT THERAPIE** qui s'adresse à toute personne concernée par une pathologie et désireuse de trouver une activité physique adaptée à son état de santé, sa condition physique, ses besoins et à ses envies :

- Surpoids – obésité
- Diabète
- Pathologies cardio-vasculaires
- Pathologies pulmonaires
- Cancers
- Troubles musculo-squelettiques

Le pôle Sport Thérapie est un des pôles de l'association qui se développe le plus ces dernières années. N2S souhaite poursuivre son engagement dans la maladie chronique et favoriser le développement de nouvelles actions au sein de ce pôle.

- **Etre reconnu comme l'acteur central du sport santé sur Nîmes et sa métropole**
- **Continuer à développer et pérenniser le dispositif « Bougez sur Ordonnance® »**
- **Développer les partenariats avec les structures sanitaires et sportives nîmoises**
- **Favoriser le développement de nouvelles actions sur ce pôle**

Notre mode vie actuel entraine chaque année une progression importante du nombre de personnes malades en France.

La **sédentarité** est en grande partie responsable de ce constat.

Favorisant l'apparition et/ou l'aggravation de nombreuses maladies elle affecte fortement la vie sociale, familiale, professionnelle et quotidienne de ceux qui en souffrent.

**L'activité physique permet de lutter contre la sédentarité et d'augmenter l'espérance de vie en bonne santé.**

*60 à 85 % de la population a un mode de vie sédentaire (OMS)*

*La sédentarité : 4ème facteur de risque de mortalité (OMS)*

*La sédentarité progresse en **Europe** et un peu plus vite en **France** (IRMES)*

*15 millions de personnes en France sont atteintes d'une maladie chronique (Haute*

Par un accompagnement éducatif et motivationnel préventif et/ou thérapeutique, le dispositif vise à permettre à une personne malade chronique d'accéder à une pratique d'activités physiques et sportives régulière, adaptée, sécurisante et progressive intégrée à son projet de vie.



Après une phase expérimentale (sur deux quartiers politique de la ville) en 2016/2017 et un déploiement sur toute la ville en 2017/2018, N2S souhaite poursuivre le développement du dispositif :

- **Solliciter des financeurs complémentaires (ARS, mutuelles,...)**
- **Augmenter la capacité d'accueil dans le dispositif**
- **Elargir la palette d'activités proposées par N2S**
- **Formaliser les partenariats avec les différents services du CHU de Nîmes (MME, Rééducation cardiaque, CEMAPS...)**
- **Formaliser les partenariats avec les clubs sportifs nîmois pour faciliter l'orientation des bénéficiaires (conventions, label, charte qualité...)**
- **Enrichir notre offre de formation à destination des éducateurs sportifs gardois pour garantir un encadrement de qualité du public post-dispositif.**
- **Participer à la pérennisation du dispositif sur Vauvert**
- **Participer au lancement du dispositif sur Bagnols sur Ceze**

### ❖ Création d'une plateforme Sport-Santé

Un partenariat avec le CEMAPS de Nîmes (ancien CMS) sous la forme d'une plateforme de coordination Sport Santé est en projet :

- **Formaliser le partenariat avec le CHU de Nîmes**
- **Intégrer les compétences médicales du CMS à l'accompagnement de N2S**
- **Répondre à la demande croissante de prise en charge par les patients malades chroniques**
- **Baliser et proposer un « parcours sport santé » adapté aux malades chroniques de notre territoire d'action**



## Programmes en Activité Physique Adaptée

### ❖ PROGRAMME D-MARCHE

D-Marche est un programme motivationnel d'incitation à augmenter son nombre de pas au quotidien. N2S a déployé ce programme en 2017/2018 sur le département du Gard avec huit programmes mis en place.

- **Recentrer territorialement l'activité de N2S au travers du programme D-Marche avec la mise en place de trois programmes sur la ville de Nîmes.**
- **Intégrer le programme aux actions de l'association et l'utiliser comme outil favorisant la pratique physique des personnes malades chroniques.**



### ❖ PROGRAMME PEPS

Programme proposant un accompagnement individuel en APA à toute personne souhaitant adopter ou retrouver un mode de vie actif.

Il comprend l'évaluation de la condition physique, la prescription d'une activité physique adaptée et le suivi dans la pratique physique/sportive.

La mutuelle des sportifs MAIF propose désormais le remboursement du programme pour ses adhérents.

- **Développer ce type d'accompagnement**
- **Pérenniser le partenariat avec la MAIF**
- **Démarcher de nouvelles mutuelles sensibles au Sport Santé**



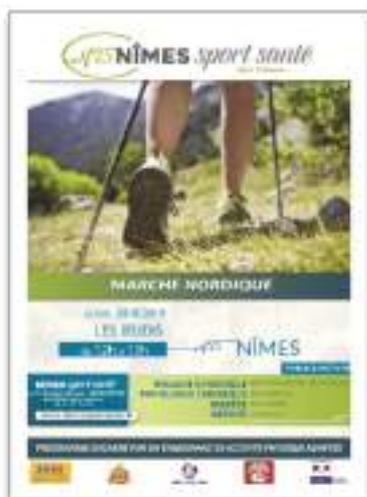
### ❖ PROGRAMME THER'APA

Le programme THER'APA propose l'intervention des enseignants APA de N2S directement au sein des services et structures médicales prenant en charge des personnes malades chroniques.

L'objectif est de proposer des initiations sportives, des évaluations de la condition physique, des entretiens individuels et collectifs afin d'optimiser le taux de poursuite d'une activité physique post-hospitalisation.



- **Communiquer sur le programme au sein du milieu médical**



## Activités

### ❖ Marche Nordique

La marche nordique, en développant l'endurance cardio pulmonaire et en mobilisant toutes les parties du corps de manière douce et progressive, est une activité particulièrement adaptée et efficace pour les personnes qui reprennent une activité physique.

Cette activité est proposée par N2S depuis la saison dernière.

- **Augmenter le nombre de participants**
- **Proposer un créneau d'activité durant la pause méridienne afin de toucher les actifs**

N2S propose aux adhérents de l'Association de Gymnastique Familiale Nîmoise des séances de marche nordique.

Cette activité est proposée par N2S depuis la saison dernière.

- **Poursuivre le partenariat**



## Présentation

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTÉ**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **SPORT SENIORS** qui s'adresse aux personnes avançant en âge et exprimant de nouveaux besoins en lien avec la perte d'autonomie, etc.

L'association est affiliée à la **Fédération Française Sports pour Tous** et licencie au sein de cette fédération les personnes participant aux activités du pôle.



*L'association est affiliée depuis 2016 à la Fédération Française Sports Pour Tous et comptait en 2017/2018, 119 licenciés à cette fédération.*

### *Les risques de chutes, un sujet central pour N2S*

Les données d'observation sur le risque de chute montrent que les capacités d'adaptation déclinent avec l'avancée en âge. De nombreux facteurs intrinsèques (médicaments ou maladies altérant les fonctions sensibles, cognitives ou motrices) ou extrinsèques (comportementaux ou environnementaux) peuvent favoriser ce risque de chute.

**UN TIERS DES PERSONNES AGEES DE 65 ANS ET PLUS ET VIVANT A DOMICILE CHUTENT CHAQUE ANNEE**

La chute est un événement toujours traumatisant chez la personne âgée d'une part sur le plan physique car elle peut être responsable de fractures (souvent au niveau de l'extrémité supérieure du fémur), mais elle peut également avoir un impact sur le plan psychologique, on parle de syndrome post-chute.

Sa prise en charge préventive et/ou ré adaptative, notamment par les Activités Physiques Adaptées (APA) paraît essentielle au maintien de l'autonomie de la personne âgée.

N2S privilégie des activités en lien avec la prévention des chutes.

## Développement général du pôle Sport Séniors

- Augmenter le nombre d'adhérents sur le pôle
- Mettre en place de nouvelles actions, de nouveaux projets
- Développer les partenariats avec des structures, associations travaillant avec ce même public
- Communiquer sur l'offre de prestation du pôle auprès des EHPAD, CCAS, etc.

## Programmes en Activité Physique Adaptée

### EQUILIBRE ET PREVENTION DES CHUTES :

L'association dispose de plusieurs programmes en lien avec la thématique de l'équilibre et la prévention des chutes : programme courts de sensibilisation, programme long, etc.

**Programme court** : c'est un programme de sensibilisation « Équilibre et Prévention des chutes » composé de **10 séances** d'une heure par semaine. Chaque bénéficiaire reçoit un bilan complet de ses capacités d'équilibration et du risque de chute qu'il encourt. Les séances sont dispensées dans un cadre stimulant, sécurisant où convivialité, échanges, et partage sont de mise.

- N2S souhaite poursuivre son partenariat avec la ville de Nîmes et proposer un programme aux Nîmois
- N2S souhaite mettre en place ce type de programmes dans des structures privées et publiques accueillant un public avançant en âge



**Programme long** : ce programme est une extension du programme court, il est composé de 30 séances. Il permet un approfondissement des situations de travail mises en place dans le programme court et permet aussi aux personnes de travailler sur la durée.

De plus, cette saison, N2S souhaite faire intervenir des professionnels de l'équipe pluridisciplinaire (éducation à la santé) : nutritionniste, sophrologue, ... afin de compléter au mieux le programme.

- Poursuivre le programme mis en place depuis trois ans sur le complexe sportif Jean Bouin à Nîmes
- Démarcher les EHPAD pour éventuellement mettre en place des programmes

## PROGRAMME PIED® :

Par son affiliation à la Fédération Française Sports Pour Tous, l'association, après formation de ses salariés peut proposer la mise en place du **Programme Intégré d'Equilibre Dynamique**® au sein d'établissements, structures, associations, CCAS ou mairies.



- **Mettre en place sur la saison au moins deux programmes sur Nîmes et ses alentours.**

## DISPOSITIF SENIORS EN FORM' :

Ce dispositif a été nouvellement créé par l'association. Il vise une **approche globale des besoins de la personnes âgées** en abordant la question de **l'alimentation**, de **l'activité physique**, la **sédentarité**, et de façon générale **la qualité de vie des personnes âgées**. Ce dispositif permet également de lutter contre l'isolement des personnes, et permet le repérage des personnes fragiles qui pourront être orientées vers des partenaires.

Ce programme est composé d'une conférence ouverte au grand public menée par un maître de conférence spécialisé en nutrition chez les séniors, accompagné d'un enseignant en Activité Physique Adaptée, d'un programme en APA de 12 séances sur la thématique de l'équilibre et la prévention des chutes et **5 ateliers d'éducation à la santé** menés par une sophrologue, diététicienne et ergothérapeute.

- **Mettre en place sur la saison au moins deux programmes dans les quartiers politique de la ville.**

## Activités

## GYM DOUCE :



Pour la deuxième année consécutive et en partenariat avec la **Maison Ouverte** de Nîmes (gérée par le foyer Hubert Pascal), l'association proposera deux créneaux de Gymnastique Douce animés bénévolement par une animatrice sportive les lundis et jeudis.

Cette activité s'inscrit dans le pôle SPORT SENIORS de l'association, mais accueille également des personnes en situation de handicap mental de la Maison Ouverte.

- **Faire la promotion de l'activité**

## Présentation

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTÉ**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **SPORT ADAPTÉ** qui s'adresse aux personnes en situation de handicap mental ou psychique ainsi qu'aux établissements et associations spécialisés qui accueillent ce public.

L'association est affiliée à la **Fédération Française du Sport Adapté** (30/15) depuis 2003, et travaille en partenariat avec le **Comité du Gard** de Sport Adapté et la **Ligue Occitanie**.

Les missions du pôle sont de favoriser l'accès à la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental et psychique, de participer à l'épanouissement des sportifs au sein de leur pratique, et de proposer diverses modalités de pratiques physiques et sportives aux personnes. Le pôle s'adresse également aux Etablissements et Services Médico-Sociaux (ESMS) qui accueillent ce même public.



### Objectifs de licenciés du Pôle Sport Adapté pour la saison



## Développement général du pôle Sport Adapté

Dynamisation du club

- **Augmenter le nombre de licenciés**
- **Développer l'activité : *Maintien de la forme***
- **Communiquer sur la nouvelle modalité de prise en charge : *Accompagnement individualisé***
- **Ouvrir une mission service civique destinée à accompagner au plus près les adhérents**
- **Développer la comité festivités rattaché au pôle sport adapté**

Développement du pôle sur le domaine du sport santé :

- **Mettre en place des actions de promotion de l'activité physique et de lutte contre la sédentarité dans les ESMS**
- **Accompagner des ESMS dans la structuration de projet d'activités physiques et sportives adaptées**

## Activités Sportives

Cette année, N2S proposera 6 activités sportives : **Natation, Omnisport, Pétanque, Football, Activité Aquatique** et **Maintien de la Forme**.

Pour un total de 7 créneaux hebdomadaires et environ 30 séances par activité sur la saison.

Activités	Horaires	Lieux
<b>Activité Aquatique</b> ( <i>Loisir</i> ) - 10 pratiquants par créneau -	Samedi 13h00- 14h00 ( <i>Adultes</i> ) 14h00- 15h00 ( <i>Jeunes</i> )	Piscine les Iris
<b>Football</b> ( <i>Loisir et compétition</i> ) - 25 pratiquants -	Samedi 10h00- 11h30	La Bastide
<b>Maintien de la forme</b> ( <i>Loisir</i> ) - 12 pratiquants -	Vendredi 16h00- 17h00	La Bastide
<b>Natation</b> ( <i>Compétition</i> ) - 10 pratiquants -	Mardi 18h00- 19h30	Piscine Nemausa
<b>Omnisport</b> ( <i>Loisir</i> ) - 10 pratiquants – <i>Activités motrices</i> <i>Sports d'oppositions</i> <i>Sports collectifs</i>	Mercredi 14h00- 15h30	Complexe sportif Jean Bouin
<b>Pétanque</b> ( <i>Loisir et compétition</i> ) - 12 pratiquants -	Vendredi 17h30- 19h00	Boulodrome l'Estanque



En plus des activités sportives du club, les professionnels de N2S proposeront des accompagnements personnalisés dans le secteur des Activités Physiques Adaptées (APA) afin de répondre aux besoins de personnes en situation de handicap mental ou psychique n'ayant pas les capacités d'intégrer une pratique sportive en groupe. C'est en fonction des attentes de la personne, de sa famille ou de l'établissement, de son projet personnalisé, que l'enseignant APA ajustera sa pratique afin de répondre aux besoins de l'utilisateur. Cet accompagnement s'effectue en dehors des créneaux d'activités du club.

Les objectifs sur la saison concernant le club sport adapté sont :

- **Créer des nouvelles activités afin d'augmenter le nombre de licenciés et répondre aux besoins**
- **Remplir les créneaux d'activités du club**
- **Accompagner et favoriser l'épanouissement des pratiquants sur le plan individuel et collectif**

#### **GYM DOUCE :**



Pour la troisième année consécutive et en partenariat avec le **Foyer Hubert Pascal**, l'association animera deux créneaux de Gymnastique Douce au sein de la **Maison Ouverte**.

Cette activité est ouverte aux personnes en situation de handicap mental et aux personnes âgées.

## **Championnats Sport Adapté**

Comme chaque saison, les enseignants APA de l'association accompagneront les sportifs compétiteurs durant les championnats organisés au sein de la Fédération Française de Sport Adapté.

**Pétanque** : Championnat départemental, régional et national (selon le lieu d'organisation).

**Football** : Une équipe sur le championnat régional de football – 5 plateaux.

**Natation** : Championnat départemental, régional, et national (selon le lieu d'organisation).

L'association organisera cette saison (en partenariat avec le Comité Départemental de Sport Adapté du Gard et la ligue Occitanie)

Le **championnat régional de natation sport adapté** le 17 mars 2019 (Piscine Pablo Neruda)

Le **championnat régional de pétanque sport adapté** le 31 mars 2019 (Boulodrome de L'Estanque).

## Événementiels sportifs

Le club sport adapté propose depuis plusieurs années l'organisation d'événementiels sportifs aux établissements et services médico-sociaux, aux associations spécialisées, etc.

Pour cette saison, N2S prévoit de :

- **Poursuivre le partenariat avec l'ESAT OSARIS sur Nîmes**
- **Démarcher les directions d'établissements afin de mettre en place de nouveaux événementiels**

## Programmes en activité physique adaptée

Depuis 2007, l'association a développé des programmes SPORT / SANTE qui sont proposés aux établissements spécialisés du département.

Quatre programmes existent :

- « Le sport à tout âge : prévention des effets du vieillissement »

Etablissements concernés : *Etablissement d'hébergement pour Personnes Dépendantes (EHPAD), Foyer avec public vieillissant, etc.*

- « Remise en forme : prévention et lutte contre le surpoids »

Etablissements concernés : *Institut Médico-Educatif (IME), Maison d'Accueil Spécialisée (MAS), Foyer Occupationnel (FO), Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM),*

- « Sport Santé et Travail : Prévention des risques en ESAT par la pratique du Sport »

Etablissements concernés : *Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT), Institut Médico-Professionnel (IMPRO), etc.*

- « Maintien des acquis : pour une meilleure autonomie et qualité de vie »

Etablissements concernés : *Maison d'Accueil Spécialisée (MAS), Foyer Occupationnel (FO), Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM), etc.*

- **Poursuivre le programme au sein de l'EHPAD Les cigales à Pompignan**
- **Poursuivre le programme avec les travailleurs de l'ESAT OSARIS**
- **Mettre en place de nouveaux programmes au sein d'ESMS sur le Gard**

## Dispositif « Bouger avec le Sport Adapté »



La FFSA a développé un dispositif pour favoriser la pratique du Sport Adapté dans les ESMS. Lors de la saison 2016/2017, l'association s'est impliquée dans le dispositif et a lancé **une enquête sur la prévalence du surpoids et de l'obésité** des personnes institutionnalisées dans les ESMS du Gard.

Sur la saison 2017/2018, l'association a accompagné sur le département deux structures dans le cadre du CPOM ARS et Ligue Occitanie sport adaptée. Cet accompagnement visait à aider les établissements à structurer un projet d'activités physiques et sportives adaptées pour leurs usagers.

- **N2S souhaite cette saison poursuivre son implication dans le dispositif fédéral**
- **N2S poursuivra son action auprès des ESMS pour sensibiliser à la pratique physique et sportive et lutter contre la sédentarité des personnes en situation de handicap**
- **N2S s'inscrira dans le CPOM de la Ligue Occitanie avec l'ARS pour accompagner de nouveaux établissements du département dans la structuration de leur projet en APSA**

## Evènements associatifs

De façon générale l'association au travers de son pôle sport adapté participera à la vie fédérale de la FFSA et souhaite développer la vie associative et le partage entre tous les adhérents. Pour cela il est prévu cette saison de

- **Participer à la soirée des trophées du sport adapté.**
- **Organiser des évènements conviviaux. Ex : *Galette des rois***
- **Organiser la « Journée de l'association » en fin de saison**
- **Participer à des évènements sportifs (match de foot,...)**

## Présentation

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTÉ**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **SPORT INSERTION** qui s'adresse aux personnes :

- En situation d'isolement social, de précarité
- Disposant du RSA, en recherche d'emploi
- Mais également toute structure ou organisme travaillant auprès de ces personnes.

**Le sport est un outil d'intégration privilégié parce qu'il porte naturellement en lui les valeurs de respect, de tolérance, d'effort, de partage, etc.**

Nîmes Sport Santé est convaincue que **le sport comme outil recèle de fortes potentialités et spécificités éducatives et sociales**. Le sport est reconnu en tant que facteur d'insertion et d'intégration sociale et les pratiques sportives sont des supports essentiels de la vie sociale, du partage, de l'entraide et également source d'engagement et d'épanouissement personnel.

- **Mettre en place de nouvelles actions, de nouveaux projets**
- **Développer des partenariats avec des structures, associations travaillant dans le champ de l'insertion**

Selon l'IIDRIS, l'insertion sociale est l'« *action visant à faire évoluer un individu isolé vers une situation caractérisée par des échanges satisfaisants avec son environnement* ».

La précarité représente la principale cause d'isolement.

Les personnes se trouvant dans des situations sociales difficiles ont davantage de problèmes de santé que la population moyenne.

**Moins de 60 % des bénéficiaires du RSA se déclarent en « bonne » ou « très bonne » santé, contre près de 80 % parmi l'ensemble des 18-59 ans.**

**36% des bénéficiaires du RSA déclarent des limitations fonctionnelles contre 14 % dans le reste de la population.**

*Ministère des Affaires sociales et de la Santé*

# Programmes en Activité Physique Adaptée

## ❖ Action de Soins et de Santé « *Sentez-vous bien en bougeant* »



Mise en place en collaboration avec le Conseil Départemental du Gard, de cette action visant à favoriser l'autonomie dans sa pratique d'activités physiques et/ou sportives et la gestion de sa santé du bénéficiaire.

Enrichir l'action en :

- **Créant des passerelles avec les autres ASS et ACI (Actions Collectives d'Insertion) du département**
- **Faire découvrir de nouveaux lieux et modes de pratiques**



## ❖ Ateliers « *Santé par l'activité physique* »

N2S est intervenu la saison passée dans le cadre d'autres actions du département à destination de bénéficiaires RSA.

Ont été mis en place des ateliers collectifs de sensibilisation aux bénéfices de l'activité physique sur la santé.

- **Reconduire et développer ce type de prestations**

## ❖ Education à la santé en milieu carcéral



N2S a été contacté par l'Unité de Soins en Milieu Pénitentiaire du CHU de Nîmes afin de participer au programme d'éducation à la santé des détenus malades chroniques de la maison d'arrêt de Nîmes.

- **Mettre en place un programme d'activités physiques et d'éducation à la santé**
- **Renforcer notre partenariat avec le CHU**



## Présentation

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTÉ**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **ECOLE DE SPORT** qui vise à développer et mettre en place diverses actions (*journées de sensibilisation, programmes, etc.*) afin de promouvoir les bienfaits sur la santé de l'activité physique comme outil de prise en charge du surpoids et de l'obésité chez l'enfant.

Chez les enfants et les adolescents en surpoids ou obèses, le manque d'activité physique régulière et adaptée entraîne une altération progressive de leur condition physique. L'enfant se trouve alors dans une situation d'échec vis-à-vis des APS. Cela induit un phénomène de rejet de la pratique et une augmentation de l'inactivité entretenant la prise de poids.

L'Activité Physique a comme objectif le reconditionnement physique progressif et l'amélioration de l'image de soi.

Le surpoids et l'obésité constituent un problème majeur de santé.

En France, en 2015 :

13 % des enfants et adolescents 6-17 ans étaient en surpoids ;

4 % étaient atteints d'obésité.

Ces chiffres montrent une certaine stabilité depuis 2006 mais restent élevés.

4 principaux facteurs de risque de surpoids chez enfants et adolescents :

- Une histoire familiale et personnelle de surpoids
- Un rebond d'adiposité précoce chez l'enfant
- Un manque d'AP et un sommeil de mauvaise qualité
- Une alimentation trop riche en calories

## Développement du pôle

Face au développement des autres pôles de l'association, il n'est pas prévu cette saison un développement important du pôle Ecole de sport.

L'association répondra éventuellement aux sollicitations extérieures mais ne prévoit pas la mise en place de projets spécifiques.

- **Répondre aux éventuelles sollicitations extérieures**

## Sensibilisation / Formation



N2S propose aux établissements et services médico-sociaux (IME, SESSAD, ITEP, etc.) des interventions de sensibilisation ou formation sur les thèmes de la nutrition, l'activité physique en lien avec la prévalence du surpoids ou l'obésité, sur les risques liés à la sédentarité des plus jeunes, sur les recommandations nationales en termes d'activité physique des plus jeunes, etc.

- **Informers les ESMS des prestations que propose l'association.**
- **Mettre en place des actions concrètes au sein des ESMS**

## Présentation

Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du **SPORT**, du **HANDICAP**, et de la **SANTÉ**.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'activités physiques adaptées.

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, et journées de sensibilisation.

L'association dispose d'un pôle **SPORT ENTREPRISE** qui s'adresse à toute structure employeuse souhaitant proposer à l'équipe de salarié des dispositifs, programmes, journées de sensibilisation pour la promotion de l'activité physique et sportive.

L'association est affiliée à la Fédération Française du Sport d'Entreprise et porte le dispositif « BOUGEZ EN ENTREPRISE » de la Ligue Occitanie Sport d'Entreprise.



*L'association est affiliée depuis 2016 à la Fédération Française du Sport d'Entreprise. N2S est impliquée au niveau de la Ligue Occitanie.*



Le pôle Sport Entreprise est un des pôles, durant cette saison 2018/2019, que l'association tachera de promouvoir et développer notamment par la réalisation d'outils de communication.

Face à l'intérêt grandissant des entreprises pour le bien-être et la qualité de vie de leurs collaborateurs, l'association doit diffuser largement son offre de pratique. Le territoire ciblé est le Département avec des actions prioritaires sur Nîmes et Nîmes métropole.

## Interventions en entreprise

Le pôle sport entreprise de l'association propose diverses modalités d'intervention auprès des entreprises : ateliers, programmes, stages, activités hebdomadaires, élaboration de programmes adaptés aux postes de travail, etc.

- **Déployer des outils et une offre de prestation**
- **Démarcher les entreprises du département**
- **Mettre en place des actions concrètes au sein d'entreprises gardoises**

## Formation / Sensibilisation

L'association est enregistrée comme prestataire de formation auprès de la DIRECCTE Occitanie et propose des journées, stages de formation / sensibilisation à destination des entreprises sur la thématique du Sport-Santé.



Il s'agit d'actions de prévention santé, risques psycho-sociaux, de sensibilisation sur les risques liés à la sédentarité, sur l'importance de l'activité physique sur la santé, etc.

- **Proposer un catalogue de formation à destination des entreprises**
- **Mettre en place des actions de formation/sensibilisation au sein d'entreprises gardoises**

## Dispositif Bougez en entreprise

Le dispositif BOUGEZ EN ENTREPRISE vise à sensibiliser les directions des entreprises de la région sur l'importance de mettre en place des actions sport-santé à destination des salariés. Ce dispositif est porté par la Ligue du Sport d'Entreprise Occitanie et la Direction Régionale Jeunesse, Sport et Cohésion Sociale.

Les interventions, programmes, sensibilisations proposés par l'association peuvent entrer dans ce dispositif. Il s'agit ainsi pour l'association de faire la promotion des actions BOUGEZ EN ENTREPRISE et de participer activement à la commission sport-santé de la Ligue.

- **Participer aux commissions SPORT-SANTÉ de la Ligue Occitanie du Sport d'Entreprise**
- **Mettre en place des actions en entreprise en lien avec le dispositif**





## Présentation

L'association Nîmes Sport Santé est enregistrée depuis le 1<sup>er</sup> décembre 2017 comme prestataire de formation sous le numéro 76 30 04184 30 auprès de la DIRECCTE Occitanie.

Au travers de ce pôle, il s'agit de proposer des formations sur les thématiques du sport-santé aux dirigeants, professionnels d'associations sportives, de structures privées ou publiques et faire ainsi partager le savoir-faire, les compétences et l'expérience que l'association a su acquérir depuis plusieurs années.

## Projets

Ce pôle, nouvellement créé, à besoin d'outils pour assurer une communication des formations proposées

- **Créer un catalogue de formation**
- **Communiquer largement sur les formations proposées sur la saison**
- **Mettre en place des formations à destination des associations et clubs sportifs**

## BUDGET PREVISIONNEL 2019

---

M. Martinez Christophe, donne lecture du budget prévisionnel 2019.

### QUESTIONS DIVERSES

---

Les membres de l'assemblée ont posé comme question :

**Question :** *Pourquoi les activités sportives du club sport adapté commencent si tard dans la saison ?*

**Réponse :** *Les activités ont pour habitude de commencer la troisième semaine de septembre une fois toutes les mises à disposition des infrastructures en notre possession. Il est vrai que certaines saisons les activités ont commencé début octobre mais nous tachons de conserver trente séances sur la saison pour chaque activité. Si nous démarrons la saison plus tard nous la terminons plus tard en juin.*

**Question :** *Pourquoi ne pas mettre plus de séances sur la saison ?*

**Réponse :** *Le club sport adapté est une charge financière importante pour l'association, les besoins des personnes accompagnées nécessitent des professionnels sur le terrain. Augmenter le nombre de séances sur la saison nécessiterait d'augmenter également la cotisation à l'année.*

**Question :** *Quels pôles sont les plus rentables pour l'association ?*

**Réponse :** *Il est vrai que le contenu de certains pôles sont plus lucratifs que d'autres. Les pôles Sport entreprise et sport formation sont des pôles qui peuvent rapporter à l'association et permettre de compenser des pôles qui coutent davantage comme les pôles Sport Adapté. C'est pour ça qu'il est important de développer davantage ces pôles afin de compenser la diminution des subventions.*

**Question :** *Quels sont les liens entre N2S et les Centres Sociaux?*

**Réponse :** *Aujourd'hui nous mettons en place des programmes dispositifs au sein des Centres Sociaux Culturels et Sportifs de la ville en demandant une mise à disposition de salles à la ville de Nîmes. Les centres sociaux disposent d'infrastructures intéressantes pour mettre en place nos actions. Nous entretenons de bons rapports avec les professionnels qui y travaillent.*

**Question :** *Est ce que les actions mises en place sur un secteur/quartier de la ville de Nîmes concernent que les habitants de ces territoires ?*

**Réponse :** *Non en règle générale les programmes sont ouverts à tous. Il peut y avoir des critères d'inclusion définis par les financeurs, par exemple un programme financé par une structure départementale doit accueillir en majorité des participants du département.*

**Question :** Dans le pôle Sport Adapté vous parlez des accompagnements individualisés, de quoi s'agit-il ?

**Réponse :** Des familles ou structures font appel à nous pour accompagner des sportifs qui n'accèdent pas à une pratique en groupe. N2S met à disposition des enseignants APA pour proposer des séances adaptées, individualisées pour amener ensuite la personne à accéder à des pratiques en club.

## **RENOUVELLEMENT DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

---

Mme Claudine FOURNIER énonce les candidatures étant parvenues au siège de l'association.

Les membres élus à l'unanimité au sein du Conseil d'Administration de N2S sont :

BARROT Françoise,	CHASSARD Loïc,	MARCOS José,
BERTHO Françoise,	FOURNIER Claudine,	PETIT Pierre,
CAVARD Paule,	HERLIN Martine,	RODIER Michel,

Sont élus membres du Bureau :

Madame FOURNIER Claudine, en qualité de Présidente

Madame HERLIN Martine, en qualité de Trésorière

Madame BARROT Françoise, en qualité de Secrétaire

## **CLOTURE DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE 2019**

---

Mme Claudine FOURNIER remercie toutes les personnes présentes.

L'ordre du jour étant épuisé et personne ne demandant plus la parole,

Mme Claudine FOURNIER déclare la séance levée à 20h00.

De tout ce qui précède, il a été dressé le présent procès-verbal qui a été signé par la présidente et la secrétaire.

Fait à NÎMES, le 11 février 2019

M. HERLIN

C. FOURNIER

SIGNE

SIGNE