

PACK SPORT-SANTÉ BIEN-ÊTRE - SAISON 2020-2021

Les activités :

Jours	Horaires	Activités	Lieux
Lundi	16h30-17h30	GYM/ STRETCHING Renforcement musculaire avec petit matériel, étirements	Maison Sport Santé 6 rue Rempart Romain 30000 Nîmes
Mardi	16h30-17h30	CARDIO SANTE Activité d'endurance (Fitness, Circuit Training...)	Maison Sport Santé 6 rue Rempart Romain 30000 Nîmes
Jeudi	12h30 – 13h30	FREE FIT® Renforcement musculaire en plein air sans matériel	Stade marcel Rouvière 140 Avenue Georges Dayan 30900 Nîmes
Jeudi	12h30-13h30	MARCHE NORDIQUE Marche et renforcement musculaire avec bâtons	Stade marcel Rouvière 140 Avenue Georges Dayan 30900 Nîmes

Les formules :

Cotisation annuelle de septembre 2020 à août 2021 à N2S : 40€

+ **Licences Fédération Française Sports Pour Tous** : 23.25€



LES FORMULES	ACTIVITES	TARIF
PACK COMPLET	Evaluation Initiale + Evaluation Finale + Deux ateliers collectifs sur le thème « Alimentation Equilibré » et « La santé par l'activité physique » + 1 activité OU + 2 activités OU + 3 activités OU + 4 activités	150€ 260€ 370€ 480€
SANS LE PACK	1 activité OU 2 activités OU 3 activités OU 4 activités	110€ 220€ 330€ 440€

Tous les règlements sont à effectuer à l'ordre de Nîmes Sport Santé.
 Se rapprocher de votre mutuelle pour une éventuelle prise en charge.
 Paiement en plusieurs fois possible.