

MEDITATION - SAISON 2020/2021

Jours	Horaires	Activités	Lieux
Mardi	12h30-13h30	<u>Méditation</u> Apprentissage de différentes techniques de méditation, de respiration et de relaxation taoïstes, bouddhiques, pleine conscience, sons harmoniques.	Maison Sport Santé 6 rue Rempart Romain 30000 Nîmes

TARIFS

Cotisation annuelle de septembre 2020 à août 2021 à N2S : 40€

+ **Activité sportive**

Activité Méditation 150€

Séances hebdomadaires de septembre à juin (hors vacances scolaires)

Tous les règlements sont à effectuer à l'ordre de Nîmes Sport Santé.
Se rapprocher de votre mutuelle pour une éventuelle prise en charge.
Paiement en plusieurs fois possible.