



« Programme Equilibre et prévention des chutes »  
Calendrier



<b>Septembre 2020</b>		
Semaine 39	22 Septembre	Séance 1
Séance 40	29 Septembre	Séance 2
<b>Octobre 2020</b>		
Semaine 41	06 Octobre	Séance 3
Semaine 42	13 Octobre	Séance 4
<b>Novembre 2020</b>		
Semaine 45	03 Novembre	Séance 5
Semaine 46	10 Novembre	Séance 6
Semaine 47	17 Novembre	Séance 7
Semaine 48	24 Novembre	Séance 8
<b>Décembre 2020</b>		
Semaine 49	01 Décembre	Séance 9
Semaine 50	08 Décembre	Séance 10
Semaine 51	15 Décembre	Séance 11
<b>Janvier 2021</b>		
Semaine 2	05 Janvier	Séance 12
Semaine 3	12 Janvier	Séance 13
Semaine 4	19 Janvier	Séance 14
Semaine 5	26 Janvier	Séance 15
<b>Février 2021</b>		
Semaine 6	02 Février	Séance 16
Semaine 7	09 Février	Séance 17
<b>Mars 2021</b>		
Semaine 10	02 Mars	Séance 18
Semaine 11	09 Mars	Séance 19
Semaine 12	16 Mars	Séance 20
Semaine 13	23 Mars	Séance 21
Semaine 14	30 Mars	Séance 22
<b>Avril 2021</b>		
Semaine 15	06 Avril	Séance 23
Semaine 16	13 Avril	Séance 24
<b>Mai 2021</b>		
Semaine 19	04 Mai	Séance 25
Semaine 20	11 Mai	Séance 26
Semaine 21	18 Mai	Séance 27
Semaine 22	25 Mai	Séance 28
<b>Juin 2021</b>		
Semaine 23	01 Juin	Séance 29
Semaine 24	08 Juin	Séance 30

Durant la saison, 3 séances seront consacrées à l'éducation à la santé avec trois professionnels différents : une diététicienne, une sophrologue et une ergothérapeute.