



« Programme Equilibre et prévention des chutes »
Calendrier



Septembre	
21 Septembre	Séance 1
28 Septembre	Séance 2
Octobre	
05 Octobre	Séance 3
12 Octobre	Séance 4
19 Octobre	Séance 5
Novembre	
09 Novembre	Séance 6
16 Novembre	Séance 7
23 Novembre	Séance 8
30 Novembre	Séance 9
Décembre	
07 Décembre	Séance 10
14 Décembre	Séance 11
Janvier	
04 Janvier	Séance 12
11 Janvier	Séance 13
18 Janvier	Séance 14
25 Janvier	Séance 15
Février	
01 Février	Séance 16
08 Février	Séance 17
15 Février	Séance 18
Mars	
08 Mars	Séance 19
15 Mars	Séance 20
22 Mars	Séance 21
29 Mars	Séance 22
Avril	
05 Avril	Séance 23
12 Avril	Séance 24
19 Avril	Séance 25
Mai	
10 Mai	Séance 26
17 Mai	Séance 27
24 Mai	Séance 28
31 Mai	Séance 29
Juin	
07 Juin	Séance 30
14 Juin	Séance 31

Durant la saison, 3 séances seront consacrées à l'éducation à la santé avec trois professionnels différents : une diététicienne, une sophrologue et une ergothérapeute.