

CALENDRIER - Dispositif Séniors en Form'	
Université de Nîmes - Maison Sport Santé de Nîmes	
Séances d'APA de 14H – 15H30	
Réunion présentation	Lundi 12 septembre 2021
Séance 1 APA	Lundi 19 Septembre 2022
Séance 2 APA	Lundi 26 Septembre 2022
Atelier Diététique 1	Jeudi 29 Septembre 2022
Séance 3 APA	Lundi 03 Octobre 2022
Séance 4 APA	Lundi 10 Octobre 2022
Séance 5 APA	Lundi 17 Octobre 2022
Séance 6 APA	Lundi 24 Octobre 2022
Atelier Diététique 2	Jeudi 27 Octobre 2022
Séance 7 APA	Lundi 7 Novembre 2022
Séance 8 APA	Lundi 14 Novembre 2022
Séance 9 APA	Lundi 21 Novembre 2022
Séance 10 APA	Lundi 28 Novembre 2022
Séance 11 APA	Lundi 05 Décembre 2022
Séance 12 APA	Lundi 12 décembre 2022
Atelier Sophrologie1	
Atelier Sophrologie2	
Atelier Ergothérapie	

APA : Activité Physique Adaptée

Dispositif financé par :



Avec le soutien de :

