

PRÉSENTATION DE NÎMES SPORT SANTÉ

L'association Nîmes Sport Santé est devenue au fil des années l'acteur incontournable du Sport-Santé sur Nîmes et sa région.

Elle a pour mission principale d'améliorer la santé et contribuer au bien-être physique, mental et social des personnes par la pratique d'Activités Physiques Adaptées (APA).

Au travers de ses différents pôles d'activités, l'association tente de répondre aux préoccupations sanitaires actuelles, par la mise en place d'ateliers, de programmes, stages, journées de sensibilisation, etc.

L'association est aujourd'hui structurée en 9 pôles d'activités :

SPORT THÉRAPIE
SPORT BIEN-ÊTRE
SPORT SÉNIORS
SPORT ADAPTÉ
SPORT INSERTION
ÉCOLE DE SPORT
SPORT FORMATION
SPORT ENTREPRISE
SPORT RECHERCHE

CONTACTEZ-NOUS

06.31.41.83.00

asso@nimessportsante.fr

420 avenue de la Bouvine
Résidence Le Neptune
30900 Nîmes

www.nimessportsante.fr



ILS NOUS FONT CONFIANCE



SPORT BIEN-ÊTRE

Des activités physiques et sportives pour la santé et le bien-être de toute la famille.

Association loi 1901, à but non lucratif

Reconnue Maison Sport Santé
par le Ministère des Sports et le Ministère de la Santé

Activités Sport Bien-Être

Pilates



Activité physique permettant de renforcer les muscles profonds du corps, et d'améliorer la posture, la flexibilité et l'équilibre

Lundi 17h30-18h30
Mardi 09h30-10h30
Judi 09h30-10h30
 Nîmes Sport Santé

FRAIS D'INSCRIPTION

Adhésion annuelle : 40€
+ Licence sportive de la FFSPT 27,25€
+ Coût de l'activité 180€

Femmes enceintes



Activité physique à destination des femmes enceintes

Vendredi 16h30-17h30
 Nîmes Sport Santé

FRAIS D'INSCRIPTION

Adhésion annuelle : 40€
+ Licence sportive de la FFSPT 27,25€
+ Tarif pour 10 séances 150€

Yoga Thérapie



Prévention et/ou traitement des douleurs chroniques, anxiété, dépression, troubles du sommeil etc. Amélioration de la qualité de vie, renforcement du système immunitaire...

Vendredi 12h30-13h30
 Nîmes Sport Santé

FRAIS D'INSCRIPTION

Adhésion annuelle : 40€
+ Licence sportive de la FFSPT 27,25€
+ Coût de l'activité 295€



Nîmes Sport Santé, association reconnue Maison Sport Santé par le Ministère des Sports et le Ministère de la Santé

Be Fit Family



Activité physique partagée, pour toute la famille. Séances ludiques et adaptées à toute la famille.

Samedi 09h30-10h30
 Nîmes Sport Santé

FRAIS D'INSCRIPTION

Tarif Duo :

1 adulte, 1 enfant

Adhésion annuelle : 2x40€
+ Licence familiale de la FFSPT 35€
+ Tarif pour 2 personnes 335€

Tarif Trio :

1 adulte, 2 enfants/2 adultes, 1 enfant

Adhésion annuelle : 100€
+ Licence familiale de la FFSPT 35€
+ Tarif pour 3 personnes 450€

