

CALENDRIER DISPOSITIF SENIORS EN FORM' – UNIVERSITE DE NÎMES

Séances d'APA de 14H – 15H30	
Réunion présentation	Lundi 16 septembre 2024 10h à 12h
Séance 1 APA	Lundi 16 Septembre 2024
Séance 2 APA	Lundi 23 Septembre 2024
Séance 3 APA	Lundi 30 Septembre 2024
Atelier Sophrologie 1	Mardi 01 Octobre 2024
Séance 4 APA	Lundi 07 Octobre 2024
Séance 5 APA	Lundi 14 Octobre 2024
Atelier kinésithérapeute	Mardi 15 Octobre 2024
Séance 6 APA	Lundi 21 Octobre 2024
Séance 7 APA	Lundi 04 Novembre 2024
Atelier sophrologie 2	Mardi 12 Novembre 2024
Séance 8 APA	Lundi 18 Novembre 2024
Séance 9 APA	Lundi 25 Novembre 2024
Séance 10 APA	Lundi 02 Décembre 2024
Séance 11 APA	Lundi 9 Décembre 2024
Séance 12 APA	Lundi 16 Décembre 2024
Atelier Diététique 1	
Atelier Diététique 2	

APA : Activité Physique Adaptée

Les séances d'activités physiques adaptées se dérouleront à l'Université de Nîmes au 5 rue Georges Salan 30000 Nîmes

La réunion de présentation ainsi que les ateliers se dérouleront dans nos locaux, résidence "Le Neptune" au 420 avenue de la bouvine 30000 Nîmes

Dispositif financé par :

