

PRÉSENTATION DE NÎMES SPORT SANTÉ

Nîmes Sport Santé est une association à but non lucratif, qui est devenue au fil des années un acteur de référence du **Sport-Santé** et de l'**Activité Physique Adaptée** sur le territoire nîmois.

Notre mission : permettre à chacun de bouger de manière adaptée, sécurisée et progressive, quels que soient son âge, son état de santé ou ses capacités.

À travers ses différents programmes, l'association accompagne les personnes pour préserver leur santé, améliorer leur condition physique, renforcer leur autonomie et favoriser leur bien-être physique, mental et social.

Habituée **Maison Sport-Santé**, Nîmes Sport Santé développe des parcours personnalisés, encadrés par des professionnels qualifiés, en lien avec les acteurs de la santé et du territoire.

SPORT THÉRAPIE	Aujourd'hui, l'association déploie son expertise autour de 9 pôles d'activités , afin de proposer une réponse adaptée aux besoins de chacun.
SPORT BIEN-ÊTRE	
SPORT SÉNIORS	
SPORT ADAPTÉ	
SPORT INSERTION	
ÉCOLE DE SPORT	
SPORT FORMATION	
SPORT ENTREPRISE	
SPORT RECHERCHE	

CONTACTEZ-NOUS

06.31.41.83.00

asso@nimessportsante.fr

420 avenue de la Bouvine
Résidence Le Neptune
30900 Nîmes

www.nimessportsante.fr



NOS PARTENAIRES



Gard



 **NÎMES** *sport santé*
— Sport Bien-Être —

SPORT BIEN-ÊTRE

Des activités physiques et sportives pour la santé et le bien-être de toute la famille.



Association loi 1901, à but non lucratif

Habituée Maison Sport Santé
par le Ministère des Sports et le Ministère de la Santé

ACTIVITÉS SPORT BIEN-ÊTRE

Pilates



Activité physique permettant de renforcer les muscles profonds du corps, et d'améliorer la posture, la flexibilité et l'équilibre.

Lundi 17h30-18h30

Mardi 9h00- 10h00

**Jeudi 09h00-10h0
19h00-20h00**

 **Nîmes Sport Santé**

Fit Ball



Activité avec swiss ball permettant d'améliorer la posture et de renforcer les muscles profonds.

Mercredi 16h00- 17h00

 **Nîmes Sport Santé**

Frais d'inscription

Adhésion annuelle à N2S	40€
+ Licence de la FFSPT	30.35€
+ Coût de l'activité	
Pilates	190€
Fit Ball	190€

