

PRÉSENTATION DE NÎMES SPORT SANTÉ

Nîmes Sport Santé est une association à but non lucratif, qui est devenue au fil des années un acteur de référence du **Sport-Santé** et de l'**Activité Physique Adaptée** sur le territoire nîmois.

Notre mission : permettre à chacun de bouger de manière adaptée, sécurisée et progressive, quels que soient son âge, son état de santé ou ses capacités.

À travers ses différents programmes, l'association accompagne les personnes pour préserver leur santé, améliorer leur condition physique, renforcer leur autonomie et favoriser leur bien-être physique, mental et social.

Habilitée **Maison Sport-Santé**, Nîmes Sport Santé développe des parcours personnalisés, encadrés par des professionnels qualifiés, en lien avec les acteurs de la santé et du territoire.

SPORT THÉRAPIE	Aujourd'hui, l'association déploie son expertise autour de 9 pôles d'activités , afin de proposer une réponse adaptée aux besoins de chacun.
SPORT BIEN-ÊTRE	
SPORT SÉNIORS	
SPORT ADAPTÉ	
SPORT INSERTION	
ÉCOLE DE SPORT	
SPORT FORMATION	
SPORT ENTREPRISE	
SPORT RECHERCHE	

CONTACTEZ-NOUS

06.31.41.83.00

asso@nimessportsante.fr

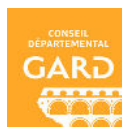
420 avenue de la Bouvine
Résidence Le Neptune
30900 Nîmes

www.nimessportsante.fr

Scannez moi...



ILS NOUS SOUTIENNENT



ACTIVITES SPORT ENTREPRISE



Association loi 1901, à but non lucratif

Habilitée Maison Sport Santé
par le Ministère des Sports et le Ministère de la Santé

Activités Sport Entreprise

Cross training



Activité physique permettant de travailler votre endurance, force et explosivité.



Mercredi 18h00-19h00
Nîmes Sport Santé

Chrono Fit

Séances dynamiques et efficaces de 45' sur votre pause méridienne et en circuit training



Jeudi 12h30- 13h15
Nîmes Sport Santé

Yoga



Activité pour améliorer la posture et vous donner un regain d'énergie en s'appuyant sur la respiration. Le Yoga est un atout pour gérer le stress et bénéficier à la fois de la détente et de la vitalité pour affronter le quotidien.



Vendredi 12h30- 13h30
Nîmes Sport Santé

FRAIS D'INSCRIPTION

Adhésion annuelle à N2S	40€
+ Licence de la FFSE	30€
+ Coût de l'activité	
Cross training	190€
Chrono Fit	190€
Yoga	295€



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

*Nîmes Sport Santé, association habilitée
Maison Sport Santé par le
Ministère des Sports et le Ministère de la Santé*

